

# Srdce ciest: Už len do 2. októbra možno nominovať príbehy ľudí, ktorí pomohli na cestách

30.9.2026 - | Generali Poistovňa

**Pri dopravnej nehode môžu o záchrane zdravia alebo života rozhodovať prvé sekundy a pohotová reakcia okoloidúcich. Práve príbehy ľudí, ktorí vďaka svojej odvahe, všímavosti a pohotovej reakcii pomohli na cestách, oceňuje tretí ročník projektu Srdce ciest. Verejnosť môže tieto príbehy nominovať už len do 2. októbra 2026. Po uzavretí nominácií posúdi všetky prihlásené príbehy odborná porota a vyberie tie, ktoré budú v závere roka ocenené hodnotnými cenami.**

Zachrániť ľudský život patrí k najdôležitejším skutkom, aké môže človek urobiť. V kritických chvíľach však nerozhodujú iba odborné zručnosti záchranárov, ale často aj všímavosť, odvaha pomôcť a pohotová reakcia okoloidúcich v prvých sekundách po nehode. Práve ľudí, ktorí neváhali zastaviť a pomôcť na cestách, oceňuje projekt Srdce ciest. Verejnosť môže tieto príbehy nominovať prostredníctvom formulára už len **do 2. októbra 2026**.

## SPOLOČNÁ INICIATÍVA PRE BEZPEČNEJŠIE CESTY

Tretí ročník projektu organizujú **poistovňa Generali a motoristicko-dopravná relácia STVR Pozor, zákruta!**. Partnerom projektu je **Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR** a odborným garantom projektu je **Policajný zbor Slovenskej republiky**.

Verejnosť môže nominovať ľudí, ktorí poskytli prvú pomoc pri dopravnej nehode, privolali záchranné zložky a postupovali podľa pokynov operátora, pomohli dostať zranených do bezpečia, zabezpečili miesto nehody do príchodu záchranných zložiek, zachránili zdravie alebo život iného človeka, prejavili mimoriadnu všímavosť, odvahu a ľudskosť alebo nezištne pomohli človeku v inej náročnej situácii na cestách.

## RÝCHLA POMOC ZVYŠUJE ŠANCU NA PREŽITIE

Na slovenských cestách sa každý deň odohrávajú situácie, v ktorých môžu rozhodovať prvé sekundy. Pri dopravnej nehode alebo inej krízovej udalosti na sú práve všímaví okoloidúci prvým článkom záchrannej reťaze. Privolanie záchranných zložiek, zabezpečenie miesta nehody a správne poskytnutá prvá pomoc môžu výrazne ovplyvniť zdravie a zachrániť život zranených.

Ako upozorňuje Viliam Sládek, hlavný operátor Operačného strediska záchrannej zdravotnej služby SR, v rozhovore pre *Pozor, zákruta!* záchranné zložky vyraďujú na miesto udalosti už v prvých desiatkach sekúnd po zavolaní na tiesňovú linku 155, hoci operátor naďalej zostáva s volajúcim na linke, zisťuje potrebné informácie a usmerňuje ho.

*„Prvé sekundy rozhodujú o záchrane zdravia alebo života. Volajúci by mal zachovať pokoj, odpovedať na otázky operátora a riadiť sa jeho pokynmi. Aj človek bez zdravotníckeho vzdelania môže správnou reakciou a poskytnutím prvej pomoci výrazne zvýšiť šancu zraneného na prežitie,“* hovorí **Viliam Sládek**, hlavný operátor Operačného strediska záchrannej zdravotnej služby SR.

## POMOC SA ZAČÍNA ROZHODNUTÍM NEZOSTAŤ LAHOSTAJNÝ

Pomoc na cestách nemusí mať vždy podobu dramatickej záchrany života. Dôležité je už samotné rozhodnutie zastaviť, preveriť situáciu, privolať pomoc a zostať pri zranenom do príchodu záchranných zložiek. Význam má aj zabezpečenie miesta nehody, upokojenie jej účastníkov či pomoc vodičovi, ktorý sa ocitol v núdzi.

Práve ochota pomôcť a pripravenosť konať môžu zabrániť ďalšiemu ohrozeniu zdravia alebo života. Projekt Srdce ciest preto vyzdvihuje ľudí, ktorí sa v nečakanej situácii rozhodli neodvrátiť zrak, ale podať pomocnú ruku.

*„Predchádzajúce ročníky projektu Srdce ciest priniesli silné príbehy ľudí, ktorí sa v rozhodujúcej chvíli zachovali odvážne, všímavo a nezištne. Ocenení nám ukázali, že pomôcť môže každý z nás a že aj pohotovú reakciu či obyčajnú ľudskú spolupatričnosť môžu mať pre človeka v núdzi obrovský význam. Aj preto považujeme za dôležité tieto príbehy vyhľadávať, oceňovať a ukazovať verejnosti ako inšpiráciu,“* hovorí **Luboš Kasala, moderátor relácie STVR Pozor, zákruta! a člen odbornej poroty projektu Srdce ciest.**

## **O PRÍBEHOCH ROZHODNE ODBORNÁ POROTA**

Po ukončení nominácií zasadne odborná porota zložená zo zástupcov partnerov projektu, odborníkov na bezpečnosť a pomoc na cestách a zástupcov médií. Každý doručený príbeh posúdi individuálne a vyberie tie najinšpiratívnejšie, ktoré budú slávnostne ocenené v závere roka.

## **POSLEDNÁ MOŽNOSŤ NOMINOVAT PRÍBEHY**

Ak poznáte človeka, ktorý pri dopravnej nehode poskytol prvú pomoc, zachránil zdravie alebo život, prípadne prejavil výnimočnú odvahu, ohľaduplnosť a ľudskosť, nominujte jeho príbeh do 2. októbra 2026. Nominácia je príležitosťou upriamiť pozornosť na nezištný skutok a verejne poďakovať človeku, ktorý v rozhodujúcej chvíli nezostal ľahostajný. Pretože pomoc poskytnutá v správnom okamihu môže zachrániť nielen ľudský život, ale ovplyvniť aj život celej rodiny.

<https://www.generali.sk/2026/09/30/srdce-ciest-uz-len-do-2-oktobra-mozno-nominovat-pribehy-ludi-ktori-pomohli-na-cestach>