

kurz Zdravé vaření s dětmi

7.10.2023 - | Národní zemědělské muzeum

Termín konání: 12. 12. 2023, 16:00-18:00

Lektorka: **Pavλίna Matysová, Dis.**

Pavλίna je vystudovaná nutriční terapeutka, která se snaží už více než 12 let šířit osvětu zdravému stravování. Je maminkou tří dětí a velkou milovnicí dobrého jídla. Pavlíny recepty najdete na Facebooku jako Zdravě s PaPájou, pořádá také workshopy, projektové dny pro základní i mateřské školy a kroužky zdravého vaření pro děti. „Už jako malá jsem byla velký jedlík a jídlo pro mě vždy bylo, je a bude velmi důležité. Ne nadarmo se říká – jsme to, co jíme! To, co můžeme předat svým dětem do života, je nejen slušné vychování a naše láska. Můžeme jim dát ještě něco navíc. A tím jsou zdravé stravovací návyky.“

Cena kurzu: **1 800 Kč**

Pro koho je kurz určen: **dítě od 6 let a 1 dospělý doprovod**

Kurz vaření i dárkový poukaz můžete zakoupit online. Stačí vyplnit přihlášku a uhradit částku kartou přes platební bránu. Voucher na kurz nebo univerzální dárkový poukaz Vám bude po zaplacení odeslán na e-mail uvedený v přihlášce.

Potřebujete na kurz nebo dárkový poukaz vystavit fakturu pro zaměstnavatele? Napište prosím na kurzyvareni@nzm.cz fakturační údaje, případně další informace, které nesmí na faktuře chybět.

Pokud neobdržíte voucher do 48 hodin od zaplacení, zkontrolujte spam i hromadnou poštu, následně nás prosím kontaktujte na kurzyvareni@nzm.cz.

Napište nám na kurzyvareni@nzm.cz.

> Více o kurzech vaření v Národním zemědělském muzeu

<https://www.nzm.cz/akce/kurz-zdrave-vareni-s-detmi2>