

Tři týmy složené ze studentek ZSF JU vybojovaly v 11. ročníku soutěže Jihočeská sestřička v Písku čtyři poháry

Datum 13.10.2026
Subjekt Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
Region Česká republika - Jihočeský kraj
Kategorie Zdravotnictví a nemocnice, Školství, Univerzity

Vše, co se dalo, vyhrály v sobotu v Písku při soutěži Jihočeská sestřička tři čtyřčlenné týmy ZSF JU složené ze studentek zdravotnických oborů. Gratulujeme všem a děkujeme jim za skvělou reprezentaci naší fakulty!

Titul Absolutní vítěz vybojovalo družstvo č. 1 ve složení **Pavla Rokosová (kapitánka), Anna Hřebíčková, Zuzana Pajerová a Tereza Fučíková**. Naše týmy soutěžily v kategorii VOŠ/VŠ: tým č. 1 ji vyhrál, druhé místo obsadil tým č. 2 ve složení **Tereza Jánová (kapitánka), Adéla Adamcová, Eliška Zavadilová a Monika Daňhelová** a jako třetí se umístil tým č. 3, který tvořily **Romana Maňurová (kapitánka), Sofie Penzenstadler, Michaela Roupcová a Petra Černá**. Dvanáct soutěžních disciplín v písecké nemocnici, které hodnotili profesionálové, dopoledne prověřilo praktické dovednosti i teoretické znalosti studentek a studentů zdravotnických zaměřených středních, vyšších odborných a vysokých škol z celého Jihočeského kraje. Slavnostní vyhlášení, kterého se zúčastnili i ministr zdravotnictví Adam Vojtěch a hlavní sestra ČR Alice Strnadová, se konalo večer v Interhotelu America.

Blahopřejeme našim studentkám a děkujeme jak za jejich profesionalitu, tak za velmi milé a vstřícné jednání a vystupování v přátelské atmosféře naplněné pokorou a radostí. Během soutěže a pak i slavnostního večera je podporovaly jejich vyučující z Ústavu ošetrovatelství, porodní asistence a neodkladné péče, děkanka ZSF JU Mgr. Ivana Chloubová, Ph.D., i proděkan a vedoucí Simulačního centra pro zdravotnické obory Mgr. František Dolák, Ph.D., MBA.

Všichni jsou na ně velmi hrdí a společně se v sobotu radovali z jejich úspěchů. Především je ale potěšilo, že naše studentky předvedly výkony na úrovni vysokoškolského vzdělávání. Projevilo se to i v úrovni komunikace s pacientem, která byla profesionální, což hodnotitelé na jednotlivých stanovištích ocenili. Právě tomu, jak empaticky komunikovat s pacienty, věnují naši vyučující velkou péči. „*Soutěž Jihočeská sestřička je příležitostí ukázat, jak studenti dovedou spolupracovat v týmu napříč studijními programy. Je to mimořádně důležité, protože zdravotnictví je týmová práce. V družstvech se sešly studentky, které se za pár týdnů dokázaly skvěle sehrát. Byly na soutěž dobře připravené, což jim dodalo jistotu a odrazilo se na kvalitě jejich výkonu. Za to patří jejich vyučujícím velké poděkování,*“ shrnula děkanka Ivana Chloubová, která už v prvním ročníku zaznamenala zájem studentů o tuto soutěž, protože ji znají už ze svých středních škol.

To potvrdila i kapitánka vítězného týmu Pavla Rokosová, která se za SZŠ Tábor účastnila Jihočeské sestřičky, když se konala v Prachaticích. „*Oslovila nás ročníková vedoucí a mě k tomu nemusela vůbec přesvědčovat. Pro nás studentky je to skvělá příležitost ukázat naše teoretické i praktické dovednosti a být za to ohodnocené - získat pohár a užít si krásný pocit, že jsme uspěly,*“ shrnula studentka třetího ročníku Všeobecného ošetrovatelství. V týmu měla ještě jednu spolužačku ze svého ročníku a pak budoucí zdravotnickou záchranářku a porodní asistentku. Právě to, že jsou naše týmy poskládané ze zástupců různých studijních programů, je podle kapitánky velkou výhodou.

Při přípravě na soutěž očekávaly i jiné disciplíny, například se připravovaly na porod, ale ten mezi úkoly tentokrát nebyl. Nejnáročnější pro ně bylo stanoviště s chronickými ranami, kde měly podle fotografií přiřazovat správný obvazový materiál a přípravky na rány. *"Součástí byl vědomostní test i praktické úkoly. Metody a přípravky se vyvíjejí, takže tam pro nás byla i řada věcí nových a něco jsme se při této disciplíně naučily,"* popsala. Obsahem soutěže byly úkoly, které už studentky ve škole probíraly a na praxi v nemocnicích je běžně vykonávají, např. cévkování. Nejakčasnější byla resuscitace, správnou komunikaci prověřilo stanoviště s figurantkami, jejichž zdravotní potíže bylo třeba v "čekárně" správně určit a stanovit priority. Jedna pacientka, která si stěžovala na bolest zad, byla hodně rozrušená a v nedobrému psychickém stavu, ale přednost správně dostala druhá pacientka s cévní mozkovou příhodou. Disciplíny měly nápadité názvy, například Jedna ruka netleská, Krevní seznamka – kdo s kým může do žíly, nebo Needle challenge. Na každém stanovišti měli soutěžící 15 minut na to, aby zvládli modelovou situaci z praxe, ošetrovatelský postup nebo komunikaci s pacientem. Celkem se soutěže zúčastnilo 48 studentek a studentů ze středních zdravotnických škol, z Vyšší odborné školy zdravotnické a ze Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity.

<https://www.jcu.cz/cz/univerzita/aktualne/tri-tymy-slozene-ze-studentek-zsf-ju-vybojovaly-v-11-rocniku-souteze-jihoceska-sestricka-v-pisku-ctyri-pohary>