

Kubovej vstup do paraplaveckej extraligy

Datum 14.10.2026
Subjekt Slovenský paralympijský výbor
Autor Roman Végh
Region Slovensko
Kategorie Sport

Na nedávnom európskom šampionáte v paraplávaní (7. - 12. septembra) získalo Slovensko vďaka mladej pretekárke Alžbete Kubovej bronzovú medailu v disciplíne 100 m motýlik a dosiahlo najlepší výsledok za posledné roky.

“Očakávania som mala celkom vysoké, lebo som vedela, že som trénovala celé leto. Aj s Karinou Petrikovičovou sme mali fyzicky náročné tréningové jednotky. Na preteky som sa tešila, lebo to bol záver sezóny a bolo mi jasné, že musím dostať zo seba práve tieto natrénované hodiny. Som rada, že sa to vydarilo. Veľmi ma teší, že sa mi podarilo získať bronzovú medailu v disciplíne 100 metrov motýlik. Možno to bolo aj tým, že ráno neboli rozplavby a mohla som sa sústrediť len na poobedňajšie finále. V ďalších disciplínach sa mi podarilo zlepšiť si osobné rekordy, takže môžem byť celkovo spokojná. Veľmi ma zisk medaily motivoval do ďalšej práce, do všetkého idem s veľkou chuťou”, povedala 18 - ročná paraplavkyňa z Liptova, ktorá sa narodila bez ľavej ruky.

Paradoxom je, že najlepšie výsledky dosahuje v motýliku, ale pritom ho nemá rada, lebo je náročný. “Zo začiatku som mala túto disciplínu rada, ale keď už ju musím tvrdo trénovať a plávať vo veľkých objemoch, už je to nepríjemné, bolí to. Mám z neho už aj trochu taký blok, keď ho mám ísť trénovať, tak som z toho trochu aj v strese. Musím s tým pracovať, lebo viem, že je to moja hlavná disciplína, takže ju musím často trénovať. Konkurencia ešte narastie na majstrovstvách sveta a paralympiáde, takže sa ešte samozrejme pokúsim dostať na vyššiu úroveň”, vysvetlila.

Snom každého paralympionika je štartovať na PH alebo ZPH. Najbližšie letné hry budú už o necelé dva roky pod kalifornským slnkom. Ako to vidí Alžbeta? „Účasť na paralympiáde pre mňa znamená veľmi veľa. Už keď som začala plávať, tak som vedela, aké by bolo úžasné súťažiť na takomto vrcholnom podujatí. Už som sa takmer dostala do Paríža pred dvoma rokmi, napokon to však nevyšlo a bola som z toho veľmi smutná. Pozerala som súťaže v televízii, veľmi sa mi to páčilo, tá atmosféra musela byť neuveriteľná. Verím, že sa do Los Angeles dostanem, bola by som na seba hrdá. Páčilo by sa mi, keby ma išla povzbudiť moja rodina, kamaráti a bola by som súčasťou takéhoto celosvetového podujatia.”

K ME 2026 sa ešte zhodnotením a pár postrehmi vrátil aj manažér slovenského paraplávania a reprezentačný tréner Martin Sadloň. V tureckom Kocaeli nás reprezentovala dvojica Alžbeta Kubová (ročník narodenia 2007, v skupinách postihnutia S8, SB8 a SM8) a ostrieľaná viacnásobná účastníčka PH, zrakovo znevýhodnená Karina Petrikovičová (1993, S12, SB12 a SM12). Obe absolvovali na ME po štyri štarty.

Kubová mala premiéru 8. septembra v disciplíne 100 m znak a s časom 1:30,8 postúpila do finále zo 6. miesta. Vo finále si čas vylepšila 1:29,99 a skončila celkove na 6. mieste. Vo svojej hlavnej disciplíne 100 m motýlik zaplávala čas 1:23,41 a získala bronzovú medailu, našu jedínú na tohtoročných ME. Zároveň si zlepšila osobný rekord o 1, 26 s. „Do finále postúpila s tretím najlepším časom a tam ho potvrdila. Rozhodlo, že tentokrát mala vyrovnané oba úseky, čo sa jej predtým často nedarilo. Pre Betku je to prvá medaila na veľkom podujatí a obrazne povedané znamená vstup do

extraligy medzi top pretekárov, ktorí sa striedajú na stupni víťazov“, povedal Sadloň.

V ďalších dvoch disciplínach skončila na 50 m voľný spôsob šiesta a na 200 m polohové preteky siedma. Mladá pretekárka si však vo všetkých štyroch disciplínach zlepšila osobné maximum, postúpila do finále a pridala bronzový kov. „Pomohla jej desaťtýždňová príprava, počas ktorej sme spoločne ladili formu najprv v Piešťanoch a vo finiši na Mallorke a napokon to vypálilo dobre“, pokračoval Sadloň.

Karine aj z dôvodu zdravotného stavu nevyšla „Európa“ celkom podľa predstáv a do finále sa dostala len dvakrát – na 100 m voľný spôsob obsadila 5. miesto a na 50 m voľný spôsob šieste.

„Šampionát potvrdil Kubovej prienik medzi európsku špičku triedy S8 a stabilnú finálovú výkonnosť. Celkove – osem štartov, šesť finálových účastí, štyri osobné rekordy a jedna bronzová medaila – predstavuje najlepší výsledok slovenského paraplávania na kontinentálnom šampionáte za posledné roky“, zdôraznil Sadloň.

V tejto súvislosti sa nedala obísť ani kvalifikačná cesta na PH 2028 v Los Angeles. Podľa slov reprezentačného trénera je prvou podmienkou pre účasť splnenie minimálne jedného „tvrdého“ MQS limitu. Okrem neho je ešte „mäkší“ MET limit, ktorý je vlastne vstupenkou pre každú ďalšiu disciplínu. V tomto smere je z našej dvojice na tom lepšie Petrikovičová, ktorá splnila MQS na 100 m znak a MET pre 100 m voľný spôsob a 100 m prsia. „Teoreticky to znamená, že by v LA mohla štartovať v týchto troch disciplínach, pre ktoré má splnené limity. Samozrejme, bude to záležať aj od výsledkov paraplavcov z iných krajín. Kvalifikačný cyklus sa uzavrie 1. júla 2028 a počítajú sa len výsledky v 50 m bazéne. Betke teraz chýbalo 28 stotín sekundy na 100 m motýlik, aby splnila MQS limit. Ale má na to ešte takmer dva roky“, doplnil Martin Sadloň.

<https://paralympic.sk/novinky/sportove-novinky/paraplavanie/kubovej-vstup-do-paraplaveckej-extraligy>