

Projekt Senior akademie

13.10.2023 - | Městská část Praha 1

„Senior akademie je program zaměřený na ochranu života, zdraví a majetku před kriminalitou, páchané na jedné z nejohroženějších skupin našich obyvatel, kterou jste právě vy, senioři,“ zahájila odpoledne Ivana Antalová, radní Prahy 1 pro sociální oblast a bezbariérovost.

Senior akademii připravilo Oddělení prevence Městské policie hl. města Prahy ve spolupráci s MČ Praha 1. „*Děkuji všem, kteří se na tomto důležitém a smysluplném projektu podílejí,*“ dodala.

Úvodní přednáška byla zaměřena na základy první pomoci. Účastníci se například dozvěděli praktické informace, jak rozpoznat příznaky mozkové mrtvice a infarktu, nebo jak si poradit v prvních chvílích od jejich zjištění. Senioři nyní již ví, že například trochu úsměvné „mluvení z cesty“ či neschopnost vypláznout jazyk jsou první příznaky závažné situace.

Témata následujících setkání budou například prevence osobního bezpečí doma, na ulici či v MHD, seznámení se se zásadami požární ochrany, dojde také na osvětu v oblasti domácího násilí. Chybět nebude upozornění před internetovými podvodníky, problematika podomního prodeje anebo jak si zabezpečit majetek a přecházet nebezpečným situacím.

Po dokončení Senior akademie si seniorští občané odnesou nejen certifikát o absolvování, ale také spoustu užitečných rad, jak se ochránit před riziky.

<https://www.praha1.cz/projekt-senior-akademie>