

Značka Head & Shoulders spouští ve spolupráci s Linkou bezpečí kampaň proti šikaně

3.10.2023 - | PROTEXT

Podzim je pro mnoho dětí symbolem návratu do školních lavic.

Ačkoliv se na tento moment spousta dětí i dospívajících těší, jsou mezi nimi i tací, pro které je návrat do školy obdobím velkého stresu. Řeč je o dětech, které jsou obětí šikany. Až 1 z 5 teenagerů je šikanovaný, a ti, kteří mají lupy, jsou mezi nimi dokonce 2 krát častěji[1]. Proto se značka Head & Shoulders rozhodla spojit své síly s Linkou bezpečí, která provozuje bezplatnou non stop krizovou linku pro děti a dospívající, a společně zahájili kampaň #FreeTheShoulders na pomoc obětem šikany. Zapojte se do pomoci i vy!

Lupy jako příčina šikany

Obětí šikany se může stát téměř kdokoliv. Důvodem pro šikanu může být ze strany agresorů cokoliv - odlišný vzhled, ekonomická situace, hierarchické postavení ve třídě nebo třeba výjimečné studijní úspěchy. Častým důvodem šikany jsou také lupy. Teenageři, kteří lupy trpí, jsou totiž až 2x častěji obětí šikany*[2].

Lupy jsou přitom zcela normální a běžný kožní stav, které postihuje každého druhého z nás. Stejně jako mnoho jiných věcí jsou však kvůli mylným představám a stigmatizaci zdrojem šikany. Z výzkumů víme, že šikana může mít celoživotní dopad na duševní zdraví. Ať už je důvod pro šikanu jakýkoli, nikdy by neměla být akceptována.

Podle statistik se s určitou formou šikany setká přes 40 % dětí. Podle Linky bezpečí je šikana závažný problém, který je bohužel na školách stále aktuální. Oproti roku 2021 zaznamenala Linka bezpečí v předchozím roce dokonce nárůst nahlášených případů šikany o 14 %.

Soňa Petrášková, ředitelka Linky bezpečí k tomu dodává: „Z celkových více než 90 000 kontaktů jsme v uplynulém roce zaznamenali přes 2 000 kontaktů, které se dotýkaly tématu šikany. Šikana trápí mnoho dětí, jak na základních, tak středních školách a vždy je důležité, aby byla adekvátně řešena a dítě nebylo na řešení tohoto problému samo. Pro případ, kdy se dítě stydí nebo bojí svěřit se se svým problémem rodičům či učitelům, jsme tu právě my. Na krizové lince pomůžeme dítě nasměrovat k dalšímu řešení problému a poskytneme mu i podporu a psychickou pomoc. Velice nás těší naše partnerství se značkou Head & Shoulders, díky kterému můžeme toto téma znovu přiblížit veřejnosti, jakož i pomoci více dětem, které to potřebují.“

Zapojte se do pomoci obětem šikany

Značka Head & Shoulders se rozhodla spojit s Linkou bezpečí a společně zahájili boj proti šikaně osvětovou kampaní **#FreeTheShoulders**. A pomoci můžete jednoduše i vy! Stačí, když během října zakoupíte své oblíbené produkty značky Head & Shoulders a 2,5 Kč poputují Lince bezpečí. Vybraná částka bude použita na provoz krizové linky na pomoc šikanovaným dětem a dále také na financování preventivních programů do škol či sportovních klubů. Aby už žádné dítě nebylo na šikanu samo.

Helene Graffner, Communications Director, Head & Shoulders Europe doplňuje: „Jako značka věříme, že nic by vám nemělo bránit v tom, abyste se cítili sebevědomě a užívali si života naplno, a

chceme proto využít naši platformy a akcí k tomu, abychom pomohli bojovat proti stigmatu a podpořili vzdělávání, informovanost a změny ve společnosti.“

Pro více informací o kampani navštivte následující odkaz: <https://mujsvet-pg.cz/hs>

O Lince bezpečí

Linka bezpečí je bezplatná telefonická krizová linka, která pomáhá dětem a studentům, kteří se dostanou do náročné životní situace nebo řeší každodenní starosti a problémy, s kterými si neví rady. Linka bezpečí je dostupná pro klienty z celé České republiky, nonstop, zdarma na telefonním čísle 116 111, ale i na chatu a v e-mailové poradně.

Velkou pozornost věnuje Linka bezpečí prevenci. Konzultanti jezdí za dětmi do škol a sportovních klubů, natáčí vzdělávací videa, podcasty (Na tenké lince a Utržené sluchátko) a provozuje blog. Pravidelně se zapojuje do odborných a veřejných akcí, které přispívají k rozvoji péče o duševní zdraví dětí a mladistvých. Dbá na vysokou odbornost svých služeb poskytovaných dětem a jejich blízkým. Provozuje i Rodičovskou linku, která je určená pro všechny, kteří se starají o dítě.

Linka bezpečí: 116 111 linkabezpeci.cz

Rodičovská linka: 606 021 021 rodicovskalinka.cz

O společnosti Procter & Gamble

Společnost P&G nabízí spotřebitelům po celém světě jedno z nejsilnějších portfolií důvěryhodných, kvalitních a vůdčích značek, včetně Always®, Ambi Pur®, Ariel®, Fairy®, Febreze®, Gillette®, Head & Shoulders®, Lenor®, Olay®, Oral-B®, Pampers®, Pantene®, SK-II® a Vicks®. Společnost P&G působí přibližně v 70 zemích světa. Nejnovější zprávy a informace o společnosti P&G a jejich značkách naleznete na adrese www.uk.pg.com.

[1] * Podle mezinárodního výzkumu P&G z roku 2020.

[2] * Podle mezinárodního výzkumu P&G z roku 2020.

ČTK ke zprávě vydává obrazovou přílohu, která je k dispozici na adrese <https://www.protext.cz>.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/znacka-head-amp-shoulders-spousti-ve-spolupraci-s-linko-u-bezpeci-kampan-proti-sikane/2421257>