

Lupus: effets encourageants de l'anifrolumab sur les anomalies du sang

24.9.2026 - | Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV)

Une étude européenne coordonnée par le Pr Giacomo Emmi montre que l'anifrolumab peut améliorer certaines anomalies sanguines liées au lupus dès les premiers mois de traitement. Le CHUV a participé à ces travaux menés dans sept pays européens.

Le lupus érythémateux systémique est une maladie auto-immune chronique qui peut toucher de nombreux organes. Il peut également affecter les cellules du sang, entraînant notamment une diminution des globules blancs, des lymphocytes ou des plaquettes, ainsi qu'une anémie. Ces atteintes sont fréquentes et peuvent contribuer à la sévérité de la maladie.

Une étude multicentrique européenne, EFFORT-SLE, s'est intéressée à l'effet de l'anifrolumab sur ces manifestations. Cet anticorps monoclonal, déjà utilisé dans le traitement des formes modérées à sévères du lupus, bloque l'action des interférons de type I, des molécules impliquées dans les mécanismes inflammatoires de la maladie. Jusqu'à présent, les données concernant son efficacité spécifique sur les atteintes hématologiques restaient limitées.

L'étude a suivi 47 patients traités dans neuf centres de référence de sept pays européens, dont la Suisse. Coordonnés par le **Pr Giacomo Emmi**, ces travaux ont notamment impliqué le Service d'immunologie et allergie du CHUV. Au cours des six premiers mois de traitement, environ 30 % des patients ont obtenu une normalisation complète de leurs anomalies sanguines. Des améliorations significatives de l'hémoglobine ainsi que du nombre de globules blancs et de lymphocytes étaient déjà observées après trois mois.

Les résultats suggèrent ainsi que l'anifrolumab pourrait avoir un intérêt particulier pour certaines manifestations hématologiques du lupus, avec une réponse qui intervient principalement au cours des trois à six premiers mois. Les auteurs soulignent toutefois la taille limitée de l'étude et la nécessité de confirmer ces observations auprès de populations plus larges.

Lien vers l'étude parue dans *Rheumatology*

https://www.chuv.ch/fr/actualites/actualite/news_actu_1168/lupus-effets-encourageants-de-lanifrolumab-sur-les-anomalies-du-sang