

Un informe del ISCIII actualiza las estimaciones sobre la mortalidad atribuible al alcohol en España

Datum 6.10.2026
Subjekt Instituto de Salud Carlos III
Region Španělsko
Kategorie Zdravotnictví a nemocnice, Státní instituce, Věda a výzkum

Un equipo del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) ha publicado un informe que actualiza las estimaciones de mortalidad atribuible al consumo de alcohol en España en el periodo 2001-2021. Los cálculos señalan que en ese periodo se estiman más de 300.000 fallecimientos atribuibles al alcohol, con 13.887 muertes atribuibles en 2021, en la población de 15 o más años.

El trabajo ha sido realizado por investigadores de la **Escuela Nacional de Sanidad (ENS)** del ISCIII, que también forman parte del Área de Epidemiología y Salud Pública del Centro de Investigación Biomédica en Red (**CIBER-ISCIII**), en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid y el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC). Para llevar a cabo la investigación se ha contado con financiación de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, dependiente del Ministerio de Sanidad, mediante un contrato adjudicado al consorcio CIBER.

El equipo de investigadoras, liderado por **Marta Donat, Julieta Politi, Paule González-Recio, Gregorio Barrio y María José Belza**, explica que la tasa estandarizada por edad de mortalidad atribuible a alcohol descendió un 34,7% entre 2001-2004 y 2021: "Pese a esta disminución, la carga continúa siendo alta, lo que pone de manifiesto la importancia de mantener las estrategias de prevención y reducción de los daños relacionados con el consumo de alcohol".

Las estimaciones disponibles de décadas anteriores también apuntan a un descenso de la mortalidad atribuible al alcohol en España, aunque proceden de estudios realizados con metodologías diferentes y, por tanto, no son directamente comparables con las estimaciones actuales. Así, el presente informe permite disponer de una serie homogénea para el periodo 2001-2021 y observar la evolución de este indicador durante las dos primeras décadas del siglo XXI.

Los resultados del estudio también señalan que casi dos de cada tres muertes atribuibles al alcohol (64,9%) se consideran prematuras, es decir, se produjeron antes de los 75 años. Además, el 78,3% correspondieron a hombres, cuyo riesgo de mortalidad atribuible a alcohol cuatro veces mayor que las mujeres. Las principales causas de muerte atribuible al alcohol fueron el cáncer (5.805 muertes), las enfermedades digestivas (5.303) y las causas externas (2.605): "El impacto va mucho más allá de las enfermedades hepáticas, con una importante contribución a las muertes por otras patologías", señalan las investigadoras del ISCIII.

Marta Donat, María José Belza y Gregorio Barrio, parte del equipo de la ENS responsable del estudio.

La importancia de estos cálculos queda patente en las estimaciones de cómo el alcohol se relaciona

con el total de fallecimientos en España: en 2021 contribuyó al 3,3% de todas las muertes en la población de 15 y más años, una proporción que alcanza el 9,7% entre las personas de 35 a 54 años.

"Teniendo en cuenta el peso de las muertes prematuras y que las estimaciones realizadas son bastante conservadoras, el consumo de alcohol sigue representando una carga importante de enfermedad y muerte en España", recuerdan las autoras: "La mayor parte de las muertes atribuibles a alcohol, sobre todo entre los hombres, se relacionan con el consumo excesivo, y aún persisten desigualdades territoriales. Estos resultados ponen de manifiesto la importancia de mantener y reforzar las estrategias preventivas, especialmente en los territorios donde el riesgo es mayor y donde los descensos observados han sido más lentos".

- **El informe completo se puede consultar en este enlace:**

https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2026/2026_MortalidadAlcohol_Es_2001-2021.pdf

https://www.isciii.es/en/w/un_informe_actualiza_estimaciones?catId=448332&catId=651577