

Den duševního zdraví 8. října 2026 v Areálu Jinonice a budovách Hollar i Opletalova

24.9.2026 - Lenka Šimůnková | Institut ekonomických studií FSV UK

Ve čtvrtek 8. října 2026 dopoledne si v přízemí Areálu Jinonice můžete opět dát něco dobrého k snídani, kterou pro vás připraví studentské spolky, zahrát si stolní fotbal nebo si zasadit rostlinku.

Letos se můžete těšit na výjimečné setkání s malým koněm s velkým srdcem, Montym, a dalšími zvířecími terapeuty.

Pro kreativní duše bude zahraniční studentský spolek FSV UK Circle připravovat kreativní dílnu a v knihovně v budově A si se spolužáky můžete zahrát deskové a karetní hry. Na místě budou přítomny i studentské ombudsosoby.

Jak reagovat, když někdo potřebuje pomoc? Vyzkoušejte si první pomoc trochu jinak - ve virtuální realitě. Nasadíte si VR brýle a v realistických, ale bezpečných scénářích si pod vedením zkušených lektorů procvičíte základy resuscitace.

Program v Areálu Jinonice:

9:00 - 12:00 - rychlé deskové a karetní hry pro 2-5 osob

9:00 - 11:00 - snídane od studentských spolků

9:30 - 11:00 - terapie s minikoníkem Montym a dalšími zvířaty

9:00 - 11:00 - stánek studentských ombudsosob

9:00 - 11:00 - kreativní dílna (omalovánky aj.)

9:00 - 11:00 - hortiterapie a aromaterapie

9:00 - 12:00 - první pomoc trochu jinak: vyzkoušejte si ji ve virtuální realitě

9:00 - 14:00 - fotbálek, cornhole

Těšili jste se na canisterapii? S pejsky se tentokrát můžete setkat **v budově Hollar.**

Program v budově Hollar:

9:00 - 11:00 - snídane od studentských spolků, kreativní dílna (omalovánky aj.)

9:00 - 10:30 - canisterapie

Program v budově Opletalova:

9:00 - 11:00 - snídane od studentských spolků, kreativní dílna (omalovánky aj.)

Všichni naši studující, zaměstnanci a zaměstnankyně jsou srdečně vítáni!

událost na Facebooku

Akci pořádá Pracovní skupina pro wellbeing FSV UK.

Program v pátek 9. 10. v Jinonicích

8:00 - 9:00 - JinoJóga vol. 2 (max. 25 osob, registrace je nutná, formulář bude zveřejněn koncem září zde a na Instagramu SIMS)

Mezinárodní den duševního zdraví připadá na 10. 10., v letošním roce tento den vychází na sobotu, proto se duševnímu zdraví na FSV UK věnujeme už ve čtvrtek 8. 10.

Tato událost je podpořena z projektu ESF+ na UK, reg. č. CZ.02.02.XX/00/23_022/0008957.

<https://ies.fsv.cuni.cz/aktuality/den-dusevniho-zdravi-8-rijna-2026-v-arealu-jinonice-budovach-hollar-i-opletalova-1>