

Jak pracovat se strachy

16.8.2023 - Boris Dunaj | Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava

Tomáš Baťa napsal: „Strach zabil více nápadů, než byrokracie.“

Pojďme pojmenovat vaše největší strachy a naučme se s nimi pracovat.

Obsah:

- Představíme si techniky, pro identifikaci strachů a jejich opravdové podstaty
- Naučíme se zvládat strachy, pomocí interaktivních technik
- Řekneme si jak pracovat s akutním strachem
- Naučíme se NLP techniky pro práci se strachem
- Odnese si vlastní návod a praktické tipy jak bojovat se svými strachy.

□ Akce je určena pro studenty VŠB-TUO.

<https://www.vsb.cz/magazin/cs/detail-novinky?reportId=45819>