

Recenzia - Garmin fēnix 9 Pro: Všestranne inteligentné hodinky, ktoré vám umožnia prežiť každú sekundu naplno

28.9.2026 - | NAY

To bol ale tikot! Dva týždne intenzívneho testovania Garmin fēnix 9 Pro ubehli ako voda, a tak dozrel čas na recenziu najočakávanejších inteligentných hodínok roka. Chcete vedieť, ako sa nosí ich (titá)nové telo, nakoľko vás oslnia jasnejším AMOLED displejom, či sa (ne)stratia v teréne alebo ako zvládajú záťažové skúšky vo fitku? Tak si nájdite pár minút a čítajte ďalej.

Technické parametre

Rozmery (V × Š × H): 47 × 47 × 13,8 mm

Hmotnosť: 78 g (vlastné telo prístroja: 56 g)

Materiál puzdra: titán

Materiál remienka: silikón

Displej: 1,4" AMOLED s rozlíšením 454 × 454 a voliteľnou funkciou Always-on

Ovládanie displeja: dotykové/tlačidlóvé

Typ krycieho sklíčka: zaфіrové

Odolnosť: vodotesné do 100 m (10 ATM)

Výdrž: až 18 dní v Režime inteligentných hodínok

Interná pamäť: 64 GB

Podpora priameho volania z hodínok: áno (cez spárovaný smartfón)

Podpora bezkontaktných platieb: áno, Garmin Pay

Senzory: akcelerometer, barometer, gyroskop, kompas, krokomer, výškomer
senzor okolitého svetla, senzor srdcového tepu, spálené kalórie, teplotní senzor

Vhodné pre aktivity: bedminton, beh, cyklistika, fitness, golf, joga, lyžovanie, multisport, outdoor, plávanie, surfovanie, tenis, triatlon, turistika, lezenie, veslovanie

Podporované OS: Android, iOS

O čom sa dočítate:

- Dizajn
- Displej a odolnosť
- Zdravotné funkcie
- Športové funkcie
- Outdoorová a ďalšia výbava
- Výdrž
- Záver

Titánové „stopky“, ktoré na dráhe k prémiovosti nič

nezastaví

Bola to s **fēnix 9 Pro** láska na prvý pohľad? Ťažko povedať. V záplave všetkých variantov nového vlajkového radu (súčtom vyhotovení, farieb a veľkostí číta bezprecedentných 30 variácií!), ktoré som mal možnosť obdivovať na nedávnom prezentačnom evente **Play Harder**, sa však určite neutopili. Nuž, s vodoodolnosťou **10 ATM** až do **100 m** by to šlo sťažka. Naopak, celkom oslnili. Azda aj vďaka voľbe verzie so žiarivým **AMOLED displejom**, ktorý sa nanovo pýši **1,5× jasom** oproti svojim **predchodcom**. Ale jeho čas ešte príde.

Pokiaľ však oči pri prvom kontakte s novými fēnixmi chvíľu váhali, na prvé potážkanie už bola „ruka v rukáve“, teda skôr remienku. Novinka totiž dostala do zadného veka, respektíve celého tela, luxusný **titán**. Zásluhou tohto materiálu aj celkovo vydareného spracovania pôsobia **robustným, prémiovým dojmom**, ktorý cítite z každého dizajnového prvku, ale zároveň ho nepocíti vaše zápästie.

Hodinky sú až neuveriteľne **kompaktné** a svojou váhou **56 gramov** (respektíve 78 gramov s predvoleným silikónovým remienkom) vám uľahčia každé dobrodružstvo. To ďalej uľahčí aj päťica tlačidiel s indukčnou technológiou, prevzatou z potápačských modelov, ktoré majú veľmi istý, mechanický stisk a napomáhajú **intuitívnemu a presnému ovládaniu** v každej situácii.

A práve **vyčnievajúce tlačidlá** sa pri **fēnix 9 Pro** postarali o asi najviac rozpoznateľnú zmenu v inak relatívne konzistentnom medzigeneračnom dizajne hodínok. Nanovo im tiež chýbajú „hradbičky“, teda ochranné výstupky známe napríklad z **vlaňajšieho modelu**. Aj z toho dôvodu ten aktuálny viac **pripomína elegantné stopky**. Či už ide o zámer alebo náhodu, z môjho pohľadu ide o zaujímavý krok výrobcu, ktorým ešte viac podčiarkuje športové zacielenie vlajkového modelu.

Na záver kapitoly ešte dodám, že **fēnix 9 Pro** je k dispozícii v **3 veľkostiach** – okrem mnou testovanej **47 mm** ešte **43 mm** a **51 mm**, a v **3 farebných vyhotoveniach** – grafitovom, sivom a oranžovom. Za príplatok približne 80 € môžete siahnúť taktiež po verziách so **satelitnou komunikáciou inReach**, umožňujúcou spojenie so svetom aj mimo dosahu operátorov.

Nad slnko jasnejší AMOLED vám vykreslí celý svet - v žiarivých farbách!

Pýtate sa, kto má v tejto krajine zo všetkých Garminov displej najjasnejší? Áno, v súčasnosti je to práve AMOLED verzia **Garmin fēnix 9 Pro**. Jej maximálny jas sa tento rok zastavil až na hodnote **3 000 nitov**, čo je medzigeneračne o 1 000 nitov viac a dokonca 3× oproti minuloročnému **základnému modelu fēnix**. A na ostrom dennom svetle je to rozhodne poznať!

Čitateľnosť displeja na slnku je priam **famózna, farby** vysoko **kontrastné a veľkosť** (v mojom prípade 1,4" pri 47 mm variante) **tak akurát**, aby zobrazila všetko potrebné. A pokiaľ by vám tento pohľad napriek tomu nestačil, môžete investovať do väčšieho **51 mm modelu**, a nechať sa oslniť doteraz najväčšou **1,5"** uhlopriečkou medzi **fēnixmi**. Už samozrejmosťou pri všetkých veľkostných variantoch je voliteľný režim stále zapnutého displeja **Always-on**.

Taktiež zobrazovacia plocha hodínok sa pýši neodolateľnou odolnosťou, pretože je opäť krytá **zafírovým sklíčkom**, ktoré len tak nepoškriabete, ak nepracujete s diamantmi. V kombinácii so spomínaným puzdrom z titánu druhého stupňa a robustnými kovovými tlačidlami tak konštrukcia hodínok hravo dosiahne na **americké vojenské normy**. Inými slovami, je chránená snád pred všetkými bežnými nástrahami okolia.

Poznajú, čo máte na srdci, poradia, ako na rozbité telo aj deravý spánok

Mať na dosah ruky osobného strážcu, ktorý rozumie vášmu telu neraz lepšie než vy sami, už dlhší čas nie je v podaní Garminu len okrídlenou marketingovou frázou. Hoci hardvérovo **fēnix 9 Pro** stále stavia na (nutné podotknúť osvedčený) optický snímač **Garmin Elevate Gen 5**, respektíve rovnakú senzorovú výbavu ako jeho **predchodca**, kúzlo novinky je v tom, ako vylepšuje a spriehľadňuje interpretáciu dát a prácu s kontextom.

Srdcom diagnostiky je **nepretržitý monitoring tepu a jeho variability** (VST aka HRV). Práve VST je najprísnejším zrkadlom regenerácie autonómneho nervového systému – ak sa o vás pokúša viróza, alebo ste to prehnali s večerným tréningom, hodinky spravidla zaznamenajú prepád variability ešte skôr, než na vlastnej koži pocítite prvé príznaky. Podľa mojich vlastných skúseností pritom snímač drží krok so samostatným hrudným pásom, a to aj pri prudkých zmenách tepovej frekvencie.

Ďalšou srdcovou záležitosťou nových Garminov je **plne certifikovaná aplikácia EKG**, dostupná ihneď od prvého spustenia, ktorá vám priamo v hodinkách umožní rýchlo a jednoducho skontrolovať prítomnosť potenciálnych srdcových arytmií, najmä rizikovej fibrilácie predsiení.

Na základe hodnôt **VST, teploty pokožky** a celodenného snímania stresu dokáže už zavedená funkcia **Body Battery** percentuálne vyjadriť mieru nabitia vašej vnútornej „batérie“. Všetky metriky sa následne zbierajú taktiež v komplexnom a zároveň polopostatistickom ukazovateli **Pripravenosť na tréning**, opäť na škále od 1 do 100. Hneď v rámci používateľsky definovateľnej **Rannej správy** tak bez príkras viete, či je vaše telo pripravené prekonávať osobné rekordy, alebo volá skôr po pasívnom/aktívnom zotavení.

A práve téma **regenerácie** úzko súvisí taktiež s kvalitným nočným „reštartom“ v podobe **spánku**. Aktuálny **Spánkový poradca** nezaspal na vavrínoch a vo **fēnix 9 Pro** nazerá na spánok oveľa komplexnejšie než len jednoduchým počítaním hodín v posteli. Zohľadňuje spánkový dlh z predchádzajúcich nocí, históriu tréningovej záťaže aj nočnú VST a dynamicky vám odporučí optimálny čas odpočinku, tentokrát okrem iného ako súčasť **Večernej správy**.

Čo sa týka presnosti merania spánku a jeho jednotlivých fáz, bez návštevy spánkového laboratória ho nemožno objektívne posúdiť. Čo som si však aj v polospánku stačil všimnúť, je, že hodinky **lepšie detegujú čas zaspatia a (jednotlivé) prebudenia**. Na jednej strane už **detekcia denného spánku** (šľofíkov) netrpí na falošné hlásenia pri pokojnom sedení, napr. pri televízii alebo čítaní v posteli. Naopak, na druhej strane zaregistrujú, že si v noci odskočíte na toaletu alebo pre vodu. V oblasti spánku a regenerácie teda ani tento rok Garmin rozhodne nezaspal!

EPICKé tréningové možnosti pod dohľadom osvedčeného trénera

To, že je rad fēnix ako outdoorovou, tak športovo založenou sériou, dokazuje **novinka pokročilým monitoringom až 100 aktivít**, ku ktorým sa nanovo pridala napríklad aj lukostrelba. Tetivu luku som v rámci svojho dvojtyždňového testovania, bohužiaľ, natiahnuť nestihol, zato príťahy vo **vylepšenej aktivite veslovania** áno a bol to obohacujúci zážitok. Podobne ako jazda na bicykli, beh, hiking, plávanie či silový tréning – teda výpočet ďalších aktivít, ktorými som si v priebehu recenzovania krátil čas. A čo feedback? Zo strany hodiniek (a nielen ich) vskutku vyčerpávajúci.

Áno, značka Garmin je v tejto disciplíne skratka fenomén. **Miera individualizácie a hĺbka**

telemetrie, ktorú vám pre každú z aktivít naservíruje, je na top úrovni. Hneď na štarte si môžete do najmenšieho detailu poskladať **vlastné dátové obrazovky**, navoliť si špecifické polia, od kadencie cez wattový výkon až po vertikálnu osciláciu, alebo si nastaviť výstrahy pre ľubovoľnú tepovú zónu či tempo. Či už sa chystáte na maratón, alebo len chcete mať pod kontrolou víkendový výšlap s rodinou, hodinky vám dajú presne tolko informácií, koľko cestou sami unesiete.

A keď už sme pri tom nosení, milovníkov turistiky a funkčných tréningov zaiste poteší ešte **vyladenejšia aktivita pre rucking** (chôdza so záťažou), ktorá umožňuje upravovať reálnu, t. j. aktuálnu hmotnosť bremena doslova priamo za pochodu a tomu prispôbiť nadväzujúce výpočty a výstupy.

Čo ma ďalej pri skúšobných tréningoch nadchlo – ak opomeniem šírku možností používateľského setupu aj meraných dát – bola presnosť zaznamenávania fyzickej záťaže. Pri športovej aktivite totiž hodinky, na rozdiel od mnohej konkurencie, pomerne **verne zachytávajú množstvo spálených kalórií** a ich hodnoty nijako „neprepaľujú“. Podobne úspešne potom identifikujú taktiež počty opakovaní pri silovom tréningu v posilňovni a ak cvičíte technicky správne, poväčšine aj samotné cviky, čím sa stávajú zase o niečo profesionálnejším fitness koučom na dosah ruky. Tým skôr, že už jedného trénera majú v zálohe – **Garmin Coacha**, ktorý vám zostaví adaptívny tréningový plán úmerný vašej súčasnej kondícii aj budúcim cieľom.

Veľký potenciál, predovšetkým pre vytrvalostných športovcov, vidím taktiež v nanovo vytvorených **zónach Staminy** (vytrvalosti). V ich škále vám hodinky v reálnom čase prehľadne zobrazia, **koľko energie vám ešte zostáva v jednotlivých tempových zónach** a ako dlho v nich dokážete udržať svoj aktuálny výkon. Prenesené napríklad do bežeckej praxe – v polovici maratónu alebo tiahleho stúpania si môžete overiť, či si ešte môžete dovoliť zrýchliť bez toho, aby ste pár kilometrov pred vytúženým cieľom ľudovo povedané „vytuhli“.

A tá najepickejšia nová vychytávka na koniec (či skôr štart)? Bezplatná funkcia **Garmin EPIC!** Tento nový softvérový klenot vo výbave **fēnix 9 Pro** dokáže automaticky prepojiť rôzne športové aktivity, zdravotné údaje aj viacdenné dobrodružstvá do jedného uceleného vizuálneho príbehu – tréningového okienka – v aplikácii **Garmin Connect**, kam môžete pridávať aj vlastné fotky a zápisky z ciest. Namiesto zdĺhavého listovania desiatkami čiastkových záznamov tak budete mať po návrate z viacdenného horského prechodu alebo triatlonového kempu pripravený hotový **multimediálny denník** celej výpravy, ktorým sa môžete rovno pochváliť rodine aj kamarátom.

Kompletný semafor farieb pri svietidle a mapy s novou perspektívou

Ihneď po prvom spustení **fēnix 9 Pro** mi okrem prémiového dizajnu udrela do očí taktiež **bleskurýchla odozva systému**. Garmin do hodíniek nasadil **nový, výkonnejší procesor aj mapový engine** a **navýšil kapacitu** ich operačnej pamäte (o 50 %) aj interného **úložiska** (z vlašších 32 GB **na 64 GB**).

Rozdiel oproti starším generáciám bol už v prvých ostrých terénnych testoch zjavný, najviac pri práci s mapami. Vykresľovanie, približovanie a posun topografických podkladov na displeji je tak teraz o **poznanie rýchlejší, bez zasekávania a oneskorení**, ktorými občas pokúšali našu trpezlivosť predchádzajúce série.

Praktickú inováciu pre orientáciu v neznámom teréne predstavuje nový **režim perspektívy**. Zatiaľ čo predtým ste na displeji sledovali mapu výhradne z vtačej perspektívy, nový engine umožňuje mapové vrstvy mierne nakloniť do plastického horizontu. Razom tak vidíte nielen detailné rázcestie

priamo pod nohami, ale získate aj lepšiu priestorovú predstavu o tom, aký terén, rokliny či stúpania vás čakajú v nasledujúcich stovkách metrov.

Radosť z upgradovanej výbavy a nového zobrazenia kalí azda len jedno drobné sklamanie. Výrobca totiž s platnosťou **od 1. júla** tohto roku už naďalej k hodinkám bezplatne **nepribaluje voucher na mapy TOPO Czech V5 PRO**, obľúbený hlavne pre podrobné vyobrazenie ciest a turistických chodníkov, vrátane ich farebného vyznačenia. Zarytí fajňšmekri si teda zaň budú nútení priplatiť, napríklad bezkontaktné cez **Garmin Pay**.

S predinštalovaným softvérom **TopoActive**, združujúcim okrem iného multifunkčné mapové podklady celej Európy, sa však vo svete, obzvlášť tom outdoorovom, s hodinkami určite nestratíte. A to ani v noci, kedy vám na cestu posvieti ich výkonné **svietidlo**, ktoré **teraz hrá až tromi farbami** – osvedčenú bielu (so štyrmi úrovňami jasů) a červenú na pomyselnom semafore doplnila zelená.

Všestrannú „terénnu“ výbavu v neposlednom rade podčiarkuje **integrováný mikrofón a reproduktor**. Vďaka nim môžete v dosahu telefónu vybavovať **hovory zo zápästia** v až prekvapivo **čistej kvalite**, zadávať offline **hlasové povely** hodinkám (napr. pre spustenie stopiek či navigácie), vytvárať si **audio poznámky** alebo si nechať predčítavať medzičasy pri behu. Pri ňom vám navyše môže hrať do nôty aj kroku vyladený **hudobný prehrávač** s podporou obľúbených streamovacích platforiem.

Nadčasový vytrvalec, ktorého ani účasť na ultramaratóne nevyšťaví

Ruka v ruke s otázkou navýšenia jasů (už tak nie príliš úspornej technológie) AMOLED displejov sa prirodzene vynárala v mojej mysli druhá, týkajúca sa výslednej výdrže hodiniek. Odpoveď, ktorej sa mi od modelu **fēnix 9 Pro** dostalo, bola suverénna ako model sám – jeho nadštandardná výdrž zostala napriek medzigeneračným vylepšeniam de facto nepoznamenaná. Koniec koncov, určitú predzvesť mi poskytol už prvý deň testovania, kedy som hodinky prakticky nepustil z ruky, skúšal všetky funkcie na plný výkon a absolvoval niekoľko meraných aktivít, pričom **kapacita batérie klesla len o 20 %!**

Skutočná skúška vytrvalosti čakala na hodinky v nasledujúcich dvoch týždňoch, keď som ich podrobil **intenzívnemu testu s takmer maximálnym zaťažením**. V praxi to znamenalo komplexný monitoring na pozadí, vrátane energeticky náročného pulzného oxymetra, sledovanie stresu, spánku aj teploty pokožky, takmer každodenná športová aktivita so zapnutou GPS a početné notifikácie.

Výsledok? Mnou testovaný 47 mm variant sa v tomto nekompromisnom záprahu bez problémov dostal na **parádnych 10 dní reálnej prevádzky na jedno nabitie**. Pre mňa impozantný výsledok, až som sa v úvodozovkách obával, že hodinky počas časovo vymedzeného skúšobného obdobia hádam ani nestihnem vybiť. A trúfnem si tvrdiť, že ak by som nepretržité sledovanie okysličenia krvi obmedzil len na spánok, spoľahol sa na štandardný **režim gesta** a svoje bežné každodenné zaťaženie, vskutku by sa mi to nepodarilo a výdrž modelu by sa vyšplhala až k papierovo proklamovaným **18 dňom** v režime Smart Watch!

Novinka **fēnix 9 Pro** si tak v drvivej väčšine prípadov vypýta dobitie 2×, maximálne 3× mesačne, pričom vlastný proces **nabíjania trvá** približne hodinu a pol, **v závislosti od použitého adaptéra**.

Svoju vrcholnú výdrž aj odolnosť preukázali testované **fēnix 9 Pro** aj na horskom ultramaratóne **Beskydská sedmička (B7)**, kde bez zaváhania **držali krok** s kolegyňou Dominikou a poskytli jej vítanú technickú podporu **počas celého 100 km preteku**. V jeho celi ocenila hlavne **prehľadnosť AMOLED displeja** aj vlastného dátového feedbacku, a predovšetkým **nezdolnú batériu**, ktorej **po celodennom extrémnom záprahu** zostalo ešte **niekoľko desiatok percent energie**.

Záver

Hovorí sa, že čas meria všetkým spravodlivo. S **Garmin fēnix 9 Pro** na zápästí však máte každú chvíľu neodbytný pocit, že z každej sekundy dokážete vyžmýkať o poriadny kus navyše a získať tak konkurenčnú výhodu pred ostatnými nositeľmi inteligentných hodínok, respektíve športovcami.

Áno, práve aktívne žijúcu cieľovku, či už športovcov alebo dobrodruhov, pochopiteľne nový vlajkový model uspokojí najviac. Ponúkne im totiž presne to, po čom v ťažkom teréne aj pri každodennom tréningu túžia - **prémiový celotitánový dizajn**, ktorý na ruke takmer nepocítite, **ultimátnu výdrž aj odolnosť**, na ktorú je spoľah, a za všetkých okolností **jasný a prehľadný AMOLED displej** s dátovými podkladmi aj analytikou, za ktoré by sa nehanbilo ani kdejaké špecializované športové či zdravotné laboratórium. To všetko v sprievode mapových podkladov, ktoré sa vďaka **svižnejšiemu procesoru a novému enginu** načítavajú oveľa rýchlejšie, než bolo pri Garminoch doposiaľ zvykom.

A pokiaľ na záver vezmeme do úvahy všetky **dizajnové aj funkčné vylepšenia** hodínok v rovnici s **rovnakou štartovacou cenou** ako pri **predchodcovi**, ide v súčasnosti o veľmi zaujímavú a nadčasovú investíciu.

Klady (+)

- + Prémiový celotitánový dizajn
- + Monitoring zdravia aj športu s novými funkciami
- + Ukážková výdrž
- + Medzigeneračne svižnejší chod systému
- + Pomer cena/výkon vzhľadom na predchodcu

Zápory (-)

- Voucher na TOPO mapy už nie je súčasťou balenia

Súvisiace články:

- **Recenzia: Inteligentné hodinky Garmin Venu X1 - Keď všetok čas hrá pre vás**
- **Nový bezdisplejový fitness náramok Garmin Cirqa**

<https://www.nay.sk/novinky/recenzie/garmin-fenix-9-pro/1>