

Dny proti šikaně

19.6.2023 - Libor Barták | Policie ČR

Policejní preventisté a sportovní klub Bicom Fight Centrum Hrádek nad Nisou společně informovali žáky základních škol o problematice šikany.

Ve středu 14. června 2023 se uskutečnil na dvou vybraných základních školách v Hrádku nad Nisou projekt s názvem **Dny proti šikaně**. Za vznikem tohoto projektu stojí Marian Tůma, který vede sportovní klub Bicom Fight Centrum Hrádek nad Nisou a cílem projektu je seznámit děti i dospělé s modelovými situacemi a ukázat jim jak se bránit, jak reagovat, kdy se zastat druhého osobně a kdy raději okamžitě volat policii, či informovat někoho dospělého nebo učitele. Přednášek a připravených ukázek se celkem zúčastnilo 100 žáků.

Policejní preventisté z Krajského ředitelství policie Libereckého kraje se k tomuto projektu připojili a k tématu šikany si pro žáky základních škol připravili přednášku, jak šikanu rozpoznat, jak jí předejít a jak se zachovat v případě, že jsou svědky nebo oběťmi šikany. Policisté upozornili i na přiměřenost sebeobrany a informovali o kyberšikaně, která se v poslední době rozmáhá ve školách, ale i mimo ně. Preventisté přiblížili situace, kdy klasická šikana přechází do kyberšikany a žáci, kteří jsou jejími svědky, místo aby pomohli oběti, tak si celou situaci například natáčejí, sdílí, komentují, a tím podporují agresora a šikanu přenášejí do kyberprostoru. Následně se mohou i oni sami stát agresory.

Na tuto přednášku následně navázal Marian Tůma a jeho svěřenci s ukázkou různých technik sebeobrany. Techniky byly zaměřené na to, aby se oběť šikany mohla agresorovi v případě přímého fyzického napadení ubránit, odvrátit jeho útok a pozornost a vyhledat pomoc. Přednášky probíhaly v prostorách tělocvičen obou škol, takže si žáci mohli představené techniky přímo na místě vyzkoušet pod dohledem Mariana Tůmy. Možnost fyzicky se zapojit a vyzkoušet si sebeobranu zaujala takový počet žáků, že se během chvíle zaplnila celá tělocvična a všichni zkoušeli najít ten správný úchop a dokonale zvládnout představené techniky sebeobrany.

<https://www.policie.cz/clanek/dny-proti-sikane.aspx>