

Když rozhoduje čas. Pardubické centrum pro léčbu roztroušené sklerózy patří k nejlepším v Česku

Datum 22.9.2026
Subjekt Nemocnice Pardubického kraje
Region Česká republika - Pardubický kraj
Kategorie Zdravotnictví a nemocnice, Kraje

Roztroušená skleróza může začít nenápadně - rozmazaným viděním, brněním ruky nebo nohy, potížemi s rovnováhou. Pro další život pacienta ale může být zásadní, jak rychle se podaří nemoc odhalit a zahájit léčbu. V Pardubicích se právě na rychlost a dostupnost péče dlouhodobě zaměřují. A nyní získali důležité potvrzení, že jejich cesta funguje.

Centrum pro léčbu roztroušené sklerózy Neurologické kliniky Pardubické nemocnice obhájilo v aktuálním hodnocení Ministerstva zdravotnictví ČR status centra vysoce specializované péče. V celostátním srovnání se navíc umístilo na 1.-2. místě společně s pražskou Všeobecnou fakultní nemocnicí.

Pro pacienty z Pardubického kraje je to významná zpráva. Špičková péče o roztroušenou sklerózu totiž není soustředěna pouze do velkých pražských nemocnic. Pacienti ji mohou získat přímo v regionu - včetně rychlé diagnostiky, moderní léčby a návazné péče.

„Tento výsledek je pro nás potvrzením, že špičkovou medicínu děláme i v Pardubicích. Rozhodující pro nás bylo, že pacienta stavíme vždy na první místo a neustále pracujeme na zrychlení cesty od diagnózy k léčbě,“ říká vedoucí lékař centra **Miroslav Mareš**.

Když hraje roli každý týden

Ministerstvo zdravotnictví hodnotí centra podle přesně stanovených ukazatelů a ověřených dat, která sledují výsledky léčby i organizaci péče. Úspěch pardubického centra stojí především na schopnosti rychle reagovat na potřeby pacientů, což je u roztroušené sklerózy velmi důležité.

Mezi hlavní přednosti centra patří individuální přístup k pacientům, omezení zbytečných administrativních průtahů a rychlé zahájení léčby. Právě včasné nasazení nejúčinnějších léků pomáhá zpomalit průběh nemoci a zachovat pacientům aktivní život.

Důležitým ukazatelem je také co nejkratší doba mezi prvními vyšetřeními a zahájením léčby. Právě v této oblasti dosahuje pardubické centrum dlouhodobě výborných výsledků.

Všechna důležitá péče na jednom místě

Komplexnost péče u roztroušené sklerózy vyžaduje bezchybnou souhru mnoha odborností. Pardubické MS Centrum těží z unikátního propojení odborností v rámci nemocnice, které umožňuje provést klíčová vyšetření, jako je magnetická rezonance nebo lumbální punkce, v řádu týdnů, nikoliv měsíců. Tato rychlost je pro zastavení progresu nemoci zásadní.

Do uceleného systému péče jsou zapojeni specialisté napříč obory, což pacientům umožňuje získat komplexní diagnostiku, léčbu i následnou podporu na jednom pracovišti. Součástí týmu je

radiodiagnostické oddělení zajišťující přednostní vyšetření magnetickou rezonancí mozku a míchy pro rychlou diagnostiku, specializovaná rehabilitační péče zaměřená na udržení hybnosti, odborná psychologická podpora při zvládání psychické zátěže spojené s chronickým onemocněním a síť odborných konzultantů z oborů urologie, gynekologie a oftalmologie, kteří řeší individuální projevy roztroušené sklerózy v rámci jednoho léčebného procesu.

Moderní léčba od samého začátku

Současná medicína stále více využívá přístup „Hit hard and early“, který spočívá v nasazení vysoce účinné léčby již v počátečních stadiích onemocnění. Cílem je zabránit nevratnému poškození nervového systému ještě před tím, než se projeví jeho následky.

„Místo dřívějších každodenních injekcí dnes pacienti dostávají lék třeba jen jednou za půl roku formou infuze nebo užívají tablety několik dní v roce. Díky tomu žijí prakticky normální osobní i pracovní život a dožívají se stejného věku jako běžná populace,“ vysvětluje doktor Mareš.

Díky moderním lékům dnes roztroušená skleróza v mnoha případech neznamená ztrátu soběstačnosti ani předčasný odchod z pracovního života.

Více než tisícovka pacientů

Centrum aktuálně pečuje o více než tisíc pacientů. Nejčastěji jde o lidi ve věku od 20 do 40 let, přičemž onemocnění postihuje častěji ženy. Mnohdy se jedná o mladé maminky nebo lidi na vrcholu profesní kariéry, u nichž je udržení kvality života prioritou číslo jedna.

Nezastupitelnou roli v péči mají specializované sestry. Pacientům poskytují informace o léčbě, pomáhají jim zvládat každodenní obtíže spojené s nemocí a jsou důležitou podporou během celé léčby.

Vysoká úroveň centra je udržována také díky průběžnému vzdělávání lékařů na mezinárodních kongresech. Aby byla zajištěna péče o duši i tělo i při rostoucím počtu diagnostikovaných případů, prioritou centra zůstává další rozšiřování kapacit fyzioterapie a psychologie.

Nepřehlížejte první příznaky

Úspěšnost léčby je úzce spojena s včasným odhalením nemoci. Odborníci proto vyzývají veřejnost i praktické lékaře, aby nepřehlíželi nové a neobvyklé neurologické obtíže, které trvají déle než 24 hodin.

Může jít například o poruchy citlivosti, zhoršení zraku, potíže s rovnováhou nebo neobvyklou slabost končetin. Přestože se tyto příznaky mohou zdát nenápadné, jejich včasné vyšetření může výrazně ovlivnit další průběh onemocnění.

Jak říká doktor Mareš: „Pro obvodní neurology a praktiky platí pravidlo: raději pacienta poslat k nám na konzultaci dříve a „zbytečně“, než promeškat ideální okno pro zahájení léčby. Včasné odeslání do specializovaného centra rozhoduje o invaliditě pacienta za 10 či 20 let.“

<https://www.nempk.cz/novinky/kdyz-rozhoduje-cas-pardubicke-centrum-pro-lecbu-roztrousene-sklerozy-patri-k-nejlepsim-v-cesku-1>