

Opplevelsene venter - høstferien i Søndre Nordstrand

19.9.2026 - | Oslo kommune

Høstferien nærmer seg, og i Bydel Søndre Nordstrand ligger alt til rette for en uke fylt med aktivitet, opplevelser og nye vennskap.

Lokale klubber, organisasjoner og frivillige har satt sammen et variert program med noe for enhver smak. Mange av aktivitetene er gratis eller svært rimelige å delta på. Du ser alle aktivitetene i den samlede oversikten (PDF).

Ta direkte kontakt med arrangørene for påmelding og mer informasjon.

For de som liker fart og spenning, byr ferieuken på både turer til Rush og Tusenfryd. Er du glad i sport, kan du delta på aktivitetsdager med Mortensrud-Aker Sportsklubb (MASK), spille bordtennis eller badminton på åpen hall, eller være med på fotballturnering med grilling.

Kanskje du har lyst til å prøve noe helt nytt? Hos Mortensrud Sirkusskole kan barn utforske sirkusaktiviteter og utfordre seg selv gjennom lek, balanse og kreativitet. På Forandringshuset arrangeres det åpen scene, der unge får mulighet til å vise fram talenter innen musikk, dans eller andre kreative uttrykk.

Alle aktivitetene kan du se i oversikten (PDF) . Ta direkte kontakt med arrangørene for påmelding og mer informasjon.

Gjennom hele ferieuken holder også fritidsklubber og aktivitetshus dørene åpne. På Mortensrud Aktivitetshus, Lerdal fritidsklubb og Bjørndal fritidsklubb kan barn og unge møte venner, delta på aktiviteter og oppleve et trygt og inkluderende fellesskap.

For familier som ønsker å være aktive sammen, inviterer Holmlia Nærmiljøsentral og frivilligsentral til familieaktiviteter, mens Den Norske Turistforening (DNT) arrangerer høstferiedag på Søndre Aas gård. Trenger du utstyr til egne eventyr, kan du låne det gratis hos BUA Mortensrud.

Enten du vil være aktiv, kreativ, sosial eller bare oppleve noe nytt, finner du garantert noe som passer. Ta med en venn, prøv en ny aktivitet og få mest mulig ut av høstferien. Se aktivitetene (PDF).

Ta direkte kontakt med arrangørene for påmelding og mer informasjon.

<https://aktuelt.oslo.kommune.no/hostferie-2026>