

Zdravé stravování na porodním a novorozeneckém oddělení v Nemocnici ve Frýdku-Místku

4.4.2022 - Jana Březinová | Nemocnice ve Frýdku-Místku

Také Nemocnice ve Frýdku-místku nabízí rodičkám modernější jídelníček. Novou nabídkou tak rozšiřuje jeho rozmanitost, důraz klade také na obsah základních živin, vitamínů a minerálů.



Nastávajícím a novopečeným maminkám se nemocnice snaží vycházet vstříc a nabídnout jim na porodním oddělení co možná nejvyšší komfort včetně kvalitní stravy, která nejen odpovídá potřebám žen po porodu a moderním trendům, ale je také chutná a lahodí oku.

V rámci zvyšování kvality stravování má porodnice možnost výběru stravy pro maminky bez dietního omezení v rámci diety 3/11 (racionální - výživná pro kojící matky). Maminky s touto dietou si mohou vybrat v rámci celodenní stravy dietu 3 (racionální), 3 FIT (zdravější stravování) nebo B (bezmasá strava).

Nejvýraznějších změn se dočkaly snídaně, maminkám na porodnici jsou připravovány různé druhy obilných kaší, ovocné misky, zelenina, cereální pečivo, domácí pomazánky - vše je čerstvě

připravováno na stravovacím úseku nemocnice. Navíc má zdravotnický personál na oddělení k dispozici v rámci přídatků instantní kaše, různé druhy jogurtů, tvarohy, mléko.

Na novorozeneckém oddělení stravu hodnotí paní Hana, která v nemocnici rodila už podruhé. Snídaně si pochvaluje a dodává: „Jsem zde třetí den, zatím byly všechny snídaně velmi chutné, pestré a dostačující a nemám, co bych jim vytkla. Také s ostatní stravou jsem velmi spokojená.“

Nemocnice ve Frýdku-Místku věří, že se pacientky na porodním a novorozeneckém oddělení cítí dobře a že ocení i změnu v pestrosti stravy a nabídce potravin.