

Tejpování v gynekologii a porodnictví

5.10.2023 - | Nemocnice Jihlava

Na gynekologicko-porodnickém oddělení nabízíme možnost tejpování. Provádí ho lékařka gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Veronika Kopuleťá.

Zde je několik základních informací:

S mírnou nadsázkou lze říci, že tapy (tejpy) je možno využít vždy a za každé situace. Je pouze několik kontraindikací, které jejich užití vylučují (trombóza, aplikování tejpů v místě, kde je plánovaný chirurgický řez)

Ponechání tejpů je možná od 3 dnů až po 14 dnů od aplikace.

Součástí aplikace tejpů je i zaučení o rehabilitačních cvicích ev. o manuální péči o jizvy.

Objednání je možné:

Na Facebooku

Na tel. čísle :+420 735 716 138

Kdy a kde probíhá?

Po předchozí domluvě.

Zejména v úterý od 9:00 do 14:00 v Nemocnici Jihlava, gynekologicko-porodnický pavilon, 5.patro.
Místnost označena: předporodní kurzy/tejpování

Indikace k užití tejpů v těhotenství a po porodu:

V těhotenství:

Podpora břišní stěny

Úprava vychýlení pánve

Diastáza břišních svalů

Rozestup symfýzy

Pupeční či tříselná kýla

Otoky dolních končetin

Bolesti v oblasti beder - SI skloubení

Po vaginálním porodu:

Tejpování je možné ihned po porodu

Podpora břišní stěny a stahování dělohy

Podpora lymfatického systému

Podpora kojení

Po císařském řezu:

Podpora stahování dělohy

Podpora hojení jizvy

Podpora lymfatického systému - prevence srůstů, zmírňuje otok nad jizvou

Napomáhá rychlejšímu vstřebávání hematomu

V gynekologii:

Po operacích laparoskopických nebo laparotomických

Prevence srůstů

Podpora hojení

Podpora vstřebávání hematomu

Podpora lymfatického systému - pro lepší hojení jizvy

https://www.nemji.cz/vismo/osnova.asp?id_org=427000&id_osnovy=9986