Bram Peters vai palestrar no Seminário Internacional de Velocidade no CAR Jamor

Datum	15.10.2026
Subjekt	FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO
Region	Portugalsko
Kategorie	Sport, Sport, fitness a rekreace, Další vzdělávání

O treinador de elite e ex-atleta de velocidade Bram Peters vai estar no Centro de Alto Rendimento do Jamor, em Lisboa, no dia 31 de outubro, a lecionar no Seminário Internacional de Velocidade, numa ação promovida pelo Departamento de Formação da FPA.

Ex-atleta internacional de velocidade e atual treinador de elite na Bélgica, Bram Peters é especialista no desenvolvimento de velocistas de classe mundial e na coordenação de equipas de estafetas de alto rendimento. No seu currículo conta com o trabalho com atletas como Femke Bol e Lieke Klaver.

O programa arranca às 10h e prolonga-se até às 18h. Bram Peters vai conduzir as sessões dedicadas ao desenvolvimento do atleta de 400 metros barreiras e de 400 metros, ambas com componente teórica e prática. O dia inclui ainda uma sessão sobre Safeguarding no Atletismo, a cargo de Alexandre Costa, técnico nacional de velocidade na área das barreiras.

A ação está aberta a treinadores ou atletas, mas a lotação é limitada a 45 participantes. Está creditada com 1,2 unidades de crédito para efeitos de renovação do Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD).

A taxa de inscrição é de 18 euros e as inscrições decorrem no Portal FPA até às 14h de 30 de outubro, ou até ao preenchimento das vagas disponíveis.

Alexandre Costa falou sobre o Seminário: “Estas sessões são uma oportunidade muito boa para treinadores e atletas contactarem de perto com o trabalho de um dos nomes de referência na formação de velocistas a nível internacional. A combinação de teoria e prática permite sair daqui com ideias concretas para aplicar no treino. Convido todos os interessados a inscreverem-se, porque as vagas são limitadas.”

Mais informações [aqui].

https://fpatletismo.pt/atletismo/geral/2026/10/bram-peters-vai-palestrar-no-seminario-internacional-de-velocidade