

NLP - Neurolingvistické programování

27.7.2023 - Boris Dunaj | Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava

NLP - formování a ovlivňování mozku pomocí slov, je systém technik a postupů umožňujících zlepšit tvoji paměť, komunikační dovednosti, naučit se ovládat svoje emoce a celkově lépe pochopit sami sebe, zvýšit si sebedůvěru, sebevědomí a sebeúctu.

Mozek je nejúčinnější zbraní a jen na jeho využití záleží úspěšnost našeho života.

Na webináři dostaneš odpovědi na tyto otázky:

- Chci vynikat v jakékoliv oblasti lidské činnosti?
- Chci lépe komunikovat, řídit lidi, naplnit své cíle...?
- Jak naše mysl funguje?
- Co dělají úspěšní jinak?
- Jak si zvýšit sebevědomí a sebedůvěru a celkově radost ze života?

Obsah:

- Jak využít NLP pro dosahování svých cílů.
- Co to jsou a jak nás ovlivňují vzorce chování.
- Techniky každodenního použití startu, průběhu a uzavírání dne.
- Techniky pro zvýšení sebevědomí, sebedůvěry a sebekoučování.
- Techniky a postupy přípravy na pohovor.

Registrace: Neurolingvistické programování

Akce je určena studentům VŠB-TUO

<https://www.vsb.cz/magazin/cs/detail-novinky?reportId=45743>