Egypt má sezónu aj vtedy, keď u nás mrzne: Prečo tam vyraziť na jeseň a v zime?

28.9.2026 - Beáta Čúzyová | Invia.sk

Keď na Slovensku ráno škriabete námrazu z auta, pri Červenom mori môžete riešiť inú dilemu – bazén alebo pláž? Egypt patrí k destináciám, ktorých dovolenková sezóna sa nekončí spolu s európskym letom. Práve od októbra do marca tu ustupujú najväčšie horúčavy, slnko však zostáva a more chladne len pomaly. Zimná dovolenka v Egypte má však svoje špecifiká. Kedy cestovať, ak chcete najteplejšie more? Ktoré letovisko zvoliť v januári? A naozaj sa dá uprostred zimy kúpať?

Prečo ísť do Egypta práve na jeseň a v zime?

Egypt si mnohí spájajú s letnými horúčavami, no od jesene sa situácia mení. Teploty postupne klesajú a prichádzajú dni, počas ktorých sa dá nielen ležať pri mori, ale aj vyraziť na výlet. **Stále si pritom užijete dostatok slnka a minimum zrážok.**

Veľkou výhodou je aj **Červené more, ktoré si teplo uchováva dlhšie než vzduch.** Napríklad pri Sharm el Sheikh má v októbri v priemere približne 27 °C, v novembri 26 °C a v decembri stále okolo 25 °C. Jesenný únik za slnkom tak môže bez problémov znamenať aj skutočnú plážovú dovolenku, nielen opaľovanie pri vyhrievanom bazéne.

Egypt od októbra do marca: Ktorý mesiac je najlepší?

Najlepší termín závisí predovšetkým od toho, čo chcete robiť. Milovníkovi dlhého kúpania bude viac vyhovovať október, zatiaľ čo cestovateľ túžiaci po Luxore môže oceniť miernejší január. Pri výbere preto pomôže jednoduchá pomôcka:

Obdobie	Čo očakávať	Pre koho je ideálne
Október	letné teploty a veľmi teplé more	milovníci pláží, kúpania, šnorchlovania
November	príjemné teplo bez extrémnych horúčav	rodiny, páry, aktívni dovolenkári
December	teplé dni, chladnejšie večery	únik pred zimou, pláž + výlety
Január – február	najmiernejšie obdobie, citeľnejší vietor	poznávanie, výlety a aktívna dovolenka
Marec	dni sa opäť otepľujú	kombinácia oddychu a objavovania

Október: leto pokračuje

Ak september pri mori nestačil, Egypt v októbri je dobrý spôsob, ako si leto predĺžiť. V Sharm el Sheikh dosahujú priemerné denné maximá približne 29 °C a voda má okolo 27 °C. More je vyhriate po predchádzajúcich mesiacoch a dni sú stále vhodné na klasický dovolenkový režim od raňajok až po západ slnka.

Október poteší najmä tých, ktorí nechcú robiť kompromisy pri kúpaní či šnorchlovaní. Na náročnejšie poznávacie výlety však stále treba rátať s vysokými dennými teplotami, najmä vo vnútrozemí.

November: zlatá stredná cesta

V novembri už horúčava neudáva tempo celému dňu, no Červené more zostáva príjemne vyhriate. Pri Sharm el Sheikh aj Marsa Alam sa jeho priemerná teplota pohybuje približne okolo 26 °C. To vytvára dobré podmienky pre dovolenkárov, ktorí nechcú voliť medzi plážou a poznávaním.

Ráno môžete stráviť s maskou a šnorchlom, ďalší deň vyraziť do púšte či za starovekými pamiatkami. Aj preto patrí november medzi najuniverzálnejšie termíny – stále pripomína leto, ale dovolí vám z rezortu vyjsť bez pocitu, že ste otvorili dvere rúry.

December: Vianoce v plavkách?

Egypt v decembri už nie je synonymom tropických horúčav, no oproti stredoeurópskej zime ponúka príjemnú zmenu kulís. V Sharm el Sheikh má more priemerne okolo 25 °C, pri Marsa Alam približne 24 °C. Počas slnečného dňa tak môžete pokojne skončiť na ležadle či vo vode. Po západe slnka sa však charakter počasia mení a teploty klesajú. Namiesto kufra naplneného výhradne letným oblečením preto nechajte trochu priestoru aj pre teplejšiu vrstvu.

Január a február: egyptská verzia zimy

Január a február sú najchladnejšou časťou roka, hoci v porovnaní so Slovenskom znie označenie „zima“ trochu nadnesene. V Marsa Alam sa priemerné denné maximá pohybujú približne okolo 23 až 24 °C a voda má asi 22 až 23 °C. V tomto období však číslo na teplomere nepovie celý príbeh. Dôležitým faktorom je vietor, ktorý dokáže pocitovú teplotu pri mori výrazne znížiť. Pri výbere rezortu preto sledujte polohu pláže, prírodné závetrie a informáciu o vyhrievaných bazénoch.

Marec: jar prichádza skôr

Kým doma ešte kontrolujeme, či už môžeme odložiť zimnú bundu, Egypt sa začína opäť zohrievať. Dni sa predlžujú a teploty začínajú stúpať. V Marsa Alam dosahujú priemerné denné maximá v marci približne 27 °C. Marec preto osloví najmä tých, ktorí nechcú ani vrcholné leto, ani najmiernejšie zimné obdobie. V jednom pobyte sa dá pohodlne kombinovať oddych pri mori, šnorchlovanie, púšť aj pamiatky bez teplotných extrémov hlavnej letnej sezóny.

Hurghada, Marsa Alam alebo Sharm el Sheikh?

Na mape vyzerajú egyptské letoviská ako body pri tom istom mori, počas zimy však medzi nimi pocítite rozdiely. Neexistuje pritom jedno miesto, ktoré by bolo automaticky najlepšie pre každého. Rozhoduje poloha, charakter pobrežia aj to, čo chcete počas pobytu zažiť.

Hurghada ponúka obrovský výber rezortov, reštaurácií, výletov a zábavy. Hodí sa preto pre dovolenkárov, ktorí nechcú zostať celý pobyt iba za bránami hotela. V chladnejších mesiacoch môže byť pobrežie veternejšie, preto je dobré venovať pozornosť konkrétnej polohe rezortu.

Marsa Alam osloví najmä milovníkov pokojnejšieho tempa a podmorského sveta. Leží južnejšie a veľkým lákadlom sú koralové útesy, morské korytnačky a lokality, kde sa pri troche šťastia objaví aj dugong. Mnohé rezorty sú však izolovanejšie, takže dovolenka sa tu viac sústreďuje na more a hotel než mestský život.

Sharm el Sheikh na Sinajskom polostrove má členitejšie pobrežie s množstvom zátok. Niektoré z nich poskytujú dobrú ochranu pred vetrom, čo je v zime veľké plus. Ani tu však neplatí jednoduché pravidlo pre celé letovisko – pri januárovom pobyte môže o komforte rozhodovať práve poloha konkrétnej pláže.

Zima patrí faraónom

Existuje ešte jeden dôvod, prečo Egypt neodkladať na leto: **pamiatky**. Prechádzať sa medzi chrámami v Luxore alebo objavovať Údolie kráľov pri miernejších teplotách je úplne iný zážitok než počas najväčších letných horúčav. **Jeseň a zima preto prajú kombinovanej dovolenke.** Niekoľko dní môžete stráviť pri Červenom mori a ďalšie venovať Luxoru, Káhire, Gíze, plavbe po Níle alebo púštnym výletom. Egypt zrazu nie je len hotel, pláž, bufet, ale krajina, ktorú máte chuť skutočne objavovať.

Ktoré obdobie si vybrať na dovolenku v Egypte?

- **Chcem čo najteplejšie more:** október a november.
- **Chcem hlavne pláž a kúpanie:** október až november, prípadne začiatok decembra.
- **Neznášam veľké horúčavy:** december až február.
- **Chcem pamiatky a výlety:** november až marec.
- **Chcem šnorchlovať:** jeseň; v zime vyberajte lokalitu a hotel pozornejšie.
- **Cestujem s deťmi:** jeseň alebo marec sú príjemným kompromisom.
- **Chcem uprostred zimy jednoducho vidieť slnko:** december až február.

Čo si zbaliť do Egypta na jeseň a v zime?

Balenie na zimný Egypt má jednu zvláštnosť: **potrebujete plavky aj mikinu.** Cez deň využijete ľahké oblečenie, slnečné okuliare, prikrývku hlavy a opaľovací krém. UV žiarenie totiž netreba podceňovať ani v januári. Na večer pridajte dlhé nohavice, mikinu, sveter alebo ľahkú vetrovku. Ak plánujete pamiatky, pribaľte pohodlnú obuv a oblečenie, ktoré môžete vrstviť. Pri návšteve mešít myslite aj na primerané zahalenie ramien a kolien.

Oplatí sa Egypt v zime?

Ak od zimnej dovolenky očakávate tridsiatky od rána do polnoci, január nebude vaším ideálnym termínom. Ak však chcete uprostred zimy raňajkovať na terase, stráviť popoludnie pri Červenom mori a namiesto víkendového nákupného centra vyraziť za koralmi či faraónmi, odpoveď je oveľa jednoduchšia.

Egypt totiž nemusí byť únikom pred zimou na druhý koniec sveta. Stačí si vybrať obdobie podľa toho, či chcete viac pláže, teplejšiu vodu alebo poznávanie. A keď budete v januári baliť plavky vedľa mikiny, nebude to chyba v dovolenkovom plánovaní. Práve naopak.

https://www.invia.sk/blog/egypt-ma-sezonu-aj-vtedy-ked-u-nas-mrzne-preco-tam-vyrazit-na-jesen-a-v-z

ime