

Dny NATO - aktuální doporučení záchranářů

16.9.2023 - | Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje

Zdravotnická záchranná služba zaznamenala během prvního dne konání Dnů NATO 2023 v souvislosti se slunečným počasím zvýšený počet kolapsových stavů a interních obtíží u návštěvníků, spojených s dehydratací a přehřátím organismu.

Nedělní teploty mohou být ještě vyšší. Záchranáři proto doporučují návštěvníkům akce, aby dbali na dostatečný příjem tekutin, které je vhodné mít nejlépe vždy po ruce. Do areálu lze přinést vlastní tekutiny v plastových lahvích. Dále může být užitečná pokrývka hlavy jako ochrana před přímým sluncem a případně chronicky užívané léky pro případ nutnosti jejich užití.

<https://www.zzsmk.cz/Default.aspx?clanek=72463>