

Více než 1 500 vyšetření a konzultací. FN Ostrava nabídla prevenci přímo v centru města

24.9.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Masarykovo náměstí v centru Ostravy se na jedno odpoledne proměnilo v místo, kde si lidé mohli ověřit, jak jsou na tom se svým zdravím. Fakultní nemocnice Ostrava se zapojila do projektu Blesk Ordinance a pro veřejnost připravila 13 stanovišť zaměřených především na prevenci a včasný záchyt některých onemocnění.

Návštěvníci si mohli nechat zkontrolovat hladinu cukru v krvi a krevní tlak, absolvovat vyšetření zraku a nitroočního tlaku, srdce, plic nebo kožních znamének. Zájem byl také o určení krevní skupiny, o informace k prevenci cévních mozkových příhod nebo o rady ke zdravém životním stylu a možnostech, jak si udržet zdraví do vyššího věku.

„Každá akce tohoto charakteru má smysl a my chceme být u toho. Prevence je důležitá nejen z medicínského, ale také z ekonomického hlediska. Pro některé lidi je jednodušší absolvovat první kontakt se zdravotníky tady než přímo v nemocnici. Současně chceme veřejnosti představit naše preventivní programy, pracoviště i odborníky, kteří se o pacienty starají,“ uvedl MUDr. Jiří Havrlant, ředitel FN Ostrava.

Výsledky vyšetření ukázaly, že prevence může upozornit na vážný zdravotní problém. Zdravotníci zachytili například dva případy závažného diabetu a několik desítek hraničních hodnot. U sedmi návštěvníků naměřili extrémně vysoký krevní tlak, u jednoho z nich dokonce 230/110. Při očním vyšetření zjistili u pěti lidí vysoký nitrooční tlak. V jednom případě ukázalo echokardiografické vyšetření srdce dokonce kritický nálezn, kdy bylo nutné přímo na místě přivolat zdravotnickou záchrannou službu. Preventivní kontroly kožních znamének odhalily i několik podezřelých nálezů vyžadujících další odbornou péči. Jedna z návštěvnic plicního stanoviště byla na základě výsledku objednána k podrobnějšímu vyšetření ve fakultní nemocnici.

Právě možnost zachytit nemoc ještě před vznikem obtíží považují odborníci za jeden z hlavních významů prevence. *„Jsme schopni odhalit onemocnění v době, kdy ho ještě člověk nepocituje a nic ho nebolí. Právě v této fázi můžeme nejlépe zasáhnout, průběh nemoci ovlivnit a v řadě případů i vyléčit,“* vysvětlil MUDr. Filip Ječmínek z Centra preventivní medicíny FNO. To nabídlo návštěvníkům například test síly stisku ruky, který odráží silovou zdatnost, což patří mezi ukazatele související s dlouhověkostí a zachováním samostatnosti ve vyšším věku. Zároveň se seznámili s programy kardiovaskulární a onkologické prevence nebo s programy zaměřenými na zdravou dlouhověkost.

Prevence nebyla pouze součástí vyšetření v jednotlivých stanovištích. Odborníci Fakultní nemocnice Ostrava o ní hovořili také na pódiu, kde veřejnosti představili svá pracoviště a především možnosti, jak některým onemocněním a zdravotním komplikacím předcházet.

Zdravotníci Fakultní nemocnice Ostrava během odpoledne provedli na 13 stanovištích celkem 1 564 vyšetření a konzultací.

Podívejte se také na zajímavé video z akce: <https://youtu.be/a0Q3MgpnTCQ>.

<https://www.fno.cz/novinky/vice-nez-1-500-vysetreni-a-konzultaci-fn-ostrava-nabidla-prevenci-primo-v-centru-mesta>