

Učitelka ze Štoků získala mezinárodní ocenění. Kraj pomůže šířit její zkušenosti do dalších škol

Datum 14.10.2026
Subjekt Krajský úřad Kraje Vysočina
Autor Jitka Svatošová
Region Česká republika - Kraj Vysočina
Kategorie Kraje, Školství

Sympatická paní učitelka Základní školy a mateřské školy Štoky Kristýna Douchová získala mezinárodní ocenění Amazing Teacher za výuku dětí v oblasti rozpoznávání příznaků cévní mozkové příhody a poskytování první pomoci. Její práce zaujala na mezinárodním summitu programu Hrdinové FAST v Bratislavě. Za úspěch jí osobně poděkovali hejtman Kraje Vysočina Martin Kukla a náměstek hejtmána pro oblast školství Pavel Řehoř. Kraj chce pomoci s rozšířením programu do dalších základních škol na Vysočině.

Kristýna Douchová učí sedmým rokem a dlouhodobě hledá způsoby, jak dětem předávat znalosti využitelné v běžném životě. Do výuky proto zapojila bezplatný vzdělávací program Hrdinové FAST, prostřednictvím kterého učí děti rozpoznat příznaky cévní mozkové příhody a správně přivolat pomoc. Žáci mají k dispozici také pracovní sešity, hry, soutěže a online aktivity. Skvělé je, že děti získané znalosti následně předávají rodičům, prarodičům i veřejnosti. „Velmi si vážím práce paní učitelky i jejího mezinárodního úspěchu. Když jde o lidské zdraví nebo život, je důležité především včas poznat, že se něco děje, a vědět, jak reagovat. Právě takové znalosti mohou rozhodovat o záchraně života. Je skvělé, že se je děti učí už na základní škole a dokážou je předávat dál,“ uvedl hejtman Kraje Vysočina Martin Kukla.

Ve Štokách se zdravotní osvěta neomezuje pouze na vyučování. Děti se zapojují také do školních a veřejných akcí, například školních jarmarků, kde své znalosti představují ostatním. Starší žáci pomáhají s výukou mladším spolužákům. Aktivity jsou součástí přírodopisu a výchovy ke zdraví. „Chtěla jsem do školy přinést něco, co bude děti bavit a současně jim to může být jednou opravdu užitečné. Ukázalo se, že mají o tato témata velký zájem. Rády soutěží, zapojují se i nad rámec výuky a hlavně získávají jistotu, že v případě potřeby dokážou pomoci“ popsala Kristýna Douchová. Její zkušenosti už pomáhají také dalším pedagogům. Díky doporučením a sdílení dobré praxe se do programu zapojilo přibližně dvacet dalších škol. Mezinárodní ocenění Amazing Teacher tak vyzdvihuje nejen samotnou výuku, ale také schopnost motivovat ostatní k šíření zdravotní osvěty.

Náměstek hejtmána pro oblast školství Pavel Řehoř při setkání nabídl pomoc s propagací programu mezi základními školami v regionu. „Máme na Vysočině příklad dobré praxe, který stojí za to představit dalším školám. Programy jsou dostupné zdarma, děti baví a učí je dovednostem, které mohou využít po celý život. Rádi pomůžeme s předáním informací školám a se sdílením zkušeností paní učitelky,“ uvedl Pavel Řehoř.

Při setkání se hovořilo také o možnostech rozšíření zdravotní osvěty mezi starší studenty a středoškoláky, například prostřednictvím příbuzného programu HOBIT.

Základní škola ve Štokách je rovněž zapojena do krajského projektu První pomoc do škol, který

dětem přibližuje zásady poskytování první pomoci. Oba programy se tak vhodně doplňují.

- tisk@kr-vysocina.cz

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4140111&id_org=450008