

Aj Ty v IT a Progresko spájajú sily v projekte ReStart MAMA

23.9.2026 - Tím Aj Ty v IT | Aj Ty v IT

Aj Ty v IT a česká organizácia Progresko začínajú spoluprácu na novom medzinárodnom projekte ReStart MAMA. Projekt vzniká v rámci programu Erasmus+. Prepája slovenské a české skúsenosti v oblasti digitálneho vzdelávania, inklúzie a podpory dospelých pri uplatnení na trhu práce.

Podpora žien pri návrate do pracovného života

ReStart MAMA reaguje na výzvy, ktorým čelia ženy po dlhšej materskej alebo rodičovskej dovolenke. Návrat do pracovného života môže sprevádzať potreba doplniť si digitálne zručnosti, zorientovať sa v nových technológiách, ale aj obnoviť dôveru vo vlastné schopnosti.

V čase, keď technológie a umelá inteligencia výrazne menia spôsob našej práce, môžu byť nové digitálne nástroje zdrojom neistoty. Zároveň aj príležitosťou na nový profesijný začiatok.

Čo prinesie ReStart MAMA?

Projekt bude zameraný predovšetkým na ženy, ktoré sa pripravujú na návrat do pracovného života alebo hľadajú nové a flexibilné možnosti profesijného uplatnenia.

Jeho súčasťou bude vzdelávací cyklus zameraný na praktické využitie technológií a umelej inteligencie v každodennom aj pracovnom živote. Vzdelávanie doplní mentoring a komunitné aktivity. Vďaka nim si účastníčky budú môcť vymieňať skúsenosti, vzájomne sa podporovať a posilňovať svoju sebadôveru.

Program bude rešpektovať realitu žien s rodinnými povinnosťami. Počíta preto s kombináciou osobných stretnutí a online vzdelávania, ktorá účastníckam poskytne väčšiu flexibilitu.

Slovenské a české skúsenosti v jednom projekte

Spolupráca Aj Ty v IT a organizácie Progresko vytvára priestor na prepojenie skúseností zo slovenského a českého prostredia a na vzájomné učenie.

Projekt ReStart MAMA je na začiatku. V najbližšom období nás čaká spoločná príprava vzdelávacieho programu, výber účastníčok a následná realizácia aktivít.

Naším cieľom nie je hovoriť o návrate späť. Chceme ženám pomôcť vykročiť vpred. S novými zručnosťami, väčšou istotou a novými profesijnými možnosťami.

<https://ajtyvit.sk/aj-ty-v-it-a-progresko-spajaju-sily-v-projekte-restart-mama>