

МеноЗона с Маргита Гошева и болница „Надежда“

28.9.2026 - Margita Goševa | МБАЛ „Надежда“ ООД

Актрисата Маргита Гошева застава до екипа на болница „Надежда“ в една различна роля. Заедно с нас, тя ще Ви помогне да получите компетентни и навременни отговори на въпросите, свързани с перименопаузата, менопаузата и качеството на живот през този важен преходен период в живота на жената.

Приятно ми е, аз съм Маргита.

Някои от вас вероятно ме познават като актриса, но тук специално предпочитам да ме възприемате като жената, която постепенно, но сигурно навлиза в приключението менопауза. Също като много от Вас.

Като казвам приключение в никакъв случай не подценявам това, което предстои, но и не искам предварително да подхождам със страх и сляпо припознаване с предишни вярвания.

Въображението ми е достатъчно развито и лесно ме отвежда в безнадеждни сценарии или ненужно напрежение, предизвикани от разкази, мнения, съвети. Не съм обаче и привърженик на лековатия позитивизъм. Имам реални въпроси и ще направя всичко възможно да получа реални, компетентни отговори.

И най-важното е, че те ще важат лично за мен. Спрямо моето тяло, спрямо моята психика, ежедневието и това как искам да протече животът ми оттук нататък. Както всяка от нас си мисля, че си струва да подходи. Индивидуално!

Постепенно ще се науча да приемам промените в тялото си, ще насочвам мислите си към светлината, ще внимавам с какво се храня, ще поддържам мускулите си в добра форма, ще се усмихвам повече, ще избирам повече неща за удоволствие, ще се опитам да изградя един изцяло нов майндсет. Такъв, какъвто ще подхожда на новата мен в това ново време.

Това е моята лична инвестиция в посоката напред, но като модерна жена знам, че не е достатъчна.

Другата, професионалната част, съм избрала да оставя в ръцете на екипа на болница „Надежда“ – лекари, които се грижат за женското здраве с внимание и опит от години. Заедно тръгваме в това пътуване към знанието и информираната грижа за себе си.

Така се роди нашата МеноЗона- място, в което говорим открито за перименопаузата, менопаузата и постменопаузата. Питаме без притеснение и намираме отговори, на които можем да се доверим.

Аз ще бъда вашият гид в това приключение. Ще задавам въпросите, които и вие си задавате. Ще търся честните отговори от утвърдени специалисти, които никога не спират да обогатяват знанията и уменията си. И ще ви ги представя по разбираем и човешки начин – така, както бих говорила с приятелка.

Защото вярвам, че когато знаем какво се случва с нас – страхът и объркването намаляват. В крайна сметка най-малкото, което дължим сами на себе си е ВРЕМЕ да потърсим решения заедно.

Започваме.

Маргита

Маргита Гошева е сред най-разпознаваемите лица на съвременното българско кино и театър.

Завършва „Актьорско майсторство за драматичен театър“ в НАТФИЗ „Кръстьо Сарафов“ в класа на проф. Надежда Сейкова.

От 2002 г. е част от кръга „Сфумато“, където работи с проф. Маргарита Младенова и проф. Иван Добчев и участва в редица постановки на Театрална работилница „Сфумато“, както и в представления на други столични сцени.

От юли 2017 г. е част от трупата на Драматичен театър – Пловдив.

Ролите ѝ във филмите „Урок“, „Слава“ и „Триумф“ на режисьорите Кристина Грозева и Петър Вълчанов ѝ носят международно признание и много награди за най-добра актриса от фестивали във Франция, Бразилия, Литва, Ирландия, Индия, Румъния, Иран, Черна гора и България.

За филма „Триумф“ Маргита печели престижната награда за „Най-добра женска роля“ на 42-рия Фестивал на българския игрален филм „Златна роза“ във Варна. Тя си поделя това отличие с Мария Бакалова, която също изпълнява главна роля в лентата.

Маргита Гошева е носител и на престижните театрални награди „Икар“ и „Аскеер“. Наред с работата си в театъра и киното, тя участва и в образователни театрални инициативи за деца и млади хора – през 2015 г. заедно с Иван Бърнев и Мирослава Гоговска създава „Неделно училище по театър“ за деца към ТР „Сфумато“.

Днес Маргита застава пред вас в една по-различна роля. Заедно с нас, екипът на „Надежда“, тя ще Ви помогне да получите компетентни и навременни отговори на въпросите, свързани с перименопаузата, менопаузата и качеството на живот през този важен преходен период в живота на жената.

фотограф: Адриана Янкулова

<https://nadezhdahospital.com/statii/ginekologiya/menozona-s-margita-gosheva>