

# Pozvánka na webinár k preventívnemu programu **Umenie sa (ne)pohádať**

30.9.2026 - | Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie

**Ako učiť mladých ľudí brať konflikt ako výzvu a zvládnuť ho s chladnou hlavou? Ako pracovať s emóciami, lepšie komunikovať a zvládať konflikty konštruktívnym spôsobom?**

Pozývame vás na webinár k preventívnemu programu **UMENIE SA (NE)POHÁDAŤ**, ktorý sa venuje podpore zdravého psychosociálneho vývinu. Rozvíja zručnosti v oblasti emocionálnej inteligencie, sociálnej komunikácie, konfliktov a zručností na ich zvládanie. Program prehľbuje a zlepšuje schopnosť sociálnej komunikácie a zvládanie konfliktných situácií, čo má vplyv na rôzne typy rizikového správania.

Program **je určený na prácu so žiakmi 2. stupňa základných škôl a stredných škôl vo výchovných zariadeniach**, no veríme, že bude skvelou inšpiráciou aj pre prácu so žiakmi v ostatných školských zariadeniach.

**Pre koho:** Pre pedagogických a odborných zamestnancov výchovných zariadení, prípadne iných školských zariadení, ktorí sa venujú podpore zdravého psychosociálneho vývinu žiakov a chcú získať konkrétne nástroje využiteľné vo svojej praxi.

**Kedy:** pondelok 19. októbra 2026 od 13:30 do 15:00

**Lektorky:** PhDr. Viera Hudečková, PhD., PhDr. Oľga Božecová, Mgr. Martina Uriková

Predstavíme vám preventívny program **UMENIE SA (NE)POHÁDAŤ**, ktorý pomáha mladým ľuďom rozvíjať mäkké zručnosti (soft skills) kľúčové pre ich každodenné vzťahy a budúcnosť.

## **Čo mladých ľudí programom učíme?**

- rozumieť emóciám a pracovať s nimi,
- počúvať druhých s porozumením,
- vyjadriť svoj názor jasne a bez útokov,
- rozvíjať sebareguláciu,
- prijímať a dávať konštruktívnu spätnú väzbu,
- zdravo si nastaviť hranice a vedieť povedať „nie“,
- včas rozpoznať vznikajúci konflikt,
- hľadať dohodu namiesto eskalácie napätia.

## **Čo si z webinára odnesiete?**

- Kompletný prehľad o cieľoch a štruktúre preventívneho programu.
- Metodické postupy a konkrétne praktické aktivity do triedy.
- Odporúčania pre vašu každodennú prax.
- Priestor na otázky, diskusiu a zdieľanie skúseností s kolegami.

**Registovať sa môžete [TU](#).**

<https://vudpap.sk/pozvanka-na-webinar-k-preventivnemu-programu-umenie-sa-nepohadat>