Austausch und Unterstützung für Menschen mit Migräne

25.9.2026 - Dr. Judith Kappesser | Justus-Liebig-Universität Gießen

Gründung einer Migräne-Selbsthilfegruppe mit Unterstützung des Behandlungsschwerpunkts „Chronische Schmerzen“ der Universität Gießen – Auftakt am 30. September 2026

Migräne ist die häufigste neurologische Erkrankung in Deutschland: Rund 18 Millionen Menschen leben hier laut Statistiken der MigräneLiga e.V. mit der Krankheit. Für viele Betroffene ist Migräne ein alltäglicher Begleiter, der sie in ihrer Lebensführung sehr stark einschränken kann. Professionelle Behandlungsangebote bieten beispielsweise die schmerzpsycho-therapeutischen Gruppen im Behandlungsschwerpunkt „Chronische Schmerzen“ der Verhaltenstherapeutischen Ambulanz der Justus-Liebig-Universität Gießen (JLU). Darüber hinaus können Selbsthilfegruppen dabei helfen, die Beeinträchtigungen zu reduzieren. Das Team des Behandlungsschwerpunkts „Chronische Schmerzen“ unterstützt daher die Initiative der MigräneLiga Deutschland, eine solche Selbsthilfegruppe für die Region Mittelhessen Gießen ins Leben zu rufen.

Die **Auftaktveranstaltung zur Gründung einer Selbsthilfegruppe** findet am Mittwoch, **30. September 2026, um 17.30 Uhr** in der Rathenaustraße 10, 35394 Gießen, statt. Alle Betroffenen, ihre Angehörigen und weitere Interessierte sind herzlich eingeladen.

„Wir freuen uns, dass wir die Hilfsangebote in der Region erweitern können, um Menschen mit Migräne eine Austauschmöglichkeit zu bieten, und sind gern zur Unterstützung dabei, um eine neue Selbsthilfegruppe speziell für diese Erkrankung ins Leben zu rufen“, sagt die Klinische Psychologin Prof. Dr. Christiane Hermann, Leiterin des Behandlungsschwerpunkts „Chronische Schmerzen“ der Verhaltenstherapeutischen Ambulanz. Die Gruppe richtet sich an Erwachsene, die von Migräne betroffen sind und sich in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über ihre Erfahrungen, Bewältigungsstrategien und den Umgang mit den Herausforderungen der Erkrankung austauschen möchten.

Bei der Auftaktveranstaltung informieren Anja Theis, Fachärztin für Neurologie und Spezielle Schmerzmedizin, über Erfahrungen aus dem Kopfschmerzzentrum in Frankfurt sowie Silas Pfeiffer, Psychologischer Psychotherapeut, aus dem Behandlungsschwerpunkt „Chronische Schmerzen“ der JLU. Ein Vertreter der MigräneLiga berichtet über Ziele und Inhalte sowie über das Vorgehen bei der Gründung und Organisation von Selbsthilfegruppen.

Termin

Auftaktveranstaltung zur Gründung einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Migräne und ihre Angehörigen am Mittwoch, 30. September 2026, 17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Rathenaustraße 10, 35394 Gießen, Raum 116 (1.OG)
Vor dem Gebäude stehen Parkplätze zur Verfügung und im Gebäude gibt es einen Aufzug.

Weitere Informationen

https://www.uni-giessen.de/de/fbz/fb06/psychologie/weitere-inst/vt-giessen/verhaltenstherapeutische-ambulanz/verhaltenstherapie-erwachsene/chronische_schmerzen

www.migraeneliga.de

Kontakt

Dr. Judith Kappesser
Abteilung für Klinische Psychologie der Justus-Liebig-Universität Gießen
Telefon: 0641 99-26083
E-Mail: Judith.Kappesser@psychol.uni-giessen.de

Presse, Kommunikation und Marketing • Justus-Liebig-Universität Gießen • pressestelle

https://www.uni-giessen.de/de/ueber-uns/pressestelle/pm/pm143-26migraeneselbsthilfegruppe