

# Spouštíme sexuologické poradenství pro oběti a přeživší sexuálního násilí

Datum 14.10.2026  
Subjekt ProFem  
Region Česká republika - Celá ČR  
Kategorie Zdravotnictví a nemocnice, Sociální služby, Lidská práva

**Sex po prožitém násilí může být jiný než dřív. Nechuť, bolest nebo odpojení od vlastního těla nejsou selhání. Jsou to reakce vašeho těla na to, co jste prožila. Intimita může být důležitou součástí kvality života, pokud o ni sama stojíte. Proto komplexní služby centra PORT doplňujeme o nabídku specializovaného sexuologického poradenství pro oběti a přeživší sexuálního násilí.**

## Co možná prožíváte a ráda byste si o tom s někým promluvila?

- Sex je bolestivý nebo nepříjemný.
- Partnera máte ráda, ale sex s ním nechcete.
- Během intimity se vám vrací nepříjemné vzpomínky.
- Váš sexuální život je jiný než dřív.
- Je pro vás těžké se uvolnit nebo prožít vzrušení či orgasmus, i když byste chtěla.

## Jak sexuologické poradenství probíhá?

Většinou jde o **terapeutický rozhovor**. Společně **pojmenujeme, co vás v oblasti intimity a sexu tíží**, a zkusíme porozumět tomu, co vaše reakce spouští. Pak hledáme, co by vám mohlo pomoci, například postupné kroky, které zvolíte vy, nebo ve spolupráci s partnerem, pokud o ni stojíte.

Součástí **může být i vyšetření, vždy až po domluvě s vámi**. Může být přínosné zjistit, odkud například pochází bolest při sexu a vyloučit tak případnou endometriózu nebo zánět.

Jako v ostatních službách proFem se i zde **řídíme vaším tempem a rozhodnutími**. Vy rozhodujete, o čem je pro vás možné mluvit, a postupujeme tak, jak je to pro vás komfortní. Nejde o zlepšování sexuálního výkonu ani o správný způsob, jak by sex po zkušenosti s násilím měl vypadat. **Chceme vám poskytnout bezpečný prostor pro otevření a řešení témat v oblasti intimity, při kterém vycházíme z dlouholetých zkušeností o traumatu a dopadech násilí.**

## Pro koho je služba určena?

Pro ženy od 15 let, které zažily sexuální násilí.

## Je možné přijít i s partnerem?

Ano, pokud to chcete vy i váš partner. Vždy ale nejprve přicházíte samy. K účasti partnera může dojít později, po vzájemné domluvě, a jen pokud to oběma vyhovuje.

## **Pro koho služba vhodná není?**

V rámci služby se nezaměřujeme na problematiku parafilie. Pokud vás znepokojují neobvyklé sexuální touhy, fantasie či impulsy, nejsme ta správná služba. V takovém případě doporučujeme obrátit se například na projekt Parafilik: [www.parafilik.cz](http://www.parafilik.cz)

## **Kdy ambulance funguje?**

Jednou měsíčně ve vyhrazených dnech, vždy od 14 do 18 hodin:

- 18. listopadu
- 16. prosince
- 20. ledna

## **Jak se objednat?**

E-mailem na [ordinace@profem.cz](mailto:ordinace@profem.cz) nebo přes Reservio (sem doplnit odkaz).

<https://www.profem.cz/cs/novinky/a/sexuologie>