

Tok studium om rus og avhengighet: - Gir meg større trygghet i jobben

28.9.2026 - Bjørnar Leknes | Nord universitet

Fagfolk møter rus og avhengighet i mange deler av samfunnet. For Mia og Foswia har emnet ved Nord universitet gitt nye perspektiver og større trygghet i jobben.

- Du får mange ideer som du tar med deg hjem. Du blir så engasjert og inspirert, sier Mia Jenssen Breimo.

Hun er sosionom og fagleder rus i Vefsn kommune i Mosjøen, og tar emnet Rus og avhengighet ved Nord universitet.

- Jeg jobber opp mot rus, og da var dette emnet det som passet mest for meg. Det var et enkelt valg.

Videreutdanne deg?

Se alle våre videreutdanninger som er åpne for søking - Videreutdanning ved Nord universitet

For Foswia Hansen Mohamed var veien til emnet litt annerledes. Hun er saksbehandler i Vestfold frimsorg i Tønsberg og ønsket å finne en utdanning hun kunne bygge videre på.

- Jeg var ute etter å finne en masterutdanning som passet meg. Da fant jeg dette studiet, som jeg tar som enkeltemne og kan flette inn i masterutdanningen jeg skal begynne på.

Fra rusakutt til NAV og frimsorg

Nyttig innblikk: Mia Jenssen Breimo er utdannet sosionom og jobber som fagleder rus i Vefsn kommune. - Dette studiet har gitt meg innblikk i hvordan mekanismene innen rus og avhengighet er, sier hun. Foto: Bjørnar Leknes.

Studentene som tar dette studiet, har svært ulik bakgrunn. Noen arbeider med rus i spesialisthelsetjenesten eller kommunen, andre i barnevernet, psykisk helsevern, NAV, somatiske helsetjenester, frimsorg eller ideelle organisasjoner.

- Det tverrfaglige perspektivet er også noe av styrken ved emnet, mener Mia.

- Foreleserne er veldig gode, og vi har mange ulike forelesere. Du får mange forskjellige innfallsvinkler. Det har vært veldig nyttig for meg som fagperson, fordi du får se mangfoldet i feltet og kan ta det med deg inn i egen praksis.

Studiet kan tas som eget emne, eller som valgemenne i Master i helsevitenskap og i Tverrfaglig videreutdanning i psykisk helse, rus og avhengighetsarbeid.

Dermed er det ikke bare fagpersoner som allerede jobber med rus, som kan ha nytte av kunnskapen.

- Jeg anbefaler dette kurset for alle som jobber med mennesker, sier Mia.

Du møter mennesker som har utfordringer med rus og avhengighet i alle samfunnslag og overalt.

Mia Jenssen Breimo

- Du vil møte dette på et eller annet vis, enten du jobber i skole, somatikken, i psykisk helsearbeid eller hvor som helst ellers.

Lærer av både fagfolk og erfaringskonsulenter

Meningsfulle møter: Foswia Hansen Mohamed trekker særlig frem møtene med erfaringskonsulentene i studiet. Foto: Bjørnar Leknes.

Foswia forteller at emnet har overgått forventningene hennes. Hun trekker særlig fram variasjonen i undervisningen og bruken av erfaringskonsulenter.

- Det er mennesker som selv har opplevd det vi ønsker å lære og forstå. De har tidligere vært avhengige, kommet seg videre og jobber nå som erfaringskonsulenter. For meg har det vært til stor nytte.

Et møte med en erfaringskonsulent som fortalte om sin egen vei gjennom avhengighet, gjorde spesielt inntrykk.

- Han fortalte sin historie om sin reise og hvor han er i dag. Det har gitt meg tro på at det arbeidet jeg gjør er viktig.

Også Mia setter pris på at studentene møter mange ulike perspektiver.

- Det har vært veldig variert, og det har jeg likt spesielt godt. For den som er engasjert i faget, er nettopp det veldig spennende.

- Hver person har et individuelt behov

Samlingsbasert: Studiet blir gjennomført fortrinnsvis annethvert år i Bodø og her i Levanger. Undervisningen er samlingsbasert med to fysiske undervisningsuker på campus. Foto: Bjørnar Leknes.

Et sentralt poeng studentene tar med seg fra undervisningen, er at mennesker med rus- og avhengighetsutfordringer ikke kan møtes med én oppskrift.

- Hver person har et individuelt behov. Det er det vi må ha søkelys på, sier Foswia.

Hun trekker fram et besøk fra NAV, hvor studentene fikk innsikt i hvordan individuell jobbstøtte, IPS, kan brukes i arbeidet med mennesker som har rusutfordringer.

- NAV er opptatt av at personene skal få en lønnet jobb. De bruker ordet medvandrer, og sammen og gjennom dialog finner de ut hvordan den enkelte skal komme seg ut i jobb igjen, og når de er klare for det.

NAV er opptatt av at personene skal få en lønnet jobb. De bruker ordet medvandrer.

Foswia Hansen Mohamed

- Dette har virkelig gitt meg et håp. Nå skal jeg finne ut om vi har den samme metodikken på NAV i Vestfold, sier Foswia.

For Mia har undervisningen bidratt til å gi større trygghet i møte med et felt hvor det fortsatt finnes mye stigma og negative holdninger.

- Det finnes så mye kunnskap om dette faget. For noen kan det bli slik at man ikke tør å ta tak i ting eller gå inn i det. Da gir dette emnet deg en faglig tyngde til å føle deg sikrere på å ta grep og gjøre noe.

Behov for kompetanse på tvers

Sivertsen og Sæther: Emneansvarlig Elin Sivertsen jobber i tospann med førsteamanuensis Sverre Georg Sæther, som også er overlege ved avrusingsavdelingen på Blå Kors i Trondheim. Foto: Bjørnar Leknes.

Behovet for kunnskap om rus og avhengighet gjelder langt flere enn de tradisjonelle rustjenestene. Nasjonale planer og satsinger på rusfeltet har lagt vekt på kompetanse, kvalitet og bedre samhandling mellom tjenester.

- Rus er en del av kulturen vår, på godt og vondt. Fagpersoner i mange deler av helse- og velferdstjenestene møter ofte mennesker som strever med rus og avhengighet, sier emneansvarlig Elin Sivertsen, og legger til:

- Samtidig vet vi at disse utfordringene fortsatt er omgitt av mye skyld, skam og stigma. Vi ønsker at studiet skal gi studenter en større forståelse for hvor sammensatte rus- og avhengighetsproblemer er, og hvor viktig det er å møte mennesker som strever med rus og avhengighet med kunnskap og nysgjerrighet for hva som skal til for å bidra til mestring, bedring og et godt liv, sier hun.

Skyld, skam og stigma: - Vi vet at utfordringene med rus og avhengighet fortsatt er omgitt av mye skyld, skam og stigma. Vi ønsker at studiet skal gi studenter en større forståelse for hvor sammensatte disse problemene er, sier Elin Sivertsen. Foto: Bjørnar Leknes.

- For å bistå et menneske med å forandre et vanskelig liv, må man møte det der det er. Dette innebærer å møte livssmerte med ro, og kaos med trygghet.

Det sier førsteamanuensis Sverre Georg Sæther, som også er overlege ved avrusingsavdelingen på Blå Kors klinikk Lade i Trondheim.

- Fagkunnskap og relasjonell kompetanse er helt avgjørende for utfallet av møtet mellom en fagperson og en hjelpesøkende. Dette gjelder ikke bare for helsepersonell, men for alle fagpersoner som møter mennesker med rus- og avhengighetsproblemer, sier han.

Et emne for deg som møter mennesker

For Mia er det nettopp bredden som gjør emnet relevant.

- Du får mange ideer som du tar med deg hjem. Du blir så engasjert og inspirert. Så jeg må bare stålsatte meg når jeg kommer tilbake i min egen jobb, for jeg får lyst til å gjøre så mye med en gang.

Foswia mener også at kombinasjonen av fagkunnskap, erfaringer og ulike perspektiver har vært verdifull.

- Det er så fleksibelt, og det er så stor variasjon i foreleserne vi har.

Søknadsfristen er 15. november (se faktaboks).

<https://www.nord.no/aktuelt/tok-studium-om-rus-og-avhengighet-gir-meg-storre-trygghet-i-jobben>