

Prevence pro seniory

30.10.2023 - Simona Vacherlohnová | Policie ČR

Dvouhodinová přednáška pro nejzranitelnější.

V pátek 20. října uspořádalo Město Hořovice ve spolupráci s Policií ČR, Územním odborem Beroun preventivní přednášku pro hořovické seniory. Několik desítek zájemců se sešlo v zasedací místnosti ve Středisku volného času v Domečku Hořovice, kde na ně čekala dvouhodinová přednáška zaměřená na bezpečnost v dopravě a osobní bezpečí. Senioři se rovněž seznámili s aktuálními hrozbami v kyberprostoru a dále s možnostmi, kam se v případě potřeby obrátit pro pomoc.

Policejní preventistka přednášku započala statistikami tak, aby posluchači získali přehled o kriminalitě na okrese Beroun. Seznámila je rovněž s nejčastějšími druhy protiprávních jednání, které jsou páčány nejen na seniorech. Přednáška pokračovala představením různých legend, které pachatelé využívají při podvodech na seniorech. Posluchači měli v rámci prezentace možnost vyslechnout si skutečný telefonát podvodníka vydávající se za vnuka své oběti.

Přednáška se plynule přesunula do oblasti internetu. Na dotaz preventistky, kdo z posluchačů aktivně využívá internet, zvedlo ruce nemálo účastníků. Je tak důležité je seznamovat s hrozbami, se kterými se mohou v kyberprostoru setkat.

V závěru setkání obdrželi účastníci drobné dárky v podobě křížovek pro seniory, propisky a preventivních letáků.

Mezi nejdůležitější informace z oblasti kyberprostoru patří:

Nereagujte na podobné hovory a v žádném případě nesdělujte k Vaší osobě žádné citlivé údaje ani bezpečnostní údaje z vaší platební karty, nebo přístupové údaje k online bankovníctví.

Veškeré informace o napadení účtu atp. si před tím, než provedete nenávratný krok, ověřte u své banky. Budte ostražití!

Nikdy nikomu nesdělujte a ani nepřeposílejte bezpečnostní / autorizační kód, který Vám přišel formou SMS zprávy.

Myslete na to, že útočník dokáže napodobit jakékoliv telefonní číslo, odesílatele SMS zprávy, ale třeba i e-mailovou adresu.

Nikdy nikomu nedůvěryhodnému neumožňujte vzdálený přístup do Vašeho počítače.

Sledujte a pečlivě čtěte informace od Vaší banky v internetovém bankovníctví.

Při každém vstupu do internetového bankovníctví kontrolujte, zda odpovídá doména přihlašovací stránky. Toto platí vždy, když někde zadáváte své osobní nebo přihlašovací údaje.

Aktualizujte software, antivirový program, firewall.

Během, nebo po takovémto podezřelém hovoru, si zaznamenejte údaje, které Vám útočník sdělil (jména, e-mailové adresy, čísla účtů, odkazy na webové stránky, apod.) a neprodleně kontaktujte Policii ČR na lince 158 i bankovní instituci, případně se pokuste probíhající hovor zaznamenat.

<https://www.policie.cz/clanek/sprava-stredoceskeho-kraje-or-beroun-zpravodajstvi-prevence-pro-seni>

[ory.aspx](#)