

Svet si pripomína 30 rokov Svetového dňa reumatizmu

Datum 11.10.2026
Subjekt Národný ústav reumatických chorôb
Region Slovensko
Kategorie Zdravotníctví a nemocnice, Věda a výzkum

Dňa 12. októbra 2026 si medzinárodná odborná i patientská komunita pripomína 30. výročie Svetového dňa reumatizmu (World Arthritis Day). Tento významný deň bol založený v roku 1996 organizáciou Arthritis and Rheumatism International (ARI) s cieľom zvýšiť povedomie o reumatických a muskuloskeletálnych ochoreniach a podporiť ľudí, ktorých tieto choroby ovplyvňujú v každodennom živote.

Svetový deň reumatizmu sa každoročne koná 12. októbra a počas troch desaťročí sa stal jednou z najvýznamnejších globálnych osvetových iniciatív v oblasti zdravia pohybového aparátu. Upozorňuje na potrebu včasnej diagnostiky, dostupnej a kvalitnej liečby, rehabilitácie, ako aj na význam podpory pacientov a ich rodín.

Reumatické a muskuloskeletálne ochorenia predstavujú rozsiahlu skupinu viac ako 200 diagnóz. Patria medzi ne napríklad reumatoidná artritída, osteoartróza, psoriatická artritída, ankylozujúca spondylitída, lupus, dna či fibromyalgia. Tieto ochorenia sú jednou z najčastejších príčin chronickej bolesti, obmedzenej pohyblivosti a zníženej kvality života.

Napriek rozšírenému presvedčeniu sa reumatické ochorenia netýkajú iba seniorov. Mnohé z nich postihujú ľudí v produktívnom veku, mladých dospelých a v niektorých prípadoch aj deti. Včasné rozpoznanie príznakov a skoré zahájenie liečby môžu významne ovplyvniť priebeh ochorenia a pomôcť predchádzať trvalému poškodeniu kĺbov a ďalším komplikáciám.

Tridsiate výročie Svetového dňa reumatizmu je príležitosťou pripomenúť si pokrok, ktorý sa v oblasti diagnostiky a liečby podarilo dosiahnuť, ale aj výzvy, ktoré zostávajú. Patrí medzi ne **zabezpečenie rovnakého prístupu k modernej liečbe, podpora výskumu a zvyšovanie povedomia verejnosti o vplyve reumatických ochorení na život jednotlivcov aj spoločnosti.**

Pri príležitosti tohto významného jubilea vyzývajú patientske organizácie (napr. Liga proti reumatizmu SR), zdravotnícki pracovníci a odborné spoločnosti verejnosť, aby venovala väčšiu pozornosť zdraviu pohybového aparátu a potrebám ľudí žijúcich s reumatickými ochoreniami.

16. októbra 2026 od 14.00 h – 17.30 h **Prednáškové popoludnie SDR**

17. októbra 2026 od 14.00 h – 16.00 h **Celoslovenské stretnutie reumawalkerov**

Tešíme sa na vás v Piešťanoch.

Zdroj: Liga proti reumatizmu, www.moja-reuma.sk

<https://www.nurch.sk/aktuality-detail/svet-si-pripomina-30-rokov-svetoveho-dna-reumatizmu>