

Schmerzfrei auf den Beinen - moderne Therapien bei Erkrankungen des Fußes

Datum 23.9.2026
Subjekt Sana Kliniken
Region Nemecko
Kategorie Zdravotníctví a nemocnice

Fußschmerzen können viele unterschiedliche Ursachen haben und den Alltag erheblich beeinträchtigen. Welche Erkrankungen häufig hinter den Beschwerden stecken, welche Behandlungsmöglichkeiten heute zur Verfügung stehen und wann ein operativer Eingriff sinnvoll sein kann, erläutert Herr Ousama Jamleddin, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Sana Klinikum Hameln-Pyrmont, am 12. Oktober um 17.30 Uhr im Blauen Salon des Sana Klinikums Hameln-Pyrmont.

Von Fehlstellungen wie Hallux valgus, Senk-, Spreiz- oder Plattfuß über schmerzhafte Veränderungen an den Zehen bis hin zu Arthrose im Sprunggelenk oder Beschwerden an der Achillessehne: Erkrankungen des Fußes und Sprunggelenkes sind vielfältig und können ganz unterschiedliche Ursachen haben. Ebenso vielfältig sind die Möglichkeiten der Behandlung. Je nach Erkrankung kommen zunächst häufig konservative Therapien, wie beispielsweise orthopädische Einlagen, Physiotherapie oder die Stoßwellentherapie zum Einsatz. Wenn diese Maßnahmen nicht zu einer ausreichenden Beschwerdelinderung führen kann auch eine operative Behandlung sinnvoll sein.

„Der Fuß ist ein hochkomplexer Teil unseres Bewegungsapparates und täglich erheblichen Belastungen ausgesetzt. Schmerzen, Fehlstellungen oder Bewegungseinschränkungen können deshalb nicht nur das Gehen, sondern die gesamte Mobilität und Lebensqualität deutlich beeinträchtigen. Entscheidend ist zunächst eine genaue Diagnostik, um die Ursache der Beschwerden zu erkennen. Anschließend sollte die Behandlung individuell auf das jeweilige Krankheitsbild und die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt werden.“ erklärt Ousama Jamleddin. Im Rahmen der Patientenakademie gibt Jamleddin einen verständlichen Überblick über häufige Erkrankungen des Fußes und Sprunggelenkes und stellt moderne konservative sowie operative Behandlungsmöglichkeiten vor. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Frage, wann eine nicht-operative Therapie ausreichend ist und in welchen Situationen ein operativer Eingriff sinnvoll sein kann. Darüber hinaus werden moderne Verfahren der Fußchirurgie vorgestellt, mit denen schmerzhafte Fehlstellungen und Veränderungen gezielt korrigiert werden können und somit den Patientinnen und Patienten wieder mehr Sicherheit und Beweglichkeit im Alltag zu ermöglichen.

Neben den medizinischen Informationen bietet die Patientenakademie ausreichend Gelegenheit für Fragen und den persönlichen Austausch mit dem Experten. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

<https://www.sana.de/newsroom/schmerzfrei-auf-den-beinen--moderne-therapien-bei-erkrankungen-des-fusses>