

16. říjen ve znamení Světového dne záchrany života

17.10.2023 - Vítězslav Sladký | Zdravotnická záchranná služba Plzeňského kraje

Ruku srdce... Víte, jak poskytnout první pomoc? Jak správně postupovat při resuscitaci, eventuálně pracovat s AED - automatizovaným externím defibrilátorem? Jak rozpoznat srdeční zástavu, správně zavolat záchranku a zahájit nepřímou srdeční masáž?

Odpověď na tyto otázky našli všichni, kteří v Plzni na Borech 16. října 2023 na největší výjezdové základně ZZS PK navštívili Světový den záchrany života. Následně si pod vedením zkušených lektorů z VVS nacvičili resuscitaci v praxi. Jako každoročně jsme přivítali i zástupce Plzeňského kraje v čele s hejtmánem Rudolfem Špotákem.

Světový den záchrany života si pravidelně připomínáme 16. října za účelem zlepšení znalostí laické veřejnosti o příznacích srdeční zástavy a významu dvou jednoduchých kroků nezbytných pro záchranu lidského života.

Prvním krokem je bezodkladné přivolání zdravotnické záchranné služby pomocí tísňové linky 155 a krokem druhým správné zahájení nepřímé srdeční masáže.

Srdeční zástava se projevuje náhlou ztrátou vědomí. Většina lidí po vzniku srdeční zástavy nepřestane dýchat úplně, ale po dobu několika dalších minut se lapavě nadechuje. Již tento stav vyžaduje okamžité přivolání zdravotnické záchranné služby a neprodlené zahájení resuscitace. Pro záchranu postiženého je nejdůležitější nepřímá srdeční masáž. Střed hrudníku musí být u dospělého člověka stlačován do hloubky 5 až 6 centimetrů frekvencí 100 až 120krát za minutu. Rytmičným stlačováním hrudníku lze rozpohybovat krev transportující kyslík do mozku. Pro přežití dospělých osob se spatřenou srdeční zástavou je samotná nepřímá srdeční masáž velmi efektivní. Každý může zachránit druhému život a stát se hrdinou!

Pamatujte - ruce každého člověka na světě mohou druhému zachránit život.

<https://www.zzspk.cz/aktuality-2023/711-16-rijen-ve-znameni-svetoveho-dne-zachrany-zivota.html>