

Nová epiozoda podcastu Pulsování se věnuje tématu kojení

11.8.2023 - | Uherskohradištská nemocnice

V návaznosti na Světový týden kojení přináší Uherskohradištská nemocnice nový díl podcastu Pulsování, věnující se tématu nejpřirozenější výživy malých dětí. Za mikrofon tentokrát usedla dětská sestra a certifikovaná laktační poradkyně Mgr. Petra Půčková.

„Ze své dlouhodobé praxe vím, že kojení není vždy samozřejmostí. Chtěla bych však všechny maminky ujistit, že je velmi důležité, věřit vlastnímu tělu a snažit se být trpělivá. V křehkých začátcích pomáhám maminkám zorientovat se v konkrétních potížích při kojení, zejména se správnou technikou přikládání miminka k prsu,“ uvádí Mgr. Půčková.

Nový díl Pulsování přinese posluchačům odpovědi na nejčastější otázky, včetně přípravy na kojení v době těhotenství, jeho doporučenou četnost a frekvenci i co dělat, pokud kojící maminka onemocní. Jedním z témat rozhovoru jsou také pověry a mýty, se kterými se laktační poradkyně setkává v praxi nejčastěji.

Všechny epizody podcastu z Uherskohradištské nemocnice jsou dostupné na webových stránkách nemocnice, Facebooku, Youtube i Spotify.

<https://www.nemuh.cz/doc/nova-epiozoda-podcastu-pulsovani-se-venu-je-tematu-kojeni>