

To nie koniec sezonu lekkoatletycznych talentów. W sobotę ogólnopolskie biegi przełajowe nadziei olimpijskich

24.9.2026 - Maciej Jałoszyński | Polski atletický svaz

Blisko 600 młodych biegaczy weźmie udział w finale biegów przełajowych rozgrywanych w ramach projektu Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie. Impreza w Nowym Parku Solankowym w Inowrocławiu odbędzie się w sobotę.

W sobotnie przedpołudnie w Inowrocławiu na dystansach od około 1100 metrów do 2300 wystartuje blisko 600 dzieci z całej Polski.

- Biegi przełajowe to jedna z tych najprostszych form ruchu, aktywności fizycznej. Chyba każdy z nas miał z nimi do czynienia w młodości na szkolnych zawodach. Mając świadomość, jak ważna jest rola przełajów w szeroko rozumianym procesie rozwoju młodego człowieka, organizujemy od kilku lat przełajową odsłonę Lekkoatletycznych Nadziei Olimpijskich. Patrząc na ilość chętnych do biegania, najpierw na poziomie lokalnym, a w nadchodzącą sobotę tym ogólnokrajowym, widać, że to dobry krok, dający szansę jeszcze szerszej promocji lekkiej atletyki i ogólnie aktywności fizycznej wśród dzieci - podkreśla prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Sebastian Chmara.

Organizatorzy wydarzenia postanowili, że jego patronem będzie związany z regionem-gospodarzem biegów finałowych, czyli kujawsko-pomorskim Bronisław Malinowski. W tym roku przypada 75. rocznica urodzin i 45. śmierci tego wybitnego lekkoatlety, który co prawda najbardziej znany jest z sukcesów olimpijskich w biegu na 3000 metrów z przeszkodami, ale w dorobku miał też wicemistrzostwo świata w biegach przełajowych, wywalczone w 1979 roku.

- Naszą ideą jest nie tylko zachęcanie młodzieży do sportu, ale też odkrywanie przed nimi historii lekkiej atletyki. Tym razem przedstawimy im postać wybitnego biegacza Bronisława Malinowskiego. Każdy uczestnik imprezy otrzyma pamiątkową koszulkę z wizerunkiem naszego patrona, dodatkowo na najszybszych na mecie czekać będą książki poświęcone gwiazdom biegów - zapowiada koordynator główny projektów młodzieżowych w Polskim Związku Lekkiej Atletyki Marian Nowakowski.

Wydarzenie w Inowrocławiu będzie też okazją do przeprowadzenia kolejnych akcji związanych z wprowadzonym wiosną system selekcji i identyfikacji talentów lekkoatletycznych. Kilkunastu uczestników każdego z biegów otrzyma specjalny czujnik tętna, który będzie monitorował pracę serca podczas wysiłku fizycznego.

- We współpracy z ekspertami wiosną zainicjowaliśmy projekt naukowy, który ma na celu wdrożenie jednolitego, naukowo ugruntowanego procesu zgodnego z zasadami długoterminowego rozwoju zawodnika - podkreśla Marian Nowakowski.

Projekt „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” realizowany jest przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Sponsorem jest ORLEN, a wsparcia udziela również Fundacja Polskiej Wytwórni Papierów Wartościowych. Cykl imprez współfinansowany jest przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Maciej Jałoszyński / foto (ilustracyjne): Tomasz Kasjaniuk

<https://pzla.pl/aktualnosci/15291-to-nie-koniec-sezonu-lekkoatletycznych-talentow-w-sobote-ogolnopolskie-biegi-przelajowe-nadziei-olimpijskich>