Hygienici učili žáky základní školy správnou hygienu rukou. Důležitá prevence nejen v době respiračních nákaz

Datum	16.10.2026
Subjekt	Hygienická stanice hlavního města Prahy
Autor	Petra Batók
Region	Česká republika - Hlavní město Praha
Kategorie	Zdravotnictví a nemocnice, Státní instituce, Školství

Odborníci z Hygienické stanice hlavního města Prahy (HSHMP) navštívili Masarykovu základní školu v pražském Újezdu nad Lesy. Pro žáky zde připravili interaktivní preventivní program zaměřený na správnou techniku mytí rukou a význam základních hygienických návyků pro ochranu před infekčními chorobami. Akce tematicky navázala také na Mezinárodní den mytí rukou, který každoročně připadá na 15. říjen.

Škola v Újezdu nad Lesy v nedávné době čelila rozsáhlému výskytu alimentární infekce (salmonelózy), kvůli níž musely být obě školní budovy dočasně uzavřeny a následně v nich proběhla důkladná odborná dezinfekce, dezinsekce a generální úklid. Na základě podnětu místní radnice a vedení školy proto pražští hygienici připravili cílenou osvětu, která má podpořit zdraví a posílit prevenci u dětí, jejichž organismus může být po proběhlém onemocnění oslabený.

Čisté ruce jako účinný štít proti infekcím

Zatímco některým alimentárním nákazám z kontaminovaných potravin děti samy zcela zabránit nemohou, celou řadu dalších běžných infekcí lze správnou hygienou účinně eliminovat.

„Vstupujeme do podzimního období, kdy tradičně narůstá výskyt respiračních onemocnění a chřipek. V Praze navíc ještě doznívá zvýšený výskyt virové hepatitidy A. Všechna tato onemocnění přímo souvisejí s čistotou rukou. Právě dodržování správné techniky mytí rukou je jedním z nejjednodušších a zároveň nejúčinnějších nástrojů, jak sebe i své okolí chránit,“ zaznělo ze strany zástupců pražské hygienické stanice.

Názorná ukázka: Speciální UV lampa odhalila skrytá místa

Teoretický výklad byl doplněn praktickou zkouškou, která se u dětí setkala s velkým ohlasem. Pomocí speciální fluorescenční emulze a přístroje s UV světlem si žáci mohli sami ověřit, jak pečlivě si ruce umyli. Speciální lampa okamžitě ukázala místa, na která děti při běžném mytí nejčastěji zapomínají – například prostory mezi prsty, hřbety rukou či okolí nehtů.

Prevence má smysl dlouhodobě

Vedení školy i zástupci městské části iniciativu hygieniků ocenili s tím, že připomínání základních hygienických návyků a otevřená diskuse o zdraví jsou důležité nejen jako reakce na mimořádné události, ale především jako dlouhodobá předcházení dalším onemocněním.

Hygienická stanice hl. m. Prahy společně se školou přínos a efektivitu edukačního programu vyhodnotí. Pokud se osvědčí, plánuje HSHMP tyto preventivní workshopy a přednášky nabídnout i

dalším základním školám na území metropole.

Reportáž Praha TV

O průběhu preventivní akce a atmosféře přímo ve třídách informovala také regionální televize **Praha TV**, která z Masarykovy základní školy přinesla podrobnou videoreportáž redaktorky Natálie Vaškové.

https://www.hygpraha.cz/hygienici-ucili-zaky-v-ujezdu-nad-lesy-spravnou-hygienu-rukou-dulezita-prevence-nejen-v-dobe-respiracnich-nakaz