

UNEATLANTICO imparte un taller teórico-práctico sobre fuerza y rendimiento físico a estudiantes del IES Muriedas

28.9.2026 - | Universidad Europea del Atlántico

La Universidad Europea del Atlántico (UNEATLANTICO) llevó a cabo una sesión teórica y práctica en las instalaciones de la universidad, dirigida a los alumnos de 2º de Bachillerato del Instituto de Educación Secundaria (IES) Muriedas. El taller fue impartido por Fernando Maniega e Iván González, docentes del grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFYD).

Durante la sesión, el alumnado pudo acercarse al estudio de la fuerza explosiva mediante la realización de diferentes tipos de saltos pertenecientes a la batería Bosco, un conjunto de pruebas utilizadas para analizar distintas manifestaciones de la fuerza y la capacidad de salto.

De esta manera, los alumnos experimentaron en primera persona cómo se llevan a cabo algunas de las pruebas empleadas en el ámbito de las ciencias del deporte y comprender la relación entre la fuerza, la potencia y el rendimiento físico.

La actividad se enmarca, además, en la relación de colaboración que el IES Muriedas mantiene desde hace varios años con UNEATLANTICO, a través de iniciativas que permiten al alumnado conocer de primera mano el entorno universitario y aproximarse a los contenidos y posibilidades académicas y profesionales que ofrece el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

<https://noticias.uneatlantico.es/uneatlantico-imparte-un-taller-teorico-practico-sobre-fuerza-y-rendimiento-fisico-a-estudiantes-del-ies-muriedas-2>