

Відкрито реєстрацію на Фінал Кубка України з богатирського багатоборства серед ветеранів і ветеранок

Datum 18.10.2026
Subjekt Ministerstvo u spravakh veteraniv
Region Ukrajina
Kategorie Sport

Запрошуємо ветеранів й ветеранок до участі у Фіналі Кубка України з богатирського багатоборства, який відбудеться 31 жовтня та 1 листопада 2026 року в місті Рівне.

Це можливість продемонструвати спортивну майстерність, випробувати власні сили та стати частиною спільноти, яку об'єднують незламність, взаємопідтримка й прагнення до перемоги.

□ Дати проведення та категорії учасників

31 жовтня — категорії X1, X2, Y0, K0, S1, C1.

1 листопада — категорії Y1, Y2, K1, K1.1, K2, K2.2, S2, V0, V1, KY.

□ **Початок змагань:** об 11:00.

□ **Місце проведення:** м. Рівне.

Програма змагань

31 жовтня: категорії X1, X2, Y0, K0, S1, C1

Учасники змагатимуться в чотирьох вправах:

1. Прогулянка фермера

- Жінки: 2 × 50, 60 або 70 кг — на вибір.
- Чоловіки: 2 × 70, 90, 110 або 130 кг — на вибір.

2. Підйом лога над головою

- Жінки: 35, 45 або 55 кг.
- Чоловіки: 60, 80, 100 або 120 кг — на вибір.

3. Перекидання мішка через планку

- Жінки: 45, 60 або 80 кг — на вибір.
- Чоловіки: 80, 100, 120 або 140 кг — на вибір.

4. Метання мішків угору

- Жінки: послідовність ваг — 8, 8, 10, 10, 12, 12 і 14 кг; висота — 3 метри.
- Чоловіки: послідовність ваг — 8, 10, 12, 14, 16, 18 і 20 кг; висота — 4 метри.

1 листопада: категорії Y1, Y2, K1, K1.1, K2, K2.2, S2, V0, V1, KY

Програма включає такі вправи:

1. Жим колоди лежачи на кількість повторень

- Жінки: 40 або 60 кг — на вибір.
- Чоловіки: 80, 100 або 120 кг — на вибір.
- Для учасників категорій Y1 і Y2 передбачена вправа «Прогулянка фермера» з вагою 50 кг на дистанцію 40 метрів.

2. Фронт-холд

- Жінки: 10 кг.
- Чоловіки: 16 кг.
- Категорії K1, Y1, Y2 та S2 виконують вправу стоячи.
- Категорії K1.1, K2, K2.2, V0, V1 та KY виконують вправу сидячи з опорою спини.
- Учасники категорій Y1 та Y2 виконують вправу однією рукою з гирею вагою 10 кг.

3. Жим гирі сидячи однією рукою

- Жінки: 12 кг.
- Чоловіки: 16, 24 або 32 кг — на вибір.
- Для учасників категорій Y1 та Y2 передбачено виконання вправи однією рукою з гирею вагою 16, 24 або 32 кг — на вибір.

Умови виконання вправ для категорій V0 та V1 необхідно додатково уточнити в організаторів.

Реєстрація учасників

□ Заявки приймають до 24 жовтня 2026 року включно.

Зареєструватися можна за посиланням:

<https://forms.gle/K5yhewvsZajqpuGv7>

□ **Важлива умова допуску:** наявність посвідчення учасника бойових дій (УБД) є обов'язковою. Без цього документа атлет до змагань не допускається.

Змагання організовують Міністерство у справах ветеранів України, Федерація найсильніших атлетів України і перетягування канату, Рівненська міська рада та Рівненська обласна військова адміністрація. Генеральний партнер @generalcherry.fpv.

Захід проводиться в межах реалізації Стратегії ветеранської політики та Національної стратегії зі створення безбар'єрного простору в Україні, започаткованої з ініціативи першої леді України Олени Зеленської.

<https://mva.gov.ua/presenter/category/86-novini/vidkrito-reestratsiu-na-final-kubka-ukraini-z-bogati-rskogo-bagatoborstva-sered-veteraniv-i-veteranok>