« Pas de panique, on vous explique » : une nouvelle web série santé pour les jeunes

Datum	19.10.2026
Subjekt	Hôpital de la Citadelle
Region	Belgie
Kategorie	Média, reklama a PR, Sociální média, Zdravotnictví a nemocnice

Se poser des questions sur sa santé, c'est normal. Trouver des réponses fiables et faciles à comprendre, c'est parfois plus compliqué. Avec « Pas de panique, on vous explique », la Citadelle propose aux jeunes des capsules vidéo courtes pour aborder les sujets qui les concernent directement.

Chaque capsule démarre par une question réellement posée. Des médecins et soignants de l'hôpital y répondent avec des mots simples, pour aider les jeunes à mieux comprendre leur santé, sans les noyer sous les termes médicaux.

Gynécologie, anesthésie, diabète, cardiologie, kinésithérapie… Les thèmes sont variés et mobilisent de nombreux professionnels de la Citadelle, qui partagent leur expertise dans un format accessible.

Développée par le service communication, cette nouvelle web série est à découvrir sur les réseaux sociaux de la Citadelle. À regarder et à partager pour faire circuler une information santé fiable auprès des jeunes !

https://www.citadelle.be/actualites/pas-de-panique-vous-explique-une-nouvelle-web-serie-sante-pour-les-jeunes