

Otrava oxidem uhelnatým se každoročně týká stovek lidí

17.9.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR - VZP.cz

Oxid uhelnatý a případná možná otrava není spojena jen s topnou sezónou. K otravě může dojít i v případě pouhého plynového kotle na ohřev vody kdykoliv v průběhu roku. Za posledních 5 let se přiotrávilo oxidem uhelnatým 1438 klientů Všeobecné zdravotní pojišťovny, z toho 688 muselo být hospitalizováno.

„Otrava oxidem uhelnatým nejprve způsobí bolesti hlavy. Se zvyšujícím se množstvím oxidu uhelnatého se už ale dostaví zhoršení koordinace, snížení pozornosti a poznávacích schopností. Je to zcela zbytečné hazardování se zdravím a řekl bych i životem,“ říká **Miroslav Janků**, náměstek ředitele VZP pro zdravotní péči, a dodává: „Častěji se otrava oxidem uhelnatým a také případná s tím spojená hospitalizace týká mužů. Náklady na léčbu vloni přesáhly 3,7 milionu korun, za posledních pět let to bylo bezmála 19 milionů korun.“

Nejvíce případů bylo vloni v krajích Středočeský, Ústecký a Vysočina, ve všech shodně 17. Nejméně (5) jich bylo v Plzeňském kraji.

O třetinu více je případů u mužů. Vloni mělo diagnózu toxického účinku oxidu uhelnatého 175 mužů a 113 žen. Podobné to bylo i v předchozích sledovaných letech.

Oxid uhelnatý vzniká špatným spalováním v uzavřených prostorách, kde není zajištěný přísun čerstvého vzduchu, když je teplota spalování příliš nízká nebo když je čas hoření příliš krátký. Podle webu Bezpečnost práce.info je nejčastější příčinou jeho vzniku zanedbaná údržba nebo technicky nevyhovující topná zařízení, jako jsou kotle, karmy, ale také krbová kamna a krbové vložky. Vzniknout může také kvůli nedostatečně vyčištěnému komínu, který ztrácí tah a dochází tak ke špatnému spalování.

Počty klientů VZP, u kterých lékaři vykážali otravu oxidem uhelnatým

Počet pacientů	Počet hospitalizací v akutní lůžkové péči
2021 260	134
2022 307	147
2023 273	131
2024 310	135
2025 288	141

Intoxikace oxidem uhelnatým znemožní nebo omezí přenos kyslíku z plic do tkání, tedy omezí tzv. vnitřní dýchání. **Lehčí otravy** se projeví bolestí hlavy, bušením krve v hlavě, tlakem na prsou, závratěmi. Dostavit se může nevolnost, případně zvracení. Při **těžších otravách** oxidem uhelnatým už se dostaví mdloby, slabost a zvýšení tělesné teploty. Pocity jsou někdy podobné alkoholové opilosti. Postižený může být silně dezorientovaný a hrozí, že upadne do bezvědomí.

Lehké příznaky:

- bolesti hlavy a pocit tlaku v hlavě
- nevolnost, závratě
- únava a slabost
- bolesti na hrudi

Těžší příznaky:

- silnější bolesti hlavy a zvracení
- zmatenost a poruchy koncentrace
- rozmazané vidění a poruchy koordinace
- ospalost až bezvědomí
- zrychlené dýchání a srdeční tep

První pomoc při podezření na otravu oxidem uhelnatým

- Volejte první pomoc 155 nebo 112
- Větrejte: vynesete postiženého z místnosti na čerstvý vzduch, důkladně vyvětrejte, ale chraňte se
- Zajistěte dýchání: pokud postižený nedýchá, začněte s resuscitací (srdeční masáž, dýchání z úst do úst)
- Zajistěte polohu: v případě bezvědomí otočte postiženého na bok, aby nedošlo ke vdechnutí zvratků

Pravidelná údržba a revize kotlů a komínů a pořízení detektoru oxidu uhelnatého patří do jednoduché prevence proti vzniku oxidu uhelnatého.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/otrava-oxidem-uhelnatym-se-kazdorocne-tyka-stovek-lidi>