

Bamsesykehuset ved Høgskolen i Østfold

26.9.2026 - | Høgskolen i Østfold

Ta med bamsen til doktoren i høstferien! Kjære barnehager, SFO-er og bamseeiere - Velkommen til Bamsesykehuset Slangens Glede ved Høgskolen i Østfold og SimFredrikstad! Har bamsen fått vondt i labben, behov for plaster eller kanskje en røntgenundersøkelse? Da er det på tide med et besøk hos våre bamsesykepleiere. På Bamsesykehuset får barna utforske sykehusverdenen gjennom lek, aktivitet og læring, samtidig som de hjelper sine egne bamser gjennom undersøkelser, behandling og omsorg i trygge og morsomme omgivelser. Arrangementet passer spesielt godt for barn på SFO (1.-5. trinn), men også eldre barnehagebarn er hjertelig velkommen. Vi gleder oss til å ta imot både bamser og bamseeiere! Velkommen til Bamsesykehuset ved Høgskolen i Østfold, Fredrikstad.

Hvorfor arrangerer vi Bamsesykehus?

For mange barn kan sykehus, helsepersonell og medisinsk utstyr virke ukjent eller litt skummelt. På Bamsesykehuset får barna bli kjent med sykehusverdenen gjennom lek, aktivitet og utforsking i trygge og morsomme omgivelser.

Målet er å:

- gjøre sykehus og behandling mindre skummelt
- gi barna innsikt i hvordan helsepersonell arbeider
- skape trygghet og mestring
- lære om kroppen, helse og omsorg
- gi sykepleierstudenter erfaring med kommunikasjon med barn

Hva kan barna oppleve?

Bamsesykehuset består av flere spennende stasjoner som barna og bamsene kan besøke, hvor de gjennom lek, aktivitet og læring får utforske helse, kropp og sykehusliv.

Undersøkellesstasjonen

Her møter barna bamsesykepleierne og får hjelp til å finne ut hva som feiler bamsen.

Barna får:

- fortelle hva som er galt med bamsen
- være med på undersøkelsen
- lytte på bamsens hjerte, lunger og mage
- sette på plaster og bandasjer
- få forslag til behandling

Målet er å gi barna en trygg og morsom introduksjon til hva som skjer ved et besøk hos lege eller på sykehus.

Skjelett- og organstasjonen

Hvordan ser kroppen ut på innsiden?

På denne stasjonen får barna:

- se skjelettmodeller
- lære om kroppens organer
- utforske modeller av hjerte, lunger, lever, nyrer og mage
- se hvordan et barn utvikler seg i mors liv
- lytte til sitt eget hjerte med stetoskop
- lære om sunn mat gjennom lek

Røntgenstasjonen

Her får barna lære hvordan helsepersonell bruker røntgen for å undersøke kroppen.

Barna får:

- se hvordan røntgenbilder tas
- se eksempler på røntgenbilder
- undersøke bamsene sine
- finne «skader» og hjelpe til med diagnostisering
- lære hvordan røntgen brukes i helsevesenet

Sykehusstasjonen

Et rom som ligner en ekte sykehusavdeling.

Her kan barna:

- besøke syke bamser i sykehussenger
- se medisinsk utstyr på nært hold
- hjelpe til med stell og omsorg
- måle temperatur og puls
- gi bamser plaster, medisin og omsorg
- lære hvordan en sykehusavdeling fungerer

Operasjonsstuen

Et kreativt og rolig pusterom under besøket.

Her kan barna:

- tegne bamsen sin og opplevelsene fra dagen
- få enkel ansiktsmaling
- nyte saft og frukt
- se episoder av Bamselegen
- slappe av mellom aktivitetene

Tegnestasjonen

Et kreativt og rolig pusterom under besøket.

Her kan barna:

- tegne bamsen sin og opplevelsene fra dagen
- få enkel ansiktsmaling
- nyte saft og frukt
- se episoder av Bamselegen
- slappe av mellom aktivitetene

Teatergruppen

Våre sykepleierstudenter i kostymer bidrar til ekstra liv og stemning på Bamsesykehuset.

Teatergruppen:

- møter barna rundt på stasjonene
- forteller historier
- følger barna mellom aktivitetene
- bidrar til lek, latter og trygghet gjennom besøket

Ambulansestasjonen

Våre sykepleierstudenter i rollene som ambulansepersonell og bamsesykepleiere lar barna bli kjent med ambulansen på en trygg og morsom måte.

Ambulansestasjonen:

- viser fram ambulansen og spennende utstyr
- lar barna hjelpe bamsen opp på båren
- forteller om blålys, sirener og hvordan ambulansen hjelper
- bidrar til lek, læring og trygge opplevelser rundt ambulanse og sykehus

Hvem passer arrangementet for?

Arrangementet er spesielt tilrettelagt for barn på SFO (1.-5. trinn), men også eldre barnehagebarn

Et besøk varer normalt mellom 2 og 3 timer, men gruppene er velkomne til å være hos oss lenger dersom det er ønskelig.

Påmelding

Ønsker dere å delta?

Send påmelding til: renate.slang@hiof.no

Oppgi gjerne:

- skole eller SFO
- ønsket dato
- antall barn
- antall voksne
- cirka tidspunkt for ankomst

Dere vil få nærmere informasjon om oppmøte og praktisk gjennomføring etter påmelding.

Oppmøtested

Oppmøte er på lekeplassen utenfor Høgskolen i Østfold, ved avstigningen fra byfergen på Værste fergeleie (Fredrikstad stadion).

Representanter fra SimFredrikstad møter dere på lekeplassen og viser vei opp til Bamsesykehuset.

Dersom ingen er til stede når dere kommer, ber vi dere vente noen minutter eller kontakte:

Renate Slang, Telefon: 958 69 600 eller renate.slang@hiof.no

Vi setter pris på om dere sender en e-post på forhånd med cirka ankomsttid.

Praktisk informasjon

Besøkets varighet

Bamsesykehuset arrangeres 28. og 29. september 2026, de to første dagene i høstferien, og holder åpent fra kl. 08.00 til 15.00 begge dager.

Et besøk varer vanligvis mellom 2 og 3 timer, men dere er hjertelig velkommen til å bli lenger dersom dere ønsker det.

Garderober og toaletter

Garderober og toaletter finnes på SimFredrikstad.

Mat og drikke

Vi serverer: saft, vann og frukt. Det finnes også kantine i bygget ved siden av. Dersom dere ønsker et større måltid, anbefaler vi å ta med egen matpakke. Det vil være tilgjengelige rom hvor medbrakt mat kan spises.

Hva skal barna ha med?

☐ **En bamse!** Har noen glemt bamsen sin, har vi heldigvis noen bamser som kan lånes.

Fotografering

En ansatt ved Høgskolen i Østfold vil ta bilder i løpet av dagen. Bildene kan bli brukt på Høgskolen i Østfolds nettsider og i annen informasjon om arrangementet.

- Dersom noen barn ikke skal fotograferes, ber vi om beskjed ved ankomst.
- Vi spør alltid om tillatelse før bilder tas.
- Dersom media besøker arrangementet, vil de også be om tillatelse før de fotograferer.

Velkommen til Bamsesykehuset!

Vi gleder oss til å ønske små bamseeiere og deres firbeinte pasienter velkommen til to morsomme, lærerike og spennende dager ved Høgskolen i Østfold.

Vis bildeoversikt Lukk

1/10

<https://www.hiof.no/hvo/om/aktuelt/arrangementer/2026/bamsesykehuset-ved-hogskolen-i-ostfold.ht>

[ml](#)