

La empresaria Elena Guede asesora a los estudiantes de UNEATLANTICO para destacar en el mundo laboral en una nueva sesión del programa «¿Y ahora qué?»

29.9.2026 - | Universidad Europea del Atlántico

La Universidad Europea del Atlántico (UNEATLANTICO) celebró el pasado 25 de septiembre una nueva jornada del programa «¿Y ahora qué?», con la participación de Elena Guede Vázquez, directora general de OFICEMEN, consejera del Grupo Celsa y exvicepresidenta senior de CRH.

Su intervención estuvo dirigida hacia la pregunta «¿Cómo destacar en el mundo laboral?», donde habló de diferentes consejos y situaciones relacionadas con entrevistas de trabajo siendo recién egresado.

Uno de los principales mensajes de la sesión fue la necesidad de que el currículum sea coherente, veraz y adaptado a cada oportunidad profesional. La ponente animó a los estudiantes a identificar aquellas experiencias, competencias, idiomas, actividades o proyectos que puedan aportar valor y a adaptar el contenido del documento al puesto y a la empresa a la que se dirigen. También insistió en la importancia de la búsqueda de trabajo a través de perfiles como en LinkedIn, ya que es una buena herramienta para presentarse en el mundo laboral.

Asimismo, puso en valor experiencias que van más allá del ámbito estrictamente académico, como la participación en proyectos, actividades de voluntariado, estancias internacionales, experiencias laborales durante los periodos vacacionales o el aprendizaje de idiomas. Según explicó, este tipo de experiencias pueden contribuir a demostrar aspectos como la responsabilidad, la iniciativa, la capacidad de adaptación y el interés por continuar aprendiendo.

La preparación de las entrevistas de trabajo fue otro de los aspectos destacados durante la sesión. En este sentido, recomendó a los estudiantes conocer previamente la empresa, su actividad, propósito, estrategia y cultura, además de preparar posibles preguntas y ejemplos concretos de situaciones en las que hayan demostrado competencias como el trabajo en equipo, la resolución de problemas o la capacidad para afrontar dificultades.

También destacó la importancia de que los estudiantes dispongan de un perfil profesional actualizado en redes como LinkedIn y de que este sea coherente con la información que aparece en su currículum. A su juicio, ambos elementos forman parte de la presentación profesional de los candidatos y deben trabajarse antes de finalizar los estudios.

La ponente incidió además en la importancia de desarrollar competencias que serán relevantes a lo largo de la trayectoria profesional, entre ellas la curiosidad, la capacidad de aprendizaje, la responsabilidad, la integridad, el trabajo en equipo y el liderazgo. En este sentido, animó a los estudiantes a aprovechar las oportunidades que ofrece la universidad para participar en actividades, proyectos y experiencias que les permitan desarrollar estas capacidades.

Otro de los temas abordados fue la incorporación a los equipos de trabajo. La ponente subrayó la necesidad de aprender a relacionarse con personas con diferentes perfiles y formas de trabajar, así

como de desarrollar la capacidad de adaptación y la sensibilidad necesaria para colaborar eficazmente en distintos entornos profesionales.

La jornada también permitió compartir reflexiones sobre la importancia de aprender de los errores y afrontar los problemas desde una perspectiva orientada a la búsqueda de soluciones. En este sentido, destacó el valor de asumir responsabilidades, reconocer los errores cuando se producen y establecer medidas para evitar que vuelvan a repetirse.

Para finalizar, contó sus propias experiencias dentro de su carrera profesional. Destacó su trayectoria en el ámbito de la ingeniería y la gestión empresarial. Ha sido pionera en sostenibilidad, diseñando hojas de ruta climáticas y ocupando puestos de liderazgo en empresas como Cementos Lemona o Portland Valderrivas, y siendo galardonada con premios como el Premio al Talento Femenino (AMPEA) y el Premio Empresarial AED a Mujer Directiva, ambos galardones recibidos en el 2024.

Además, Guede Vázquez se convirtió en la primera mujer en dirigir una fábrica de cemento en España, un hito dentro del sector industrial. Su perfil la refleja como una mujer que está transformando la industria hacia un modelo más sostenible, innovador e inclusivo. Recalcó: «La formación laboral no acaba al terminar la universidad, sino que apenas empieza. Esto continúa al entrar al mundo profesional».

Este programa está bajo la coordinación de Francisco Zunzunegui, director de SITE UNEATLANTICO y se realiza en cooperación con varias entidades: la Fundación Innovación y Desarrollo (FIDBAN), la Sociedad para el Desarrollo Regional de Cantabria (SODERCAN), el Centro Empresa Universitario (CEMU) y la CEO-CEPYME Cantabria, reafirmando así el compromiso de la Universidad Europea del Atlántico con la empleabilidad y el desarrollo profesional de sus estudiantes, facilitando espacios de encuentro que permiten el contacto directo entre alumnos y profesionales.

<https://noticias.uneatlantico.es/la-empresaria-elena-guede-vazquez-asesora-a-los-estudiantes-de-uneatlantico-para-destacar-en-el-mundo-laboral-en-una-nueva-sesion-del-programa-y-ahora-que>