Nuevo cardiomaratón en el Complejo Deportivo de la Universidad

Datum	15.10.2026
Subjekt	Universidad de Málaga
Region	Španělsko
Kategorie	Zdravotnictví a nemocnice, Školství

1.400 jóvenes malagueños se entrenan en reanimación, desde la parada cardiaca a las maniobras RCP.

1.400 alumnos de Secundaria han sido entrenados hoy en técnicas de reanimación cardíaca en un acontecimiento coordinado por el Centro de Emergencias Sanitarias (CES) 061, perteneciente al Servicio Andaluz de Salud, en el Complejo Deportivo Universitario del Campus de Teatinos.

Este acontecimiento se realiza con motivo del Día Europeo de Concienciación ante la Parada Cardíaca, que se celebra mañana, 16 de octubre. Los estudiantes -con edades comprendidas entre los 12 y los 16 años- se han entrenado en estas técnicas a lo largo de la mañana y en grupos reducidos, durante una hora cada uno.

Los cardiomaratones 061 son unas jornadas de entrenamiento colectivo en reanimación cardiaca que consiguen formar en una mañana a más de 12.000 jóvenes en toda Andalucía. En el caso de Málaga, la bienvenida por parte de la Universidad la ha dado el director general de Deportes, Cristóbal Moreno, quien ha estado acompañado, entre otros, por la delegada de Sanidad y Consumo de la Junta, Lucía Yeves; el delegado de Educación, Miguel Briones; el director del 061 de Málaga, Alejandro Salazar, e Ignacio Santos, decano de Medicina, facultad que, junto a Ciencias de la Salud, participa en esta actividad.

Cristóbal Moreno, en el acto de bienvenida

El Cardiomaratón, coordinado por el Centro de Emergencias Sanitarias 061, celebra este año su decimotercera edición, organizado por las delegaciones de Sanidad y Consumo y de Educación de Málaga, en colaboración con la Universidad de Málaga y una decena de instituciones públicas y privadas.

La parada cardíaca (PCR) es la principal causa de muerte prematura en España y en los países de nuestro entorno. En la mayoría de los casos, su origen es cardíaco y se denomina muerte súbita cardíaca y puede afectar a personas jóvenes en una proporción importante. Se estima que la incidencia de la parada cardíaca extrahospitalaria en Andalucía es de 19,5 por cada 100.000 habitantes y año, de las que más de la mitad, ocurren en el domicilio.

Este acontecimiento súbito es considerado la emergencia sanitaria tiempo dependiente por excelencia, ya que el pronóstico del paciente y, por tanto, las probabilidades de supervivencia, van a depender del tiempo que transcurre desde que ocurre hasta que se inician las maniobras básicas de reanimación.

Con esta finalidad se lleva a cabo anualmente este Cardiomaratón 061, en el que los asistentes ponen en práctica los consejos y recomendaciones de los profesionales sanitarios para realizar la reanimación cardiopulmonar sobre maniquíes o pacientes simulados, al tiempo que aprenden la

secuencia de actuaciones que determinan un aumento de la supervivencia tras sufrir una parada cardiorrespiratoria (PCR), lo que se ha llamado la ‘Cadena de Supervivencia’.

Los policías distinguidos, entre las autoridades y profesionales del 061

Durante el acto de presentación de estas jornadas, las autoridades han hecho entrega de doce distinciones a policías nacionales y policías locales de Málaga que actuaron como primeros intervinientes aplicando las técnicas básicas de reanimación y contribuyendo así de manera decisiva a salvar la vida de pacientes que habían sufrido una parada cardíaca.

https://www.uma.es/sala-de-prensa/noticias/nuevo-cardiomaraton-en-el-complejo-deportivo-de-la-universidad