Aktuální epidemiologická situace akutních respiračních onemocnění za 44. týden

6.11.2023 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) za 44. týden eviduje v regionu 1241 nových případů akutních respiračních onemocnění (ARI) v přepočtu na 100 tis. obyvatel.

Nejvíce nových případů je hlášeno v okresech Žďár nad Sázavou (1543 případů na 100 tis. obyv.) a Havlíčkův Brod (1298 případů na 100 tis. obyv.). Nejméně nových případů přibylo na Třebíčsku, kde je hlášeno 1021 nových případů na 100 tis. obyvatel.

Za poslední týden počty nových případů akutních respiračních onemocnění v Kraji Vysočina opět mírně vzrostly. Největší relativní nemocnost je mezi dětmi do 5 let. „Měli bychom využít příznivého počasí a pobývat co nejvíce venku na čerstvém vzduchu. Uzavřené prostory, kde se shromažďuje větší počet osob, je třeba pravidelně, krátce ale intenzivně, větrat. Jde například o školní třídy nebo kanceláře. Větrání přispívá ke snížení virové nálože v místnosti. Pestrá strava bohatá na vitamíny, pohyb a dostatek spánku nám pomůže období respiračních onemocnění co nejlépe překonat," radí MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka protiepidemického odboru KHSV.

Doporučení Státního zdravotního ústavu: Na co nezapomenout na začátku sezóny respiračních onemocnění.

Na webových stránkách KHSV je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/62-aktualni-epidemiologicka-situace-akutnich-respiracnich-onemocneni-za-44-tyden