

Kvůli páteři vloni vyhledalo lékaře milion klientů VZP

Datum 16.10.2026
Subjekt Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR
Autor Viktorie Plívová
Region Česká republika
Kategorie Zdravotnictví a nemocnice, Pojišťovnictví

Skolióza, degenerativní onemocnění páteře, výhřezy meziobratlových plotének či chronické bolesti zad - to jsou jen některé z nejčastějších diagnóz spojených s páteří. Jen vloni se s nimi léčilo 945 605 klientů Všeobecné zdravotní pojišťovny. Více trpí problémy s páteří dospělé ženy než muži. Tiskovou zprávu vydáváme ke Světovému dni páteře (16. 10.).

Do sledované skupiny patří například poruchy zakřivení páteře, degenerativní změny obratlů a meziobratlových plotének, zánětlivá onemocnění páteře včetně Bechtěrevovy nemoci nebo nejrůznější formy bolestí zad. Nejčastěji se jedná právě o diagnózy spojené s bolestmi zad, krční a bederní páteře či postižením meziobratlových plotének. Nejpočetnější skupinou byly po celou dobu dospělé ženy, jejichž počet za posledních pět let vzrostl o téměř 13 tisíc a v roce 2025 dosáhl 525 796 klientek. U dospělých mužů přibýlo za stejné období více než 6,5 tisíce pacientů. Rostoucí trend je patrný také u dětí a dospívajících. Data VZP tak potvrzují, že problémy s páteří a zády patří dlouhodobě k nejrozšířenějším zdravotním obtížím napříč všemi věkovými skupinami.

„Počet klientů, kteří vyhledají ročně lékaře kvůli problémům s páteří a zády, nám ročně ve statistikách přibývá, ne každý, kdo ale tyto problémy má, lékaře vyhledá. Podle odborníků má problémy s páteří přes 2 miliony Čechů,“ říká **Miroslav Janků**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči.

Moderní medicína dokáže účinně řešit řadu onemocnění páteře, největší význam však stále má prevence. Pravidelný pohyb, udržování zdravé tělesné hmotnosti a dostatek času věnovaného regeneraci mohou výrazně snížit riziko chronických obtíží.

„Bolesti zad dnes patří mezi nejčastější zdravotní potíže napříč všemi věkovými skupinami. Zatímco v minulosti byly spojovány především s fyzicky náročnou prací, dnes se stále více setkáváme s problémy způsobenými sedavým zaměstnáním, nedostatkem pohybu a dlouhodobým stresem. Zdraví páteře přitom neovlivňuje pouze to, zda nás bolí záda, ale také naši schopnost sportovat, pracovat i vykonávat běžné každodenní činnosti. Nejlepší léčbou proto zůstává prevence: pravidelný pohyb, přiměřená tělesná hmotnost, posilování svalů trupu a včasné řešení prvních obtíží. Páteř nám slouží celý život a zaslouží si stejnou pozornost, jakou věnujeme jiným aspektům svého zdraví,“ říká **doc. MUDr. Martin Ošťádal, Ph.D.**, přednosta Ortopedické kliniky FNB a 1. LF UK a IPVZ.

Na sportovní a pohybové aktivity VZP přispívá

VZP přispívá dětským klientům do 18 let 2000 Kč ročně na pravidelnou a zároveň sportovní aktivitu. Příspěvek je možné využít například na **pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dlouhodobého charakteru** organizovanou v kroužcích, spolcích, klubech či domech dětí a mládeže apod. (např. aerobic, atletika, badminton, cyklistika, florbal, fotbal, hokej, volejbal, basketbal, bruslení, plavání, gymnastika) či na úhradu permanentky za pohybové aktivity pro děti ve věku

15-18 let, např. plavání, fitness.

Dospělí klienti VZP mohou získat 500 Kč za absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře na pohybové aktivity a dentální hygienu.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/kvuli-pateri-vloni-vyhledalo-lekare-milion-klientu-vzp>