

XXXII. královéhradecké ošetrovatelské dny připomněly náročnost povolání, ale upozornily i na novinky v oboru

24.9.2026 - | Fakultní nemocnice Hradec Králové - Fnhk.cz

Vzrůstající náročnost oboru, psychická zátěž zdravotnického personálu, ale také novinky a technické možnosti usnadňující ošetrovatelskou péči. Nejen těmto tématům se věnovaly XXXII. královéhradecké ošetrovatelské dny, které se 10. a 11. září 2026 uskutečnily v EA Kongres Hotelu Aldis v Hradci Králové.

„Letošní ročník byl plný mimořádně kvalitních příspěvků. A samozřejmě nás potěšil velký zájem posluchačů, kterých bylo přes dvě stovky. To opět potvrdilo, že sestry se chtějí vzdělávat a sdílet své zkušenosti z praxe. Jsem také velmi ráda, že jsme zde letos měli opět kolegyně ze Slovenska, Polska a nově kolegu z Rakouska, kteří přispěli svými sděleními k výměně zkušeností na mezinárodní úrovni,“ uvedla náměstkyně pro ošetrovatelskou péči ve FN HK Mgr. Dana Vaňková, členka Prezidia České asociace sester. Akci každoročně pořádá ČAS Region Hradec Králové ve spolupráci s Fakultní nemocnicí Hradec Králové, Ústavem nelékařských studií Lékařské fakulty UK v Hradci Králové a Nadací prof. Zdeňka Zadáka.

Jedním z hlavních témat letošního ročníku byla náročnost ošetrovatelské profese. Zazněly proto příspěvky, ve kterých si jejich autoři kladli otázky, proč sestry z oboru v poslední době odcházejí, jak zdravotníky systematicky podporovat nebo jak motivovat pracovní týmy. Probírána byla i problematika vzrůstající agrese pacientů a jejich blízkých vůči zdravotnickému personálu.

Nosným tématem programu byla i oblast komplexní onkologické péče, která zasahuje do všech medicínských oborů. Nově v rámci center vznikají pozice koordinátorů onkologické péče, jejichž náplň přiblížila Bc. Jánská z FN HK ve svém příspěvku. Jednou z nejčastějších onkologických diagnóz, se kterými se čeští zdravotníci v posledních letech setkávají, je přitom karcinom prsu, proto zde nechyběly odborné příspěvky zaměřené na tuto oblast — od fyzioterapeutické edukace pacientek až po zkoumání psychosociálních aspektů u žen po mastektomii. Velmi vážným tématem je také komunikace s pacientem v terminální fázi onemocnění. Emotivní příspěvek si připravila Mgr. Paseková, vrchní sestra Oddělení podpůrné a paliativní péče FN HK na téma, jak jako zdravotník odpovět, když se pacient zeptá: „Sestři, já už umřu?“

V rámci kongresu zazněly příspěvky zahrnující nové trendy a techniky v ošetrovatelství, které zlepšují a usnadňují práci. Ošetrovatelství jako obor se vyvíjí kupředu, což odráží skutečnost, že do něj pronikají technologické novinky. S tím souvisela přednáška paní dr. P. Krulové z Ministerstva zdravotnictví ČR o možnostech využití AI coby nástroje, který má velký potenciál nelékařským zdravotnickým pracovníkům usnadnit administrativu. Pozornost během konference byla věnována i dalším tématům, jako jsou možnosti při polohování pacientů, bezpečnost péče o pacienta během ECMO terapie nebo nový typ transfuzního přípravku – pozdně chlazené trombocyty.

V rámci kongresu byla již tradičně věnována pozornost vzdělávání sester v různých oblastech. Mezi zajímavé příspěvky z výuky se zařadila prezentace Mgr. Vobořilové, která se svými studenty v rámci výuky ošetrovatelské péče v psychiatrii používá nejrůznější formy narace – od literárních až po výtvarné. „Opravdu pacienta poznáme při pohledu na jeho anamnézu? Když uslyšíme jeho příběh, dozvíme se o něm ještě víc,“ mohli slyšet posluchači při její přednášce.

Nechyběla ani prezentace Mgr. Kožíškové o komplexní roli porodní asistentky ve FN HK, díky níž se účastníci konference seznámili s řadou novinek, jež provázejí a zpřjemňují nastávajícím matkám porod.

Poslední blok přednášek je již po mnoho let věnován problematice léčby ran a dekubitů. Sestry specialistky zde prezentují zajímavé kazuistiky, předávají si zkušenosti v používání moderních krycích materiálů a zavádění nových technik v ošetřování. Péče o pacienty s chronickou ranou je náročná multioborová činnost a Mgr. Trachtová ve svém příspěvku připomněla, že se nesmí zapomínat ani na psychickou stránku pacienta.

V průběhu dvou kongresových dní tak zazněla celá řada příspěvků na vysoké odborné úrovni. „Chtěla bych všem, kteří se akce zúčastnili, společně s kolegyněmi paní dr. Dvořáčkovou a paní Bc. Rodánovou, předsedkyní ČAS Region HK, poděkovat za přízeň, účast a vytvoření dobré atmosféry, to vše je pro nás velkou inspirací pro hledání témat do dalších ročníků této významné akce v rámci ošetřovatelství,“ uvedla Mgr. Vaňková.

Podrobný soupis programu XXXII. královéhradeckých ošetřovatelských dní, na jejichž organizaci se podílela také produkční společnost HANZO Production, najdete na stránkách <https://www.osetrovatelskedny.cz/>.

<https://www.fnhk.cz/aktuality/xxxii-kralovehradecke-osetrovatelske-dny-pripomnely-narocnost-povola-ni-ale-upozornily-i-na-novinky-v-oboru>