DE LO URGENTE A LO IMPORTANTE

29.9.2026 - | Confederación Salud Mental España

LA JUVENTUD EN LA RECONSTRUCCIÓN TRAS LA DANA.

Este documento analiza el impacto del proceso de reconstrucción posterior a la DANA del 29 de octubre de 2024 en adolescentes y jóvenes de los municipios valencianos afectados, abordando ámbitos relevantes en sus derechos y proyecto de vida (tales como educación, vivienda, ocio y espacio público, salud mental y participación). Incluye un capítulo dedicado al derecho a la salud mental y al bienestar emocional señalando que casi 4 de cada 10 adolescentes y personas jóvenes vieron perjudicada su salud mental, un 20% se sentía muy vulnerable y preocupado ante la posibilidad de que se repitiera un episodio similar y un 48 % afirmó haber necesitado apoyo psicológico en algún momento de la crisis. El informe argumenta que el miedo, la ansiedad y el daño emocional han aparecido de forma retardada, una vez superada la denominada “fase de supervivencia”, y la DANA ha agravado en algunos casos problemas de salud mental que ya existían. Por último, ofrece una serie de propuestas, prioridades y retos de futuro en las que sitúa a la salud mental de las personas jóvenes como uno de los elementos centrales del proceso de recuperación.

https://consaludmental.org/centro-documentacion/juventud-reconstruccion-dana-plan-internacional