

Zahraniční test: Úsporné sprchové hlavice

30.8.2023 - | DTest

Výběr sprchové hlavice je rozhodující nejen pro komfort při osobní hygieně, ale i pro vaše účty za vodu. Na trhu je k dostání řada úsporných hlavice, které slibují razantní snížení spotřeby. Dá se tvrzením výrobců věřit? Naši kolegové z německé spotřebitelské organizace Stiftung Warentest na jaře (test 3/2023) uspořádali test 20 úsporných sprchových hlavice, z nichž část je k dostání také na českém trhu.

Zkoušel se průtok vody, síla proudu, komfort při sprchování, montáž, čištění, nastavení vodního paprsku, hlučnost či odolnost. Odhaleny byly jak sprchy, které jsou příznivé k vaší peněženke, tak i hlavice, jež mají úspornost víceméně pouze v názvu.

Vysoké a nízké úspory

Dvojice modelů se při normálním proudu (odpovídajícímu běžnému dešti) po stránce průtoku vešla pod šest litrů za minutu. Šampionem v úspornosti byla Grohe Vitalio Start 100 se spotřebou 5,5 litru. Na druhém místě skončila Damixa Pine s 5,9 litru za minutu. Obě tak za průtok získaly velmi dobrou známku.

Objevily se však i takové hlavice, u nichž je úspora prakticky zanedbatelná. Tři modely při běžném proudu spotřebovaly více než 12 litrů za minutu. Navzdory tvrzením výrobců a prodejců jde o hodnotu jen mírně nižší, než lze naměřit u průměrných levných sprchových hlavice. Trojice Hagebau Wellwater Natua, Prisma Premium Duschkopf Wellness a Sanitop-Wingenroth AquaSu Armi Handbrause wassersparend tak dostala nedostatečné hodnocení.

Kromě nejběžněji používaného proudu laboratoř měřila rovněž průtok při nejvyšším možném proudu, tedy nastavení s nejvyšší spotřebou vody. V tomto případě se spotřeba hlavice Prisma pohybuje dokonce kolem 20 litrů za minutu.

Úspora chce čas

Pokud se sprchujete s těmi nejšetrnějšími hlavicemi, musíte se smířit s tím, že opláchnutí šampónu z dlouhých vlasů trvá o něco déle. Modely s průtokem devět litrů jsou obvykle rychlejší. Příjemný kompromis představuje Keuco Plan Blue, která odstraňuje zbytky šampónu nejrychleji. S průtokem 8,3 l/min při středním proudu vody stále patří mezi poměrně úsporné hlavice. Uživatelé nicméně v praxi zjistili, že vodní paprsek unikající z trysek je poměrně tvrdý a ve srovnání s některými konkurenčními výrobky méně komfortní.

Šetřit můžete i sami

Přesná výše úspory v eurech závisí na několika faktorech. Důležitý je například zdroj energie využívaný na ohřev vody. Například voda ohřívána elektřinou v době provedení testu v Německu stála přibližně dvakrát více než voda ohřívána plynem – kilowatthodina elektřiny byla totiž výrazně dražší. Stejná situace platila pro české spotřebitele, kteří využívali zastropované ceny elektřiny a plynu.

Potenciál úspor ovlivňují také uživatelské zvyklosti. Průzkumy prostudované německými kolegy

odhalily velké rozdíly v délce sprchování. Existují lidé, kteří se sprchováním skončí po čtyřech minutách, ale také tací, kteří stráví pod proudem déle než 15 minut. Vliv na spotřebu má samozřejmě rovněž frekvence sprchování. Je velký rozdíl, zda se sprchujete třikrát týdně, nebo dvakrát denně.

Rozdíly v desítkách kubíků

Kolegové se rozhodli srovnat potenciální rozdíly v roční spotřebě vody. Pro tento účel počítali se scénářem zahrnujícím 220 sprch po deseti minutách ročně. V případě obyčejné sprchy se spotřebou 15 l/min tak odtokem sprchového koutu či vany proteče 33 000 litrů na osobu za rok. U šetrné sprchy Grohe Vitalio Start 100 se spotřebuje 12 100 litrů. Výměnou sprchové hlavice tak v Německu šlo ušetřit až 167 eur ročně v případě plynového ohřevu a až 345 eur v případě ohřívání vody elektrinou, a to aniž by bylo nutné vzdát se byť jen jediné minuty sprchování.

Reklamní perly

U tří testovaných modelů (Alpenkraft ZugSpitze, Prisma Premium Duschkopf Wellness a Yeaupe Duschkopf Regendusche) jsou rukojeti naplněny kuličkami, z nichž některé se skládají z aktivního uhlí nebo iontoměničů. Podle výrobců se tím má snižovat tvorba vodního kamene. Rukojeti mají mít také antibakteriální účinky. Model Prisma dokonce slibuje zdravější pokožku. Bombastická tvrzení prodejců nešlo v laboratorních podmínkách ověřit. Do celkového hodnocení však byla zahrnuta námaha potřebná k výměně filtračních kuliček. Ta má podle doporučení v manuálu proběhnout každých tři až dvanáct měsíců, přičemž náklady se pohybují mezi 8 a 20 eury ročně.

Prevít jménem vodní kámen

Sprchové hlavice s nerezovými rozprašovacími kotouči vypadají elegantně. Malé otvory se však poměrně rychle ucpávají vápenitými usazeninami. Je pak třeba odstranit je pomocí octa nebo odvápňovacích prostředků. Velké problémy s vodním kamenem měly hlavice Alpenkraft a Prisma. Všechny ostatní modely mají trysky z měkkého plastu, které lze ručně otřít a zbavit je tak vodního kamene.

Otestujte si vlastní hlavici

Pokud chcete zjistit, zda se vám přechod na úspornou sprchu vyplatí, můžete snadno změřit spotřebu své současné sprchy. Podržte sprchovou hlavici v kbelíku, pusťte vodu naplno a nechte ji běžet přesně 30 sekund. Poté změřte, kolik litrů vody vyteklo, a toto číslo zdvojnásobte – zjistíte tak spotřebované litry za minutu.

sprchové hlavice

- Damixa Pine Handbrause

orientační cena 43 euro

celkové hodnocení dobře 72 %

funkce dobře 68 %

průtok [+]

vymytí šampónu z vlasů [+]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [++]

obsluha dobře 66 %

návod k použití [0]

montáž [++]

ergonomie [0]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [++]

hlučnost [+]

odolnost velmi dobře 90 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 8,2 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 8,2 l/min

označení běžného režimu Rain

počet vodních paprsků 3

nastavení typu vodního paprsku přepínačem

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 131 mm

délka sprchové hlavice 245 mm

hmotnost 297 g

- Duravit Handbrause 3jet 110 MinusFlow

orientační cena 22,20 euro

celkové hodnocení dobře 72 %

funkce dobře 68 %

průtok [++]

vymytí šampónu z vlasů [0]

pocit při sprchování [0]

vodní paprsek [++]

obsluha dobře 70 %

návod k použití [+]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [0]

čištění a odstraňování vodního kamene [++]

hlučnost [+]

odolnost velmi dobře 90 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 5,5 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 5,5 l/min

označení běžného režimu Rain

počet vodních paprsků 2

nastavení typu vodního paprsku otáčením hlavice

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 100 mm

délka sprchové hlavice 205 mm

hmotnost 231 g

- Grohe Vitalio SmartActive 130 Cube

orientační cena 63 euro

celkové hodnocení dobře 72 %

funkce dobře 64 %

průtok [0]

vymytí šampónu z vlasů [+]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [++]

obsluha dobře 76 %

návod k použití [+]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku ne

čištění a odstraňování vodního kamene [++]

hlučnost [+]

odolnost velmi dobře 90 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 9,0 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 9,0 l/min

označení běžného režimu Basicjet

počet vodních paprsků 1

nastavení typu vodního paprsku ne

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 95 mm

délka sprchové hlavice 240 mm

hmotnost 174 g

- Grohe Vitalio Start 100 Handbrause 2 Strahlarten

orientační cena 26,20 euro

celkové hodnocení dobře 72 %

funkce dobře 66 %

průtok [0]

vymytí šampónu z vlasů [+]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [++]

obsluha dobře 76 %

návod k použití [++]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [++]

čištění a odstraňování vodního kamene [+]

hlučnost [+]

odolnost velmi dobře 88 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 8,6 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 8,6 l/min

označení běžného režimu Rain

počet vodních paprsků 3

nastavení typu vodního paprsku přepínačem

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 105 mm

délka sprchové hlavice 230 mm

hmotnost 245 g

- Hansa Hansabasicjet Eco

orientační cena 25,40 euro

celkové hodnocení dobře 72 %

funkce dobře 66 %

průtok [+]

vymytí šampónu z vlasů [+]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [+]

obsluha dobře 66 %

návod k použití [0]

montáž [+]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [+]

hlučnost [+]

odolnost velmi dobře 86 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 8,0 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 8,0 l/min

označení běžného režimu Regen

počet vodních paprsků 5

nastavení typu vodního paprsku otáčením hlavice

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 102 mm

délka sprchové hlavice 250 mm

hmotnost 255 g

- Hansgrohe Pulsify Select S Handbrause 105 3jet Relaxation EcoSmart

orientační cena 26,90 euro

celkové hodnocení dobře 72 %

funkce dobře 60 %

průtok [0]

vymytí šampónu z vlasů [0]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [++]

obsluha dobře 74 %

návod k použití [+]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [0]

čištění a odstraňování vodního kamene [++]

hlučnost [+]

odolnost velmi dobře 90 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 9,1 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 8,6 l/min

označení běžného režimu Rain

počet vodních paprsků 4

nastavení typu vodního paprsku otáčením hlavice

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 100 mm

délka sprchové hlavice 230 mm

hmotnost 240 g

- Ikea Brogrund Handdusche/5 Funktionen, verchromt

orientační cena 16 euro

celkové hodnocení dobře 70 %

funkce dobře 64 %

průtok [0]

vymytí šampónu z vlasů [++]

pocit při sprchování [0]

vodní paprsek [++]

obsluha dobře 68 %

návod k použití [-]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [+]

hlučnost [+]

odolnost velmi dobře 88 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 8,6 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 8,3 l/min

označení běžného režimu Normal

počet vodních paprsků 3

nastavení typu vodního paprsku otáčením hlavice

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 80 mm

délka sprchové hlavice 245 mm

hmotnost 226 g

- Hansgrohe Crometta 100 Vario EcoSmart

orientační cena 26,90 euro

celkové hodnocení dobře 68 %

funkce dobře 64 %

průtok [+]

vymytí šampónu z vlasů [0]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [++]

obsluha dobře 64 %

návod k použití [0]

montáž [0]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [++]

hlučnost [0]

odolnost velmi dobře 90 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 8,5 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 7,2 l/min

označení běžného režimu Spray

počet vodních paprsků 3

nastavení typu vodního paprsku přepínačem

šetření vody pomocí perlátoru [n]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [a]

průměr sprchové hlavice 130 mm

délka sprchové hlavice 265 mm

hmotnost 262 g

- Keuco Plan Blue Handbrause

orientační cena 60,50 euro

celkové hodnocení dobře 68 %

funkce dobře 68 %

průtok [+]

vymytí šampónu z vlasů [+]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [++]

obsluha dobře 72 %

návod k použití [0]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [++]

hlučnost [+]

odolnost dobře 70 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 8,0 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 7,9 l/min

označení běžného režimu Rain

počet vodních paprsků 3

nastavení typu vodního paprsku otáčením hlavice

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 110 mm

délka sprchové hlavice 245 mm

hmotnost 211 g

- Schütte Samoa Rain Handbrause Chrom/Anthrazit

orientační cena 37 euro

celkové hodnocení dobře 68 %

funkce dobře 68 %

průtok [+]

vymytí šampónu z vlasů [+]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [++]

obsluha uspokojivě 52 %

návod k použití [0]

montáž [++]

ergonomie [-]

nastavení vodního paprsku [0]

čištění a odstraňování vodního kamene [+]

hlučnost [+]

odolnost velmi dobře 80 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 8,6 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 7,9 l/min

označení běžného režimu Regen

počet vodních paprsků 3

nastavení typu vodního paprsku otáčením hlavice

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 94 mm

délka sprchové hlavice 250 mm

hmotnost 278 g

- Wenko Watersaving Duschkopf Grau Ø11 cm

orientační cena 27,60 euro

celkové hodnocení dobře 68 %

funkce dobře 72 %

průtok [+]

vymytí šampónu z vlasů [0]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [++]

obsluha uspokojivě 48 %

návod k použití [-]

montáž [-]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [0]

hlučnost [+]

odolnost dobře 78 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 7,4 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 7,3 l/min

označení běžného režimu Rain

počet vodních paprsků 6

nastavení typu vodního paprsku přepínačem

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 120 mm

délka sprchové hlavice 270 mm

hmotnost 255 g

- Dornbracht Madison Handbrause Chrom

orientační cena 136 euro

celkové hodnocení dobře 66 %

funkce dobře 64 %

průtok [+]

vymytí šampónu z vlasů [0]

pocit při sprchování [0]

vodní paprsek [+]

obsluha dobře 70 %

návod k použití [0]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [+]

hlučnost [+]

odolnost uspokojivě 58 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 6,7 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 6,7 l/min

označení běžného režimu Regen

počet vodních paprsků 3

nastavení typu vodního paprsku přepínačem

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 110 mm

délka sprchové hlavice 249 mm

hmotnost 205 g

- Yeaupe Duschkopf Regendusche wassersparend S6216

orientační cena 29 euro

celkové hodnocení dobře 66 %

funkce uspokojivě 50 %

průtok [0]

vymytí šampónu z vlasů [0]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [+]

obsluha dobře 64 %

návod k použití [-]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku ne

čištění a odstraňování vodního kamene [++]

hlučnost [0]

odolnost dobře 70 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 8,6 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 8,6 l/min

označení běžného režimu Regen

počet vodních paprsků 1

nastavení typu vodního paprsku ne

šetření vody pomocí perlátoru [n]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 100 mm

délka sprchové hlavice 245 mm

hmotnost 240 g

- Ideal Standard Idealrain Evo chrom

orientační cena 39 euro

celkové hodnocení dobře 64 %

funkce uspokojivě 48 %

průtok [-]

vymytí šampónu z vlasů [+]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [++]

obsluha dobře 64 %

návod k použití [-]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [+]

hlučnost [0]

odolnost velmi dobře 86 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 11,8 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 11,8 l/min

označení běžného režimu Shower

počet vodních paprsků 4

nastavení typu vodního paprsku otáčením hlavice

šetření vody pomocí perlátoru [a]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 105 mm

délka sprchové hlavice 220 mm

hmotnost 204 g

- Hornbach Avital Ibias eco mit LED Beleuchtung chrom

orientační cena 25 euro

celkové hodnocení uspokojivě 50 %

funkce uspokojivě 44 %

průtok [-]

vymytí šampónu z vlasů [++]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [+]

obsluha uspokojivě 50 %

návod k použití [0]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [-]

hlučnost [+]

odolnost uspokojivě 40 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 15,4 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 10,7 l/min

označení běžného režimu Regen

počet vodních paprsků 3

nastavení typu vodního paprsku přepínačem

šetření vody pomocí perlátoru [n]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 87 mm

délka sprchové hlavice 240 mm

hmotnost 306 g

- Sensea Docce Duschkopf

orientační cena 15 euro

celkové hodnocení uspokojivě 48 %

funkce nedostatečně 18 %

průtok [--]

vymytí šampónu z vlasů [+]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [0]

obsluha uspokojivě 58 %

návod k použití [-]

montáž [++]

ergonomie [0]

nastavení vodního paprsku [0]

čištění a odstraňování vodního kamene [+]

hlučnost [+]

odolnost uspokojivě 50 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 14,3 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 14,3 l/min

označení běžného režimu Normal

počet vodních paprsků 5

nastavení typu vodního paprsku otáčením hlavice

šetření vody pomocí perlátoru [n]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 110 mm

délka sprchové hlavice 242 mm

hmotnost 164 g

- Alpenkraft ZugSpitze

orientační cena 80 euro

celkové hodnocení uspokojivě 44 %

funkce nedostatečně 18 %

průtok [--]

vymytí šampónu z vlasů [+]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek ++]

obsluha uspokojivě 46 %

návod k použití [-]

montáž ++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [-]

hlučnost [0]

odolnost uspokojivě 50 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 20,2 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 12,6 l/min

označení běžného režimu Regen

počet vodních paprsků 3

nastavení typu vodního paprsku přepínačem

šetření vody pomocí perlátoru [n]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 78 mm

délka sprchové hlavice 230 mm

hmotnost 239 g

- Hagebau Wellwater Natua

orientační cena 30 euro

celkové hodnocení nedostatečně 18 %

funkce nedostatečně 16 %

průtok [--]

vymytí šampónu z vlasů [+]

pocit při sprchování [+]

vodní paprsek [0]

obsluha dobře 64 %

návod k použití [-]

montáž [++]

ergonomie [+]

nastavení vodního paprsku [+]

čištění a odstraňování vodního kamene [+]

hlučnost [+]

odolnost dobře 70 %

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary 14,9 l/min

průměrný průtok při tlaku 3 bary 14,7 l/min

označení běžného režimu Regen

počet vodních paprsků 5

nastavení typu vodního paprsku otáčením hlavice

šetření vody pomocí perlátoru [n]

šetření vody pomocí omezovače průtoku [n]

průměr sprchové hlavice 110 mm

délka sprchové hlavice 240 mm

hmotnost 164 g

- Prisma Premium Duschkopf Wellness

orientační cena 47 euro

celkové hodnocení nedostatečně 18 %

funkce

průtok

vymytí šampónu z vlasů

pocit při sprchování

vodní paprsek

obsluha

návod k použití

montáž

ergonomie

nastavení vodního paprsku

čištění a odstraňování vodního kamene

hlučnost

odolnost

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary

průměrný průtok při tlaku 3 bary

označení běžného režimu

počet vodních paprsků

nastavení typu vodního paprsku

šetření vody pomocí perlátoru

šetření vody pomocí omezovače průtoku

průměr sprchové hlavice

délka sprchové hlavice

hmotnost

- Sanitop-Wingenroth AquaSu Armi Handbrause wassersparend

orientační cena 14,20 euro

celkové hodnocení nedostatečně 16 %

funkce

průtok

vymytí šampónu z vlasů

pocit při sprchování

vodní paprsek

obsluha

návod k použití

montáž

ergonomie

nastavení vodního paprsku

čištění a odstraňování vodního kamene

hlučnost

odolnost

informace

maximální průtok při tlaku 3 bary

průměrný průtok při tlaku 3 bary

označení běžného režimu

počet vodních paprsků

nastavení typu vodního paprsku

šetření vody pomocí perlátoru

šetření vody pomocí omezovače průtoku

průměr sprchové hlavice

délka sprchové hlavice

hmotnost

Některá hodnocení mohou být limitována. Faktorem limitujícím celkové hodnocení byl průtok a čištění. Uvedené ceny v eurech odpovídají cenám v německých obchodech v době vydání testu (3/2023).

<https://www.dtest.cz/clanek-10382/zahranicni-test-usporne-sprchove-hlavice>