

Růžový říjen připomíná prevenci proti rakovině prsu, na mamograf šlo vloni přes 440 tisíc klientek VZP

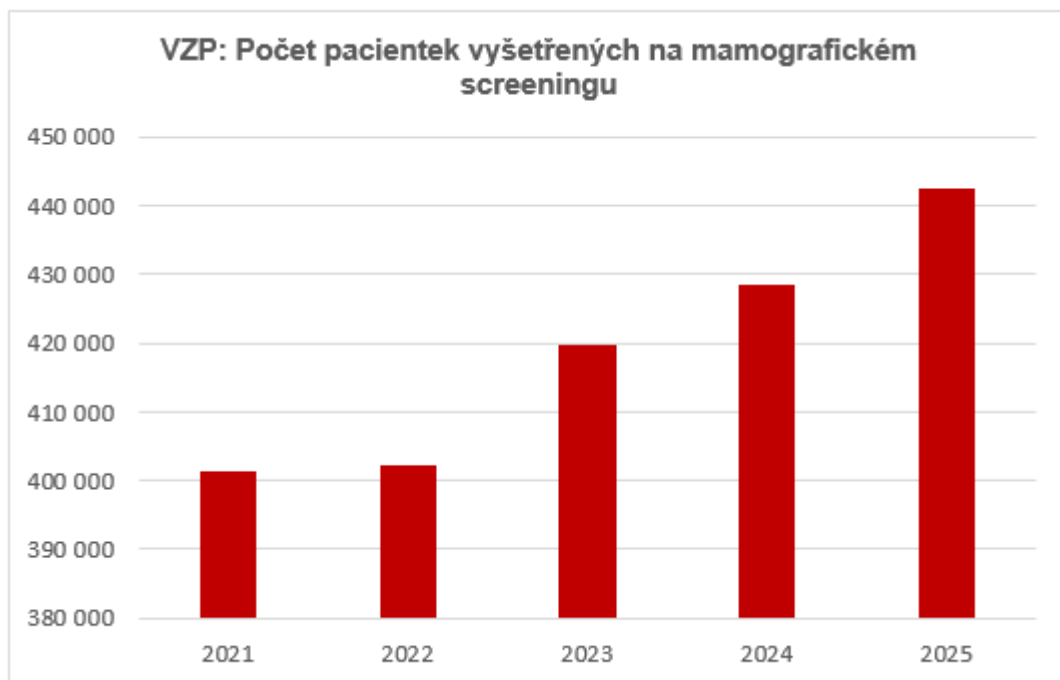
25.9.2026 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Říjen každoročně patří osvětě v oblasti rakoviny prsu a podpoře žen, které se s tímto vážným onemocněním potýkají. Symbolem kampaně je růžová stužka, vyjadřující sounáležitost a zvyšování povědomí o této diagnóze. Všeobecná zdravotní pojišťovna se prevenci věnuje dlouhodobě, a proto se také letos zapojuje do celosvětové iniciativy. V současnosti se s rakovinou prsu léčí více než 59 tisíc klientek VZP.

Rakovina prsu patří v České republice dlouhodobě k nejčastějším onkologickým onemocněním žen. [Každý rok je nově diagnostikována zhruba u 7500 žen a přibližně 1700 pacientek](#) této nemoci podlehne. Typický věk české pacientky s karcinomem prsu sice leží v intervalu 65–79 let, ale dvě pětiny všech nemocných jsou mladší než 60 let.

I když nových případů karcinomu prsu v posledních letech roste, díky rozvoji screeningového programu, jenž zachytí onemocnění včas, moderní diagnostice a stále účinnější léčbě se daří úmrtnost postupně snižovat. Zájem žen o mamografická vyšetření v Česku navíc dlouhodobě roste.

„Největší šanci na úspěšnou léčbu mají pacientky tehdy, když je onemocnění odhaleno včas. Zároveň bývá léčba v počátečních stádiích pro ženy méně zatěžující. Každá žena starší 45 let by proto měla mamografické vyšetření podstupovat jednou za dva roky,“ uvádí **Miroslav Jankůj**, náměstek ředitele VZP pro zdravotní péči, a vypočítává: *„Jen za loňský rok šlo na mamografický screening o 13 % žen více než před pěti lety, skoro 443 tisíc klientek. Věříme, že za letošní rok dojde opět k nárůstu.“*



Rakovina prsu patří k nejčastěji diagnostikovaným nádorovým onemocněním žen v České republice.

Přestože se jedná o závažnou diagnózu, moderní léčebné postupy, a především včasný záchyt významně zvyšují šance na úspěšnou léčbu. Klíčovou roli proto hraje prevence a pravidelná účast žen na mamografickém screeningovém programu. Vloni se s rakovinou prsu léčilo přes 59 tisíc klientek VZP a náklady přesáhly 3,6 miliard korun.

Počet klientek VZP s nádorem prsu a náklady na jejich léčbu v uplynulých 5 letech

Počet klientek	Náklady na léčbu v tis. Kč
2021 55 024	2 251 062
2022 56 002	2 494 785
2023 57 054	2 874 170
2024 58 027	3 436 674
2025 59 044	3 637 766

Rakovina prsu se může objevit také u [mužů](#), přestože výrazně méně než u žen. Nejčastějším příznakem bývá nově nahmataná bulka nebo zduření v oblasti prsu, obvykle bez bolesti. Objevit se může také vtažení bradavky. Pokud muž zaznamená některý z těchto příznaků, měl by navštívit praktického lékaře, který provede základní vyšetření a případně doporučí další odborná vyšetření.

Samovyšetření

[Samovyšetření prsu](#) představuje jednoduchý způsob, jak mohou ženy pravidelně sledovat změny ve svých prsou a včas zachytit případné varovné příznaky. [Odborníci doporučují](#) provádět jej každý měsíc přibližně od 25. roku věku, protože žena díky tomu lépe pozná běžnou strukturu svých prsů a snáze rozpozná nové či neobvyklé změny. Samovyšetření však nenahrazuje preventivní prohlídky u lékaře ani mamografický screening.

Informace o správném postupu samovyšetření by měl ženám poskytovat gynekolog v rámci preventivních prohlídek. U žen starších 25 let, které mají v rodinné anamnéze výskyt karcinomu prsu nebo jiné rizikové faktory, lékař současně provádí také klinické vyšetření prsů. Pokud žena při samovyšetření zaznamená jakoukoli neobvyklou změnu, měla by se bez odkladu obrátit na svého lékaře.

Růžový říjen

Měsíc povědomí o rakovině prsu, o celosvětové osvětové kampani zaměřené na prevenci, včasný záchyt a podporu žen, které tímto onemocněním prošly nebo se s ním aktuálně léčí. Symbolem kampaně je růžová stužka a růžová barva, které upozorňují na význam pravidelných preventivních prohlídek a screeningů.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/ruzovy-rijen-pripomina-prevenci-proti-rakovine-prsu-na-mamograf-slo-vloni-pres-440-tisic-klientek-vzp>