

Ein kleines, aber wichtiges Organ: Fragen zur Schilddrüse an unseren Zentrumsleiter Chefarzt Dr. med. Marc Goebel

28.9.2026 - | Sana Kliniken

Dr. med. Marc Goebel ist Chefarzt des Hürther Schilddrüsenzentrums. Die Klinik für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie am Sana-Krankenhaus Hürth ist weit über die Grenzen Hürths hinaus als auf die Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie spezialisiertes Krankenhaus bekannt. Menschen aus dem gesamten Rheinland werden hier untersucht, behandelt und operiert. Dr. Goebel kann als Operateur auf Erfahrung von mehr als 20 Jahren zurückgreifen. In unserer Reihe rund um die Schilddrüsenchirurgie beantwortet der Experte Fragen zu diesem kleinen, aber sehr wichtigen Organ.

Hallo, Herr Dr. Goebel. Wo im Körper befindet sich die Schilddrüse?

Dr. Goebel: "Die Schilddrüse liegt im Körper unterhalb des Kehlkopfes an der Vorderseite des Halses vor der Luftröhre zwischen dem Kehlkopf und dem Brustbein. Die Form ist etwa die eines Schmetterlings und das Gewicht beträgt etwa 16 bis 18 Gramm. Grundsätzlich besteht die Schilddrüse aus zwei Lappen, die in der Mitte über der Luftröhre durch eine Gewebebrücke verbunden sind. In seltenen Fällen gibt es natürlich auch Lagevarianten beim Menschen, so können auch Teile der Schilddrüse hinter dem Brustbein liegen. Wie wir Menschen haben nahezu alle Tiere, also Säugetiere wie Hunde, Katzen, Pferde und Kühe, aber auch Vögel und Reptilien, eine Schilddrüse als wichtiges Organ ihres Hormonsystems."

Wie untersucht die Ärztin oder der Arzt die Schilddrüse?

Dr. Goebel: "Die Untersuchung der Schilddrüse besteht aus mehreren Schritten. Im Gespräch erfragt der Arzt aktuelle Probleme und Beschwerden des Patienten, die Krankengeschichte und Anamnese. Zusätzlich kann die Schilddrüse abgetastet werden. Spezielle Blutuntersuchungen oder eine Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse geben weiteren Aufschluss. Eine besondere Untersuchung ist die Szintigrafie der Schilddrüse. Einige dieser Untersuchung kann jeder Arzt und jede Ärztin durchführen. Bei speziellen Fragestellungen werden die Untersuchungen, die uns ein Bild über die Funktion der Schilddrüse ermöglichen sollen, durch Nuklearmediziner und Endokrinologen vorgenommen."

Welche Funktion hat die Schilddrüse?

Dr. Goebel: "Die Schilddrüse stellt aus dem Jod, welches wir über die Nahrung aufnehmen, Schilddrüsenhormone her. Diese Schilddrüsenhormone werden von der Schilddrüse genau dosiert in das Blut abgegeben und steuern in nahezu allen Zellen unseres Körpers wichtige Stoffwechselfunktionen. Über bestimmte Regelkreise im Körper produziert die Schilddrüse genau so viel Schilddrüsenhormone, wie aktuell vom Körper benötigt werden. Wenn man dauerhaft zu viele oder zu wenige Schilddrüsenhormone im Blut hat, kann das die Gesundheit erheblich beeinträchtigen. Die Konzentration der Schilddrüsenhormone kann der Arzt im Blut messen."

Sie haben eine Frage zum Thema Schilddrüse?

Wir setzen diese Reihe fort.

Besuchen Sie gern auch die umfangreiche Webseite unseres

Über das Sana Krankenhaus Hürth

Das Sana-Krankenhaus Hürth ist ein hochmodernes Haus der gehobenen Grund- und Regelversorgung in der Metropolregion Köln-Bonn. Es stellt die medizinische Versorgung der Bevölkerung in Hürth und dem Rhein-Erft-Kreis mit seinen Fachabteilungen für Innere Medizin, Chirurgie und Anästhesie sicher. Rund 370 hochqualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich jährlich um über 20.000 Patientinnen und Patienten im stationären und ambulanten Bereich.

Das Hürther Krankenhaus wurde 1984, als erstes städtische Krankenhaus überhaupt, durch die Sana Kliniken AG übernommen. Seitdem wurde das Sana-Krankenhaus Hürth mehrfach erweitert, saniert und medizintechnisch modernisiert. Mit seinen zukunftsfähigen Voraussetzungen für die qualifizierte medizinische Versorgung der Bevölkerung gewinnt es zunehmend an Bedeutung für den Rhein-Erft-Kreis und angrenzende Bereiche im Kölner Süden.

<https://www.sana.de/newsroom/ein-kleines-aber-wichtiges-organ-fragen-zur-schilddruese-an-unseren-zentrumsleiter-chefarzt-dr-med-marc-goebel>