

Проф. Димитър Петков: „Все по-млади хора стигат до инфаркт - имаме пациенти на 20 и 30 години“

29.9.2026 - | УМБАЛ „Света Екатерина“ ЕАД

Все по-млади хора стигат до инфаркт на миокарда, като в лекарската практика вече има пациенти едва на 20 и 30 години. Тенденцията е тревожна и е свързана както с традиционни рискови фактори като тютюнопушене, нездравословно хранене, наднормено тегло, високо кръвно и нарушения в липидния профил, така и с употребата на анаболни стероиди сред част от младите хора. За тази тенденция предупреди проф. Димитър Петков, изпълнителен директор на УМБАЛ „Св. Екатерина“, в интервю за БНР по повод Световния ден на сърцето - 29 септември. „Срещаме пациенти на 20, 30 години, които вече са с инфаркт на миокарда. Имали сме случаи при млади хора, които се опитват да правят тяло с бодибилдинг, взимат стероиди и са с масивни инфаркти на основния съд, който храни сърцето, което ги прави инвалиди по-нататък за цял живот“, разказа проф. Петков.

КОИ СИГНАЛИ ОТ СЪРЦЕТО НЕ БИВА ДА ПРЕНЕБРЕГВАМЕ?

Сред оплакванията, които изискват внимание, са високото кръвно налягане, усещането за „прескачане“ на сърцето и нарушенията на сърдечния ритъм. Болката или стягането в гърдите също не трябва да бъдат подценявани.

Особено внимание е необходимо и при появата на задух при все по-малки физически усилия, лесна уморяемост и необходимост от чести почивки. Когато задухът се появява дори при минимално натоварване, придружен е от кашлица и значително ограничава обичайните дейности, това може да бъде признак на напреднала сърдечна недостатъчност и налага лекарска оценка.

КОГА СЕ СТИГА ДО ИЗКУСТВЕНО СЪРЦЕ?

До тежка сърдечна недостатъчност могат да доведат различни заболявания - исхемична болест на сърцето, дилатативна или хипертрофична кардиомиопатия, някои вродени сърдечни малформации и други сърдечни заболявания.

В по-ранните стадии сърдечната недостатъчност може да бъде контролирана медикаментозно. Когато обаче заболяването достигне краен стадий и лекарствената терапия вече не е достатъчна, една от възможностите е имплантирането на механично устройство, подпомагащо работата на сърцето. При такива пациенти механичната циркулаторна подкрепа може да бъде животоспасяваща, включително като мост до сърдечна трансплантация. Устройството, познато разговорно като „изкуствено сърце“, всъщност представлява механична помпа, която подпомага функцията на тежко отслабената лява камера. Тя поема кръвта от лявата камера и я насочва към аортата, като по този начин подпомага кръвообращението в организма.

9 ГОДИНИ ЖИВОТ С ИЗКУСТВЕНО СЪРЦЕ

Вече девет години пациент на УМБАЛ „Св. Екатерина“ живее с изкуствено сърце. Той продължава да води активен живот и е най-дълго живеещият в момента пациент на болницата с такова устройство, разказа проф. Петков. Болницата е имала и пациент с продължителна механична сърдечна подкрепа, който впоследствие е бил успешно трансплантиран. Според проф. Петков това прави метода изключително важен за пациентите, за които в конкретния момент няма подходящ донор. „Така правим мост към трансплантацията - до момента, в който

се намери подходящото донорско сърце“, обясни той.

СЛЕДВАЩАТА ГОЛЯМА СЪПКА - УСТРОЙСТВО БЕЗ КАБЕЛ ПРЕЗ КОЖАТА

Едно от ограниченията на използваните в момента системи е начинът им на захранване. Имплантираната помпа е свързана чрез кабел, който преминава през кожата, с външен контролер и батерии. Именно мястото, през което кабелът излиза от тялото, създава риск от инфекция.

Затова едно от важните направления в развитието на технологията е захранването да може да става без кабел, преминаващ през кожата. Подобно решение би могло да намали инфекциозния риск и да разшири възможностите за дългосрочно използване на механичната сърдечна подкрепа.

В същото време развитието на технологиите не отменя най-важното послание на Световния ден на сърцето – сърдечните заболявания трябва да бъдат разпознавани и лекувани много преди да достигнат до крайна сърдечна недостатъчност. Затова проф. Петков призова хората да не подценяват високото кръвно налягане, нарушенията в сърдечния ритъм, болката и стягането в гърдите, необяснимия задух и намалената физическа издръжливост, а при появата им да потърсят медицинска помощ навреме.

Цялото интервю с проф. Петков може да чуете в звуковия файл в линка:

<https://bnrnews.bg/horizont/post/533961/bolestta-na-sartseto-prodalzhava-da-se-podmladyava>

<https://svetaekaterina.eu?p=14148>